



קמיע סוד שם האדם

מספר הזוהר הקדוש

פסוקים של שמות האדם

118	שמות באות ל'	47	שמות באות א'
125	שמות באות מ'	54	שמות באות ב'
132	שמות באות נ'	61	שמות באות ג'
137	שמות באות ס'	67	שמות באות ד'
140	שמות באות ע'	73	שמות באות ה'
146	שמות באות פ'	81	שמות באות ו'
152	שמות באות צ'	90	שמות באות ז'
157	שמות באות ק'	94	שמות באות ח'
163	שמות באות ר'	99	שמות באות ט'
169	שמות באות ש'	103	שמות באות י'
176	שמות באות ת'	110	שמות באות כ'

4	מבוא
7	פרק א' · סוד שם האדם
21	פרק ב' · כך תזכו למזל טוב בחיים!
27	פרק ג' · סגולת שמות הצדיקים
31	פרק ד' · כח הקמע לנס שלך!
35	פרק ה' · מתחברים לרבי שמעון וזוכים לנס!
41	פרק ו' · כך תוושע בע"ה
45	פרק ז' · פסוקים של שמות האדם



הקדמה

יש לך מושג מה השם שלך אומר עליך?

"מדוע קוראים לך בשמך?" "מה השם אומר על המזל שלך?" אלו שאלות בסיסיות שכולנו שואלים ונשאלים. כך גם בבחירת שם לתינוק, אך האם אנחנו מבינים מהי המשמעות של שם האדם? האם אנחנו מבינים את סוד המזל והאושר שתלוי בשם האדם???

תורת הקבלה מייחסת משמעות עמוקה ועצומה לנושא. ככל שהשם איכותי – כך ההשפעה שלו תהיה חיובית על המזל שילווה את האדם כל חייו בעולם. לכל אות שמרכיבה את השם יש משמעות על החיבור בין עולם גשמי לרוחני ואפילו על דרך כתיבת השם ואופן ההגייה שלו. כל האלמנטים בשם ובצורה שלהם יוצרים תדר שהוא מעין צינור שדרכו עוברת האנרגיה לנשמה שבאדם והיא יכולה להיות חיובית או חלילה

שלילית, לכן צריכים לתת תשומת לב גדולה מאוד לבחירת השם ולשימוש בו בחיי היום יום.

בספר הגלגולים כתוב ששמו של האדם הנקרא בהיוולדו ודאי מזדמן מאת השם יתברך בפי אביו ואמו, באשר הוא שמו למעלה בכסא הכבוד, וכך הוא נקרא למעלה בשמים והוא חיותו כל ימיו. ולכן, אמר מי שהיה זקן המקובלים בדור, הרב יצחק כדורי זכר צדיק וקדוש לברכה, שבבחירת שם ראוי מאוד לשים לב ולעשות זאת בכובד ראש ובמחשבה מרובה.

האם ניתן לשנות או לשפר את המזל ע"י תיקון השם?

כח קדושתו של רבי שמעון בר יוחאי אינו נתפס בהבנה של בני אדם, זהו כח רוחני כביר שיכול מאוד לעזור לכל אדם ובכל מצב, אך פעולותיו הקבליות

והסנסיות של הצדיק יוצרות לנו מציאות כאן בעולם ומוכיחות כי כל מה שצריך לעשות הוא להתקשר לצדיק ולמשוך את כוחו העליון להשפיע עלינו שפע ומזל טוב.

כדי לתת לכל אחד ואחת את הכוח להחזיר את חיות שמם ואת האנרגיה הנכונה שתשנה את חייהם, נכנסו מקובלים גדולים וצדיקים אל מערת ההידרא, מקום פטירת רשב"י, בה גילה את כל סודות הזוהר הקדוש וחולל נסים גלויים לעם ישראל – וכתבו את הקמיע המיוחד שאתם מחזיקים עכשיו. כל קמיע וקמיע הוכן במיוחד לשם האדם על פי תורת הזוהר הקדוש ויש בו כלים קבליים חזקים ומיוחדים כדי לתת פתרון לכל מצב אישי לו אתם זקוקים.

**רוצים לדעת איך זה עובד?
קראו ותופתעו...**



פרק א'

סוד שם האדם

השם שלכם הוא הרבה יותר משם
הוא נבואה קטנה שקיבלו הורייכם



כמעט כל אחד שמע אי פעם בחייו לפחות כמעט כל אחד שמע אי פעם בחייו לפחות סיפור אחד שנשמע לא מציאותי על הדרך בה קראו בשם לילד.

"כל ההיריון ידענו שנקרא לבן שלנו מיכאל", סיפרו הורים נרגשים כשבנם השלישי נולד. "אני מחכה בדריכות, רואה את בעלי רוכן לאוזן המוהל ופתאום נשמע השם מלאכי ישראל. לא ידעתי מה אני עושה עם עצמי. באותו רגע רציתי לברוח מהאולם",

משחזרת היוולדת. בעלה לא הצליח לספק תשובות. הוא פשוט לא יודע מה עבר עליו וזה גם לא שם שהיה מוכן לו בשליפה מראש, זה פשוט יצא לו מהפה. לאחר שהלכו לשאול בעצה של רב, אמר להם הרב שהורים מקבלים מהשמים נבואה קטנה ואלוקית ואי אפשר לברוח ממנה. "נתתם שם כל כך מיוחד לתינוק, תשמחו, כי השם שלכם הוא חלק בלתי נפרד מהזהות שלכם", אמר הרב וההורים הלכו שמחים הביתה.

יש אנשים שמאוד אוהבים את השם שלהם, מרגישים אליו חיבור, חיים אתו בטלום ובשלווה, אבל יש אנשים שמרגישים קצת ריחוק וזרות עם השם שלהם, מדמיינים שהיו מחליפים אותו, רוצים שם אחר, מכנים את עצמם בכינויים שונים כדי להתרחק מהשם.

וכאן יש מהות שמתפספת. צריכים לחזור קצת אחורה לעניין קריאת השמות ולהבין כיצד הכל התחיל, עוד אצל אדם הראשון.

"וַיִּצֶר יְ-הוָה אֶת אֱ-לֹהִים אֶת הָאָדָם עֶפְרָן מִן הָאָדָמָה, וַיִּפַּח בְּאָפָיו נְשָׁמַת חַיִּים, וַיְהִי הָאָדָם לְנֶפֶשׁ חַיָּה... וַיִּקְרָא יְ-הוָה אֶת אֱ-לֹהִים אֶת הָאָדָם וַיִּנְחֵהוּ בְּגֵן עֵדֶן לְעִבְדָהּ וּלְשִׁמְרָהּ... וַיִּצֶר יְ-הוָה אֶת אֱ-לֹהִים מִן הָאָדָמָה כֹּל חַיַּת הַשָּׂדֶה וְאֵת כָּל עוֹף הַשָּׁמַיִם וַיָּבֵא אֶל הָאָדָם לְרִאוֹת מַה יִּקְרָא לוֹ, וְכָל אֲשֶׁר יִקְרָא לוֹ הָאָדָם נֶפֶשׁ חַיָּה הוּא שְׁמוֹ. וַיִּקְרָא הָאָדָם שְׁמוֹת לְכָל הַבְּהֵמָה וְלְעוֹף הַשָּׁמַיִם וְלִכָּל חַיַּת הַשָּׂדֶה."

אחת המלאכות הראשונות של אדם הראשון בגן עדן הייתה נתינת שמות לכל בעלי החיים שבעולם. הוא עשה זאת על פי ציווי הבורא, עוד כשהיה בשלמותו, לפני חטא עץ הדעת – כלומר, לפני הפגם שפגם חטא זה בגן עדן ובאדם עצמו.

בספר 'שני לוחות הברית' מוסבר שבשמו של כל בעל חי רמוז שורשו הרוחני ממנו הוא משתלשל אל העולם הזה הגשמי – וחוכמתו של אדם הראשון בקריאת השמות לבעלי החיים הייתה בכך שהוא ידע והשיג את המקור והשורש של כל נברא ונברא, וידע לקרוא לכל נברא ונברא בהתאם שורשו.

כשנולדו לאדם וחוה ילדים, הוא התחיל לקרוא בשמות פרטיים. כל שם רומז למשהו, לשאיפה שיש להורים מהילד, לרצון לשאת זיכרון של מישהו אהוב. הרבה מאוד רגש טמון בהחלטה על בחירת השם.



שם האדם הוא מפת הדרכים של החיים

להורים שלכם יש הרבה הסברים למה הם נתנו לכם את השם. לפעמים זה קשור לאירוע מסוים, לאישיות מסוימת, לסבא או לסבתא. לפעמים יש משמעות ייחודית שרוצים לבטא כמו 'שי - לי', להדגיש כמה הילדה הזו הגיעה לנו במתנה.

האמת האמתית היא שנתנת השם היא גילוי נשגב של רוח הקודש וסיפור על שורש הנשמה שלכם. השם שלכם הוא בעצם הדי. אן. אי של החיים. כל המטען הגנטי של מה שיקרה לכם טמון בשם. מקופל בו העבר, ההווה וכמובן העתיד שלכם. כל מה שקורה לכם בחיים רמוז באותיות של השם שלכם. הזוגיות שלכם, הזוגיות של הילדים שלכם. הפרנסה, הבריאות, שלום הבית ואפילו החברים שיהיו לכם והעבודות שתעברו בחיים. כן, הכול רמוז וכתוב בשם שלכם.

השם שלכם משפיע עליכם ואם אתם קרויים על שם מישהו, אתם מושפעים גם מהמטען שהוא צבר. לכן עם ישראל

הקפיד לקרוא לילדים על שמות של אנשים צדיקים, או על שמות אנשים טובים שהיו להם מידות טובות, שהשם שלהם מלא במטען חיובי של מצוות ומעשים טובים.

חכמת הקבלה מלמדת אותנו את הקוד הבלעדי של כל אדם

הזהר הקדוש מלמד אותנו שהעולם הזה, כמו עולמות עליונים, נברא בכוח הדיבור על ידי אותיות לשון הקודש, אותיות ששימשו את בורא עולם כמו כלים ביד היוצר כשרצה לברוא את עולמו. אלו הן עשרים ושתיים אותיות המשמשות מעטפת לאנרגיה רוחנית עליונה כצינורות שפע המשפיעים על האדם. העוצמה הטמונה בשם הפרטי של האדם, מתקבלת מכמה מסלולים שיונקים את כוח חיותם ממוקדי כוח שונים. לכל אות בנפרד יש עוצמה גולמית שונה עם יכולות משלה, וכאשר מצרפים מספר אותיות לצליל ברור - מקבלים שם לכל אדם.

חכמת הקבלה מלמדת כי העולם נברא בעשרה מאמרות. המאמר הראשון "יהי אור", לא מבטא רק את האור שנראה לנו בפשטות של עיני בשר ודם, אלא מבטא אור אלוקי רוחני ועצום המתפשט מסוף העולם ועד סופו. האור העליון הזה צריך להיזבק במציאות גשמית וחייב כלים שיחברו אותו לכך ואלו הן עשר הספירות ועשרים ושתיים אותיות השפה העברית, כפי שמובא בספר היצירה.

לכל אות יש קוד בלעדי המעניק לה את הכוח האנרגטי להמשכיות והתפשטות האור העליון. זו הסיבה שכל אות ואות שניתנה לשם האדם, יש לה תפקיד משלה ומשמעות משלה ואי אפשר לקבל אותו מאות אחרת. אם רוצים אפילו להעמיק עוד יותר, אפשר להתייחס לאותיות המורכבות מצורת אותיות שונות ומרמזות על סינרגיה. לדוגמה: האות א' בנויה מוו אלכסונית ופעמיים יוד. ה' בנויה מדלת ויוד, האות ת' מריש ונון, גם להשתלבות הזו של האותיות יש משמעות בשם ולכן אסור לוותר על אף אות.

הקב"ה מצפין בשם האדם ובשם אמו

את כוח מזלו. שם האם הוא שורש נשמת האדם ומייצג את הבאר ממנה נשאב המזל. תורת הקבלה מייחסת משמעות עליונה לשם האדם ולעוצמה המצויה בו. פריצת הצופן והבנת הזרימה הרוחנית באותיות השם הפרטי מגלה את הפרטים העמוקים ברובד הנסתר אודות האדם ומזלו.

הקשר בין שם האדם למזל שלו בעולם

חכמת התורה וחכמת הקבלה מלמדות אותנו, היהודים, להאמין בכוח העוצמתי הטמון בשם האדם, בכוח להעניק לו מזל וברכה ואנרגיה טובה לכל אורך החיים.

שם משפיע על הכל: על ההצלחה, על הפרנסה, על הילדים, על הזיווג. בנוסף שטר התנאים שנהוג לקרוא אותו באירוסין, כתוב 'המניד מראשית אחרית הוא ייתן שם טוב'. בספרים כתוב: הראשית היא תחילת ביאתה של הנשמה לעולם, שאז היא מקבלת את



השם שלה והשם הזה הוא הסיבה לכך שהזוג הזה בא בברית האירוסין ובעזרת השם יתברך יכנס תחת החופה. כי השם של האדם הוא הסיבה לזיווג שלו.

סיפורם המופלא של אברהם אבינו ושרה אמו

עדות מדהימה לעוצמת המזל בשם האדם, נמצאת בתורה בסיפורם של אברהם ושרה.

נתחיל מהתחלה: אברהם נולד לאביו תרח, שקרא את שמו 'אברם'. רק בעת שקיבל ציווי על ברית המילה, הוסיף לו את האות ה', משמו של הקדוש ברוך הוא. שרה נקראה קודם שרי. קרוב לתשעים שנה מצפה שרה להיכנס להריון, אפשר לומר שהם כבר התייאשו מהרעיון שיזכו ללדת ילדים בעולם הזה. כשאברהם העמיק במפת המזלות, הוא ראה שלא מצפים לו ילדים. אך לא סתם אומרים שישראל הם מעל המזל. רש"י אומר בבראשית ט"ו, ה', "צא מאצטגנינות שלך, שראית במזלות

שאינך עתיד להעמיד בן. אברם אין לו בן, אבל אברהם יש לו בן. שרי אין לה בן, אבל שרה תלד. אני קורא לכם שם אחר וישתנה המזל".

הגמרא מסיקה מאז לדורות, כי ארבעה דברים קורעים את גזר דינו של האדם: צדקה, צעקה (תפילה), שינוי השם ושינוי המעשה. מכאן גם הרמ"א מביא את המסר הלכה למעשה לגבי אדם חולה, לא עלינו, מתוך רמ"א יורה דעה סימן שלה, "נהגו לברך חולים בבית הכנסת לקרוא להם שם חדש, כי שינוי השם קורע גזר דינו".

שינוי המזל - מקשיים רבים לברכה גדולה

אברהם אבינו היה אדם צדיק שהפיץ את אמונת האלוקות בכל מקום, וגם שרה הייתה דמות פעלתנית בין הנשים, שהשפיעה עליהן יראת שמים ובכל זאת עברו שנים רבות של צער גדול, לא זכו להיפקד בילדים. כך זה בחיים, הרבה פעמים אנחנו רואים אנשים טובים שעוברים צער גדול.

אחרי שאברהם רואה במפה שלו שלא יהיו לו ילדים, ה' התגלה אליו ואומר לו לעזוב את המקום בו הוא נמצא, "אל הארץ אשר אראך", הוא גם נותן לו הבטחה מדהימה: "ואברכה מברכך ומקלך אאור". כלומר, אתה תחזיק את מפתח הברכה ומה שתאמר - יתגשם מיד.

מאז עוברים אברהם ושרה הרבה ניסיונות וקשיים. השינוי הדרמטי של הוספת האות ה' לשמות שלהם, מחוללת עניין גדול במפת המזלות בשמים ונפתח הצינור לילדים.

לפי הרמב"ם, שינוי השם פירושו, שהדימוי של האדם בעיני אחרים משתנה לחלוטין. הוא כל כך משנה את מעשיו, עד שכל העיר מחליפה את המבט עליו ומכנה אותו בדרך אחרת.

הר"ן כותב הסבר דומה: ר"ן על הרי"ף ראש השנה שם: וטעמא דמילתא, כיון ששינוי השם גורם לו לעשות תשובה, שיאמר בלבו: איני אותו האיש שהייתי קודם לכן וצריך אני לתקן מעשי.

לפי הר"ן, פעולת שינוי השם, היא אקט פסיכולוגי הגורם לאדם לשנות את מעשיו לחלוטין. כיון שהשם החדש מעניק לו תחושה כאילו נולד מחדש ובכוחו לשנות את חייו לחלוטין. (במיוחד אם שינה את שמו לשם של אדם צדיק, שזה בוודאי מעורר אותו להיות ראוי לאותו שם נעלה).

אם כן, הצד השווה בין שני הפירושים הוא, שלא מדובר על פעולת שינוי שם סתמית, אלא על תהליך פנימי המבטא שינוי אמיתי. אולם, כאמור, פשטות הגמרא ורש"י לגבי אברהם ושרה היא, שעצם שינוי השם הספיק להם כדי לשנות את מזלם.

והרי כך בוודאי מנהג ישראל לגבי חולה, שעצם פעולת שינוי השם מועילה לו לשנות את מצבו מן הקצה אל הקצה.

למעשה, השם אינו רק תיאור של האדם, אלא הרבה יותר מכך: השם קובע את מהות האדם! השם שנותנים ההורים לילד, יוצר ומשפיע באופן ממשי על עיצוב האישיות והגורל שלו. כמו שאומרת הגמרא בברכות ז, ב: "שמא גרים".



האות א' מסמלת יכולת חיבור בין האדם לאלקים (כמו המילים "אמונה", "אהבה"), וכך זה מתבטא בציור הפונטי של המילה: תג למעלה, תג למטה וקו אלכסוני המחבר את שני התגים. האות ב' מסמלת יציבות (כמו "בית מגורים"), ואכן הצורה הפונטית של האות ב' היא אות יציבה שיושבת היטב על הארץ.

אצל שרה היתה אות יו"ד בשם, הרי קראו לה שרי. האות י' מסמלת צמצום ומיקוד – שהיא ההיפך מפריון ולידה. לכן ה' הורה לה להוציא את האות יו"ד של "שרי" ותמורתה להוסיף אות "ה"א", וכך היא קיבלה יכולת חדשה של פריון והולדה.

רואים גם אצל רחל אמנו, שני דורות אחרי שרה, שגם היא היתה עקרה. או אז לקחה את השפחה בלהה ואמרה: "אולי אבנה ממנה".

בלבלה היו שתי אותיות ה"א בשם. אחת עבורה ואחת עבור רחל, שהיא היחידה בין האמהות שלא היה לה את האות ה"א בשם.

השוב לדעת: אסור למהר להחליף שם!

לפי כל הדעות, עניין בחירת שם וכמוכן גם החלפה שלו, הוא חמור מאוד ואין נגעת בו סתם כך ללא הכוונה וללא מודעות מוחלטת. יש אנשים שחווים חוסר הצלחה בחיים ורוצים להחליף את השם, אך חייבים לזכור שהשם שאדם קיבל בלידתו, זה השם שנרשם תחת כיסא הכבוד ודרכו נוצרת התקשורת בין האדם לבין בורא עולם. לכן אם אין סיבה גדולה ועצומה, לא נוגעים בשם. כתב הרבי מליובאוויטש בכתביו: "איתא בכתבי האריז"ל ובכלל במקובלים, שהשם שנותנים ההורים הוא שקורא ה' בעולם העליון להנשמה, ובמילא אין לשנות ולהוסיף שם מבלי סיבה חשובה".

מי אני ומה שמי?

בכל הנוגע לשמות צריכים לזכור כמה כללים חשובים. הראשון הוא לחפש מלכתחילה שם טוב עם משמעות טובה ולקרוא בו לילד או לילדה. אם קראתם

בשם, על פי רוב לא נוגעים בו. במקרים מאוד מסוימים ורק בלית ברירה, יש שמשנים את השם, אך הדבר מחייב משנה זהירות ואסור לעשות מעשה זה מבלי ללכת לרב גדול, מקובל אלוקי, אדם נשגב שמבין בפרטי פרטים בנושא השמות. לנגעת בשם זהו מעשה קריטי במיוחד ואסור להקל בו ראש.

יש כללים שכדאי לדעת כאשר בוחרים שם לאדם:

השם חייב להיות אהוב ומקובל על ההורים

במקרים רבים נוהגים הסבא והסבתא להתערב להורים הצעירים בבחירת השם לתינוק שנולד. לפעמים מפעילים קצת לחץ וכד'. צריכים לזכור כי השם חייב להיות בהסכמה מלאה על ההורים. אם יש ויכוח או חוסר הסכמה, כדאי ללכת לרב גדול שיעזור להחליט האם השם טוב וראוי.

חשוב מאוד להחליט מה יהיה השם,

רק לאחר הלידה! אפשר להעלות רעיונות גם קודם לכן, אך הקביעה עצמה תיעשה רק לאחר הלידה. אם בני משפחה אחרים מבקשים לדעת מראש את השם, צריכים להסביר להם בעדינות שמנהג מקובל הוא שההורים מחליטים על השם רק סמוך לנתינתו. אם אין הסכמה בין ההורים, צריך לחפש ולחפש עד שיימצא שם שמקובל על שניהם, כי לפעמים אפשר לטעות והשם יכול לפגוע בילד בהמשך החיים.

בחירת שם בעל משמעות חיובית

הנמרא מספרת על רבי מאיר ורבי יהודי ורבי יוסי שהלכו בדרך. רבי מאיר "הָיָה דַּיִק בְּשֵׁמָיָא". היה בודק את שמות האנשים ולפי משמעותם, היה יודע מה מעשיהם. לקראת שבת חיפשו מקום ללון בו, כדי שלא יחללו שבת. מצאו פונדק. שאל רבי מאיר את בעל הבית לשמו וענה "כידור". אמר רבי מאיר לחבריו כי אדם זה הוא אדם רשע, כמו שכתוב: "כִּי דוֹר תִּהְיֶה כָּתוּבָה". רבי יהודה ורבי יוסי שלא היו בודקים את



משמעות שם האדם, הפקידו אצל האיש את כספם כי נראה היה להם שהוא איש טוב. רבי מאיר החליט להפקיד את הכסף ליד בית הקברות. במוצאי שבת באו רבי יהודה ורבי יוסי לכידור וביקשו את כספם. ענה להם כידור, על איזה כסף אתם מדברים? מעולם לא נתתם לי כסף. מיד התחילו לדבר עם רבי מאיר על משמעות שם האדם וענה להם שענין השמות הוא לא דבר ודאי ומוחזק לגמרי, אבל בהחלט יש בו סיבה לחשש. הלכו החכמים והשקו את כידור ביו, הם שמו לב שפיו מלוכלך מעדשים. לאחר שהשתכר, הלכו לאשתו ואמרו לה שכידור ביקש שתתן להם את הכסף שהפקידו אצלם ונתנו לה סימן: בבוקר נתת לו לאכול עדשים. כששמעה את הסימן, היתה בטוחה שהם בשליחות בעלה. נתנה להם את הכסף והלכו מהמקום. כאשר כידור התפכח ושמע שחכמים הערימו עליו, הרג את אשתו מרוב כעס.

מאז אותו מקרה ביקשו החכמים מרבי מאיר שילמד אותם את חוכמת שם האדם



מומלץ לבחור שם של אנשים טובים

אם קוראים לתינוק על שם אדם כלשהו, כדאי לוודא שהוא היה אדם חיובי, בעל מידות טובות.

אם מדובר בשם עם משמעות כפולה, כמו ישמעאל, שהוא גם שם של רשע וגם של צדיק, שהיה כהן גדול, אפשר לקרוא כך לילד אך בזמן הענקת השם צריכים לכוון שנותנים את השם של כהן גדול ולא על שם ישמעאל שהיה פרא אדם. גם השם נעמה הוא בעל משמעות כפולה. היתה נעמה שהיא אחות של תובל קין, שחטאה והחטיאה את הנפילים, אז מכוונים לקרוא על שם נעמה אשת נח.

אם קוראים על שם סבא או סבתא שיודעים שלא היו בעלי מידות חיוביות, אפשר לכוון בזמן נתינת השם, שמתכוונים לצדיק שהיה לו את אותו השם, או שנותנים שם נוסף שהוא בטוח שם של צדיק.

פנינים מתקוות על שם האדם

שם טוב יכול להשפיע לטובה על האדם

חכמינו זיכרונם לברכה, כתבים שהיו אנשים שהיו להם שמות טובים ולמרות זאת חטאו. ואלו הם:

שמותיהן נאים ומעשיהם כעורים – "עשו" שמשמעות שמו שהוא עושה, ולמעשה לא עשה רצון ה'. "ישמעאל" שמשמעות שמו שומע-אל, ולמעשה לא שמע לה'.

היו אנשים מסוג אחר, שהיה להם שם מכוער ולמרות זאת המעשים שלה היו טובים, כלומר הם הצליחו בכוח היצר הטוב לגבור על המזל שלהם: שמותן כעורים ומעשיהם נאים – עולי בבל ששםם "בני בקבוק" [כלי ריק], "בני חקופא" [מלשון קוף], "בני חרחור" [מלשון ריב וחולין], מעשיהם נאים שבנו את בית המקדש השני.

היו כאלה שהשם שלהם כבר רימז על העתיד שלהם כמו למשל: המרגלים ששםם רמז כבר שיהיו אנשים שיוצאו את דיבת הארץ רעה, כפי שבסופו של דבר קרה.

והיו את השבטים הצדיקים, בני יעקב ששמותיהם רמזו על הצדיקות שלהם: "השבטים" ראובן ראו בן בין הבנים שמעון שומע בקול אביו שבשמים. א"ר יוסי בר חנינא אין שמותם של שבטים עכור להם אלא חפות להם – כלומר שמותיהם היפים של השבטים הולמות ומתאימות את מידותיהם ומעשיהם, ולא כבגד גדול על גוף קטן וצנום.

למה אדם מתעורר מהשינה רק שקוראים לו בשם שלו?

החיד"א הקדוש, מסביר את הפלא שכולנו מכירים. בן אדם ישן וצריך להעיר אותו מסיבה כל שהיא. אתה אומר משפטים מסוימים לידו והבן אדם לא מתעורר. אתה קורא לו בשם ואופס מיד הבן אדם קם: "כן. מה רצית?" הוא שואל.



החיד"א מסביר שהסיבה לכך היא, שהשם הוא המהות של הבן אדם. לכן גם בן אדם ששונא מישהו, הוא לא מסוגל לומר את השם שלו ולהיפך כאשר אדם אוהב מישהו, הוא מתענג לומר את שמו.

מה הסיבה שהמלאך שאל את יעקב אבינו מה שמו?

כאשר המלאך פגש את יעקב אבינו, השאלה הראשונה שהוא שאל אותו היתה, מה שמך? מדוע המלאך שאל שאלה הזאת? התשובה כתובה בספרים הקדושים: השם הוא מהות החיים. עיקר החיים והמוות והמזל של האדם, תלויים בשמו.

השם של האדם מכיל בתוכו את המזל שנשאו אלו שזה היה שמו

בספר מגיד מישרים, הספר שבו כתב הבית יוסף זיע"א, את הסודות שגילה לו המלאך מן השמים, כתוב שהשם של האדם תלוי במזל שיש בשם הזה לאורך ההיסטוריה. למשל אדם שקוראים לו אברהם, יש בו כבר את מידת החסד שאברהם הכניס לתוך השם. אדם שקוראים לו יוסף למשל, יש לו את הכוח להתגבר על ניסיונות ולדאוג לפרנסתם של אנשים אחרים.

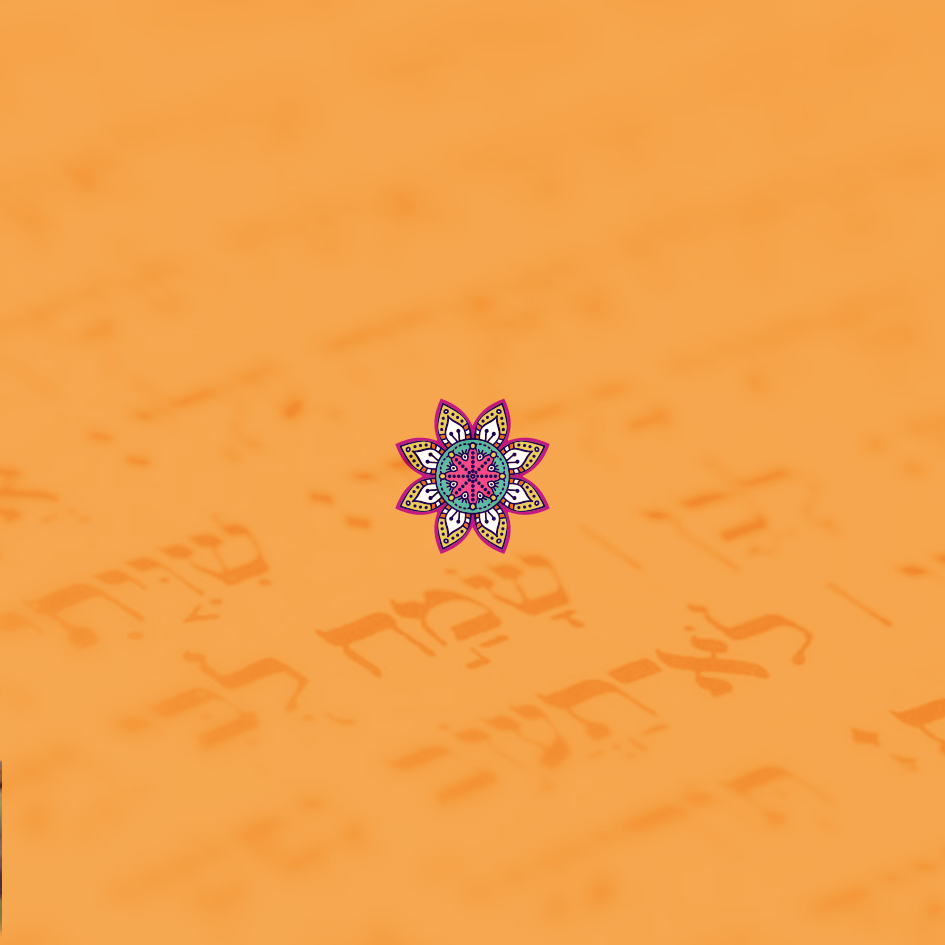




פרק ב'
**כך תזכו
 למזל טוב
 בהיים!**



סוד הקבלה בהבאת
 אנרגיות טובות לשם שלך!



שלו בחיים דומה לאחר, כל אחד הוא חלק מכלל ישראל, אבל יש לו אתגר משלו. הפסוק מרמז על התפקיד המיועד לאדם, רמז קטן למסע גדול המסע של החיים שלכם.

השם הוא החלק החיצוני של האנרגיה, הפסוק הוא השורש והיסוד שמחיייה אותה. הפסוק הוא החיבור של האדם לתורה הקדושה-תורת הנצח של עם ישראל. עם ישראל מחובר לתורה הקדושה באותיותיה שם 600 אלף אותיות כמספר בני ישראל. התורה הנביאים וספרי הקודש, הם הדרך שלנו לקבל את המסר לחיים.

הפסוק האישי שלכם, הוא נקודת החיבור שלכם לעולמות השפע. הפסוק הוא הסגולה שלכם. בספרים הקדושים כתוב, שיש לומר כל יום בתפילה את הפסוק המיוחד שלכם פסוק שהוא שורש וסגולה של השם שלכם, פסוק שייתן לכם השראה הפסוק שיהיה לכם מקור לאנרגיה חיובית.

בעצם, למה הדבר דומה? שימוש בשם הפרטי הוא כמו להשתמש ברכב. אדם

אמירת הפסוק, הבן אדם מחזק את הכוח המחיייה של הנשמה. עוד כתבו המקובלים שעל ידי שאומר כל יום את הפסוק המזכיר את שמו, זוכה לזכור את שמו בעולם הבא לעתיד לבוא.

מה הכוונה? לפעמים בפעולה פשוטה כמו אמירה של הפסוק שלנו, אנחנו מחזקים את הנשמה מבפנים ומאפשרים לה לפרוץ ולעשות את פעולתה המקורית לטובתנו.

הפסוק של השם הוא שרש היסוד שמחיה את הנשמה

לכל אדם יש שם שנתנו לו הוריו ולכל שם יש פסוק שנתן לנו הבורא יתברך בתורתו. הפסוק שלכם נקבע על פי האותיות של שמכם. אם יש לכם שני שמות, לכל שם יש את הפסוק שלו. כל שם ושם רמוז בתורה בצורות שונות ובפסוקים אחרים ויש בו מסר לחיים: לכל אחד יש מטרה ייחודית. אין אדם אחד דומה לחברו, אין אדם שהמשימה

פרק ב' | כך תזכו למזל טוב בהיים!

השם הפרטי שלנו מחובר לפסוק בתורה הקדושה וממנו הוא שואב את האנרגיה

וכד'. כולנו מרגישים לפעמים לאות או חוסר חשק לדברים מסוימים בחיים. יש פעמים שאין סיבה מיוחדת ובכל זאת משהו באנרגיה מוריד אותנו, לא נתן לנו להתרומם מעלה. כתוב בספר מיכה, פרק ו' פסוק ט', "ותושיה יראה שמך". מפרש רש"י שכל מי שאומר בכל יום מקרא המתחיל ומסיים כמו שמתחיל ומסיים שמו, התורה מצילתו מגהינם".

על פי הקבלה, השם של האדם הוא צינור החיות של הנשמה שלו. על ידי

לפעמים האדם אינו מבין למה החיים לא זורמים לו כמו שהוא רוצה? מדי יום מתקשרים למוקד הישיבה אנשים מוכשרים ובוכים על חוסר מזל בפרנסה, או אנשים יפים וחמודים שהמזל תוקע אותם במציאת הזיווג



שקנה רכב, יכול ליהנות ממנו, לנסוע אתו ממקום למקום, אבל יש לו אפשרות לשרדג אותו בכמה רמות, לשכלל את המנוע, להוסיף אביזרים, להוסיף טורבו. זה מה שעושה לנו אמירת הפסוק לשם הפרטי, משדרגת את האנרגיות ועוזרת לנו לעוף קדימה וכמה שיותר גבוה.

הקמיע עם הפסוק האישי - השמידה שלכם

אם כן, מדוע צריכים להחזיק קמיע ושהפסוק יהיה חרוט עליו? לא מספיק לנו לדעת מה הפסוק שלנו ולהגיד אותו מדי יום? ברור לכאורה שאפשר להסתפק באמירת הפסוק, אך כאשר הפסוק חרוט על משהו, יש לו כוח להשפיע שפע גדול יותר! על אחת כמה וכמה, כאשר מדובר בקמיע קדוש, שנכתב על ידי מקובלים גדולים וצדיקים, במערת ההידרא שהיא אחד המקומות הקדושים ביותר בה גילה רבי שמעון בר יוחאי את כל סודות הקבלה ואף נפטר בה. עד היום יש למערה הזו סגולות עוצמתיות ביותר. כמה כוח

מקבל קמיע שנכתב במערה הקדושה, קמיע שמכיל את הפסוק שהוא נשמת החיים שלכם, נקודת האנרגיה שלכם לאור ולשפע הקדוש. הקמיע הוא אישי הוא מכיל את הפסוק, שרומז רמז עמוק לתכלית החיים של כל אדם, ולכל אדם יש מטרה ותכלית בפני עצמה. גדולי המקובלים שישבו במערת ההידרא כתבו את הפסוק האישי לכל אחד מכם שקיבל את הקמיע וכיוונו בכוונות גדולות ועצומות עבור הישועה האישית לה אתם זקוקים.

הפסוק שלכם היא הסגולה האישית החשובה ביותר שלכם. שמרו עליה, באמצעותה תתחברו לעולמות גבוהים, באמצעותה תבוא אתכם הברכה האישית שלכם-ברכת הבורא יתברך בתורתו הקדושה שהיא מרומזת בפסוק האישי שלכם.

בכל תחנה שתלכו בחיים, בכל אירוע משמעותי, בכל נקודת ציון, הקמיע עם הפסוק הוא שם עבורכם. בגיל ההתבגרות, בזוגיות, עם הילדים, בזוגיות של הילדים ובגיל השלישי. הפסוק שלכם הוא המסר שלכם והקמיע שעליו

הפסוק, ימלא אתכם באנרגיה חיובית בשפע של אור ויעניק לכם משמעות חדשה לחיים של חיבור בין עם ישראל לתורת ישראל.

דוגמה לפסוק על פי השם:

אדם ששמו מתחיל באות א' ומסתיים באות א' יגיד את הפסוק: אָנָּא יְהוָה הוֹשִׁיעָה נָּא אָנָּא יְהוָה הַצְּלִיחָה נָּא (תהילים פרק קכ"ח פסוק כ"ה). לכל פסוק יש גם קשר ישיר לתהילים. בפסוק זה מבקש דוד המלך עליו השלום להינצל מכל צרה ולזכות במהרה

וישועה והמסר האישי של האדם שאומר את הפסוק הוא: הישועה שלך קרובה מאוד והצלחה שלך תבוא בקרוב.

דוגמה נוספת לאדם ששמו מתחיל באות א' ומסתיים באות ב', יגיד את הפסוק אָז תִּבְיִן צְדָק וּמִשְׁפָּט וּמִיִּשְׁרָיִם כָּל מַעֲגָל טוֹב. (משלי פרק ב, פסוק-ט). זהו פסוק מספר משלי שמדבר על אנשים שמוציאים את עצמם בחיים במצבים שחוזרים על עצמם, הולכים במעגל כדי להגיע בסוף לשביל הזהב. מי שמקפיד לומר את הפסוק שלו, מסייע למזל שלו להיפתח ושביל הזהב של החיים יאיר לו את הדרך.



פרק ג'
סגולת
שמות
הצדיקים

סוד קבלה נוסף: על ידי אמירת שמות
הצדיקים אפשר לשנות את הטבע



פרק ג' | סגולת שמות הצדיקים

סוד קבלה נוסף: על ידי אמירת שמות הצדיקים אפשר לשנות את הטבע

שם האדם הוא הדבר הכי עוצמתי שיכולנו לקבל כמתנה מהבורא. לכל שם יש מהות וכלים להעביר שפע אלוקי לאדם. לכן יש לנו את הזכות להיעזר בצדיקי עולם ולהיות מושפעים מהשפע שהם מזרימים על ידי האנרגיה שלהם שלעולם לא נגמרה. בספר המידות כותב רבי נחמן מברסלב, שעל ידי הזכרת שמות הצדיקים יכולים להביא לשינוי

במעשה בראשית. כלומר, לשנות את הטבע.

שמות הצדיקים הוא ספר המכיל את שמות כל הצדיקים המוזכרים בתנ"ך, במשנה, בגמרא, במדרשים ובספר הזוהר, וכן צדיקים נוספים רבים - גאונים, ראשונים ואחרונים עד לדורו של רבי נחמן.

אמירת שמות הצדיקים היא סגולה נעלה ואדירה לכל הישועות, לכל מי שזקוק לנס או לנסים מעל הטבע בכל עניין ועניין. אנשים רבים שהיו זקוקים לישועות נושעו על ידי הזכרת שמות הצדיקים בנסי נסים!

תפילה לאמרה אחר הזכרת שמות הצדיקים.

מֵלֵא רַחֲמִים, זְכַרְנוּ. בְּזַכְרוֹן טוֹב לְפָנֶיךָ וּפְקֻדְנוּ
בְּפְקֻדֹת יְשׁוּעָה וְרַחֲמִים מִשְׁמֵי קָדֶם,
וְזָכַר לָנוּ ה', אֱלֹהֵינוּ אֶהְבֵּת הַקְּדֻמוֹנִים, זְכוּת כָּל
הַצְּדִיקִים וְהַחֲסִידִים וְהַקְּדוֹשִׁים הָאֵלוּ שֶׁהַזְכָּרְתִּי
לְפָנֶיךָ, בְּזְכוּתָם תוֹשִׁיעֵנוּ בְּכָל מָה שְׁאַנּוּ צָרֵינוּ
לְהוֹשִׁיעַ בְּגוֹף וְנַפֶּשׁ וּמְמוֹן, בְּגִשְׁמִיּוֹת וּבְרוּחֵי חַיִּים.
וְתַחֲזִירְנוּ בְּתִשׁוּבָה שְׁלֵמָה לְפָנֶיךָ, וְתִשְׁשֵׁם חֲלֻקְנוּ
עִם כָּל הַצְּדִיקִים לְעוֹלָם וָעֶד. וְלְעוֹלָם לֹא נִבּוֹשׁ
כִּי בְךָ בִּטְחָנוּ, וְעַל חֲסֶדְךָ הַגָּדוֹל בְּאֵמֶת נִשְׁעָנוּ.
בְּרוּךְ אַתָּה מִשְׁעָן וּמִבְטָח לְצְדִיקִים.



פרק ד'

כוח הקמע לנס שכלך!



כוח הקמע:
משיכת שפע מיוחדת בכל עניין



פרק ד' | כה הקמיע לנס שלך!

קמע

הוא חפץ מיוחד שמיוחסים לו כוחות סגוליים נשגבים. על פי רוב, קמע הוא נייר או קלף עליו נכתבת ברכה מיוחדת, צירופי אותיות של פסוקים, שמות מלאכים, שמות צדיקים וקדושים, ואת הקמע הזה נושא אדם על גופו או מניח אותו במקום שמור בביתו – וזאת כדי להבטיח את שלומו.

הקמע הוא חפץ שיש בו קדושה יתירה.

האותיות והסימנים שנכתבים בקמע, מביעים כוחות רוחניים ואנרגטיים

שיש באותו צירוף של אותיות. כשאדם אוחז קמע, נושא אותו עליו או חי עמו בביתו, הוא למעשה נושא ריכוז של הארה הנמצאת באותן אותיות הכתובות בקמיע, המסוגלות לעורר ולמשוך עליו את השפע המבוקש למטרת הקמיע שלשמה נכתב.

כתיבת הקמע חייבת להיעשות על ידי אדם בקי בהכמת הנסתר

כתיבת קמע היא אינה דבר פשוט לל. יש חובות מסוימות שחייבות

לחול על האדם שכותב אותה. על הכותב להכין את נפשו לפני הכתיבה ותוך כדי תהליך הכתיבה, חשיבת מחשבות נכונות וטהורות בכדי שתהיה עוצמה איכותית באותיות. זו הסיבה שאת הקמע שאתם אוחזים כעת בידיכם, כתבו גדולי המקובלים שהם תלמידי חכמים מובהקים הלומדים במקום שבתו של רבי שמעון בר יוחאי, מגלה חכמת הקבלה ומחבר ספר הזוהר הקדוש.

כותב הקמע חייב להיות יהודי שומר מצוות, מקובל גדול המבין כל אות וכל מילה שהוא כותב. עליו להיות בקי בתורת הנסתר ובספרי הקבלה

המעשית, להבין את משמעות סוגי המלאכים, זמן ממשלתם והשמות הקודש הממונים עליהם ולדעת כל שם ושמ מה מקורו מאיזה פסוק הוא יוצא. כמובן ישנם עוד פרטים מדויקים וחשובים, שלולא הידע המופלג בכל אלו, אין טעם לכתוב את הקמע.

עניין כתיבת קמע, הוא מיוחד להרבה מאוד צרכים בחיים שלנו: הצלחה, פרנסה, רפואה, זיווג הגון, עין הרע, נשיאת חן וחסד, אהבה בין איש לאשתו, חינוך ילדים, בעיות שונות אצל ילדים או מבוגרים, ויש לכך מקורות בהלכה שאינם ניתנים לערעור.



פרק ה'

מתחברים לרבי שמעון וזוכים לנס!



מתחברים לרבי שמעון ומקבלים כוח
ואנרגיה לשפע, ברכה והצלחה



יש מצווה מדאורייתא ממש להתחבר לצדיק ולהיות מקושר אליו. רבי שמעון בר יוחאי הוא צדיק ענק ונשגב, שנמנה על מתי מספר צדיקים שנחשבים כביכול לבני לווייתו של הקדוש ברוך הוא בכבודו ובעצמו, משום שהעפילו לרמות קדושה הרבה מעבר לכל בני תמותה. משמים הבטיחו לרבי שמעון, כי בזכות ספרו נצא מהגלות אל הגאולה השלמה.

האדמו"ר מ'חוג חתם סופר' שליט"א, נותן הסבר מדהים על דבריו של רבי שמעון בר יוחאי: "יכול אני לפטור את כל העולם כולו מן הדין".

אם הקדוש ברוך הוא גר גזירה ויש דין, איך יכול רבי שמעון לסלק אותה? וכך הוא מסביר, שדווקא רבי שמעון, שגילה את סודותיה העמוקים והעצומים של הקבלה, שבילי שמים נהירים לו ויודע את השרש של כל דבר ודבר, הוא רואה כל צרה וגזירה מהשרש הכי עמוק שלה, וכשהוא מעלה את הדברים לשרש, הוא מחזיר אותם למקום.

הרי הקדוש ברוך הוא מוריד לנו שפע של טובה וברכה מהשמים, אז למעשה

סוד עניין החיבור לרבי שמעון בר יוחאי

כידוע, בורא עולם יצר את העולם בשביל עם ישראל. האנושות כולה נולדה בחלוקה למדרגות: צדיקים, בינוניים ורשעים. בכל מדרגה יש הרבה מאוד מדרגות. צדיקים הם אנשים שהשלימו את העלייה במדרגות. עלו מדרגה ועוד אחת ועוד אחת, עד שהשלימו את מלאת התורה, העבודה וכמובן זיכור המידות עד לרמת אלוקות גבוהה.

צדיקים הם עיקר הבריאיה. בזכותם העולם מתקיים. בגמרא כתוב שהעולם מתקיים אפילו בשביל צדיק אחד בלבד, ככתוב 'צדיק יסוד עולם'.

גם אם יש צדיק אחד, הוא יסוד העולם. חכמי הקבלה מסבירים שהצדיק הוא למעשה צינור שדרכו עובר שפע לעולם וממנו כולם זוכים לקבל. 'כל העולם כולו ניזון בשביל חנינא בני', הכוונה היא שבדורו של רבי חנינא, כל העולם קיבל שפע רק בזכות צינור נשמתו של הצדיק.

פרק ה' | מהזברים לרבי שמעון ומקבלים כזה ואנרגיה לשפעי, ברכה והצלחה

אנשים מארץ ומהעולם שאינם יכולים לפקוד את הקבר הקדוש על בסיס קבוע. רבי שמעון, שכוח הקדושה שלו אינו נתפס על ידי בשר ודם, משפיע מלמעלה על כל מי שמתחבר אליו ושולח לעולם ישועות שמשאירות אותנו פעורי פה. לולא כל האנשים שמחוברים למשפחת אור הרשב"י, שמספרים במו פיהם על הישועות העצומות להן זכו מאז החיבור עם הצדיק, קשה היה להאמין שמדובר במציאות. הדברים נראים יותר כמו חלום.

רבי שמעון הבטיח: "יכול אני לפטור את כל העולם כולו מן הדין"

עשרות מקובלים קבעו מושבם בישיבת המקובלים הקדושה בעולם אור הרשב"י שבמירון, מקום קבורתו של התנא האלוף, רבי שמעון בר יוחאי והם לומדים שם את תורת קודשו, מתקנים תיקונים, מתפללים ומשמישים שליחים עבור רבבות



החיים שלנו היו צריכים להיות מושלמים. למה יש לנו צרות? מכיוון שאם אנחנו מקבלים את כל הדברים עם כלים פגומים ומלוכלכים, אם אנחנו מעוותים ולא שומרים על ניקיון הצינורות שדרכם יורד השפע, התוצאה היא שאנחנו מקבלים חס ושלום קללות. לכן העבודה שלנו בעולם הזה היא לנקות את הצינורות, לדאוג שיהיו שלמים ומוכנים לקבל את השפע.

כוח הצדיקים מעניק לנו את התיקון האישי

כבני אדם, לא תמיד יש לנו את הכלים או את הכוח לתקן את עצמנו כדי לקבל את השפע, את הטוב, את האנרגיה הנכונה, לכן אנחנו צריכים להיות מחוברים ומקושרים לצדיקים שיש להם את הכוח להיות שליחים שלנו, להתפלל עלינו ולהיות הצינורות שיתחברו אלינו.

המקובלים הגדולים שלומדים את תורת רבי שמעון בר יוחאי ובקיאים בתורה ובחכמה, יצאו לפרויקט מיוחד: כתיבת

קמיע ייחודי הנכתב במיוחד על שם האדם על פי תורת הזוהר הקדוש. לא מדובר על קמיע כללי, אלא מדובר על קמיע הנכתב במיוחד על ידי סופר ירא שמים, וכל קמיע מוקדש לכל אדם באופן אישי ועם הכוונות המיוחדות המותאמות למצב הספציפי, לישועה האישית לה הוא זקוק.

בקמיע יש מספר כלים קבליים חזקים מאוד להביא לאדם פתרון למצבו:

• שמות הצדיקים – שמות הצדיקים הוא ספר שרבי נחמן כתב במיוחד להביא לאדם אנרגיות חיוביות למצבו, בספר ישנם כל שמות הצדיקים וכל אדם שלוקח את הספר אתו, הרי הוא מביא לעצמו מזל טוב ואנרגיות קדושות שהיו לצדיקים. הספר מגיע לאדם על מקרופילים, והאדם ילך עם

שמות הצדיקים על גופו כל הזמן.

- ספר הזוהר הקדוש – כל אחד יקבל את כל ספר הזוהר על מקרופיל כדי שזוהר ישמור עליו בכל מקום שהוא הולך אליו.
- פסוק שם האדם – המקובלים כותבים על קלף את הפסוק המיוחד השייך לשם האדם.
- קמיע הרש"ש הקדוש – קמיע מיוחד להרבות את המזל. כפי שידוע, הרש"ש הקדוש הבטיח דברים מיוחדים למי שיישא קמיע זה.

זכות רבי שמעון בר יוחאי תעמוד לכם ולבני ביתכם ותעניק לכם את האור האלוקי בכל מקום אשר תלכו.

הקמיע עם הפסוק האישי – השמירה שלכם

כאשר הפסוק חרוט על משהו, יש לו כוח להשפיע שפע גדול יותר. על אחת כמה וכמה, שמדובר בקמיע קדוש, שמכיל

את הפסוק שהוא נשמת החיים שלכם. נקודת האנרגיה שלכם לאור ולשפע הקדוש. הקמיע הוא אישי הוא מכיל את הפסוק, שרומז רמז עמוק לתכלית החיים של כל אדם, ולכל אדם יש מטרה ותכלית בפני עצמה.

הפסוק שלכם היא הסגולה האישית החשובה ביותר שלכם. שמרו עליה, באמצעותה תתחברו לעולמות גבוהים, באמצעותה תבוא אתכם הברכה האישית שלכם-ברכת הבורא יתברך בתורתו הקדושה שהיא מרומזת בפסוק האישי שלכם.

בכל תחנה שתלכו בחיים, בכל אירוע משמעותי, בכל נקודת ציון, הקמיע עם הפסוק הוא שם עבורכם. בגיל ההתבגרות, בזוגיות, עם הילדים בזוגיות של הילדים ובגיל השלישי.

הפסוק שלכם הוא המסר שלכם והקמיע שעליו הפסוק ימלא אתכם באנרגיה חיובית בשפע של אור ועניק לכם משמעות חדשה לחיים של חיבור בין עם ישראל לתורת ישראל.



פרק ו'
כך
תוושעו
בע"ה

סיכום הדברים והוראות הלכה
למעשה: כך נושעים בעזרת ה'



כל המידע החשוב שהבאנו לכם כאן בנושא האדם, הוא מידע שנבדק ונכתב בעבר בהזדמנויות שונות ובמקומות שונים על ידי גדולים ומקובלים שמבינים היטב בתורת הזוהר, שלמדו את רזי חכמת הקבלה ואורחות התורה ובקייאם עד מאוד בתורת שם האדם.

כמובן שכל דבר הוא בעזרת ה' יתברך, אך כתוב 'פתחו לי פתח כחודו של מחט ואני אפתח לכם פתח כפתחו של אולם'. האם הקדוש ברוך הוא לא יכול לפתוח לנו מיד את הדלת?



בוודאי שהוא יכול. ובכל זאת מבקש מאיתנו פתח קטנטן, זו ההשתדלות. הוא רוצה שנהיה שותפים, הוא רוצה שנתאמץ גם אנחנו, שנביא עלינו את הברכה בזכות השותפות עמו. וכלל שרוצים לחזק את הקשר ולהעמיק את השותפות, יש לנו זכות לעשות זאת על ידי חיבור לצדיקים אמתיים וידועים, שכוח קדושתם משפיע בשמים באופן מוכח ובקול רעש גדול. בזכות החיבור שלכם עם רשב"י הקדוש, המזל שלכם יעלה מעלה מעלה, יש לכם את הצדיק אתכם!!!

קחו את הקמיע עליכם!

בכל יום ויום מזכירים את שמכם בדמעות ותחנונים אנשים צדיקים שמקדישים את עצמם לתורה, ליראה, לקיום מצוות ותפילות ודבקים בתורת ה'.

כמובן מהצד שלכם, בכל הזדמנות שתוכלו, אמרו גם אתם את הפסוק האישי שלכם, תודו לה', תשתמשו כראוי בשמכם, אך כמובן גם אם לא תזכרו

לעשות תמיד את כל הדברים הללו, תוכלו להיות מקושרים לאנשים הצדיקים שיעשו זאת אתכם ויהיו שליחים שלכם.

בכל זמן ובכל עניין בו אתם זקוקים לעזרה או ברכה מיוחדת, תתקשרו אלינו ואנחנו נדאג להיות החוט המקשר, להכניס את השמות לתפילה, לתיקון, לברכה, עד שבעזרת ה' יתברך תראו בקרוב את הישועה הגדולה והשלמה.

אמן!!! דייגו: 80-80-55-700-1



< חשוב שתדעו

אנו מזמינים אתכם למצוא את הפסוק האישי שלכם, להבין את המסר ובעיקר חשוב שתדעו: מדי יום ויום עורכים עבורכם גדולי המקובלים תיקונים מיוחדים, בקשות ותפילות וקוראים כל פסוק ופסוק ששייך לשם שלכם. בתפילות ובתיקונים אלו, מכניסים המקובלים את כח הקבלה העצמתי של רבי שמעון בר יוחאי לחיכם, ומזכירים עבורכם את כל הכוונות המיוחדות, כדי שתזכו לישועה הפרטית אותה ביקשתם, **בשורות טובות!**

פרק ז'

פסוקים של שמות האדם



נושא שמות האדם הוא רחב ומלא עומק. ידוע המנהג לאמור בכל יום פסוק לפי שם האדם ויש לכך השפעות גדולות. לפניכם פסוקים לפי שמות האדם, עם פירוש קצר של הפסוק והמסר האיש שלכם. כיצד יודעים מהו הפסוק האישי? זה פשוט: הפסוק שלכם הוא על פי האות הראשונה

והאות האחרונה של השם. לדוגמה, השם אליהו יקבל פסוק שמתחיל באות א' ומסתיים באות ו'.

אם לא נמצא פסוק לשם שלכם, יש להתאים פסוק לפי השם השני. במידה ואין לכם שם שני, ניתן להתאים פסוק על פי כינוי חיבה שנוהגים לכנות אתכם, כי ידוע שכינוי חיבה, נחשב מבחינה מסוימת לשם שלכם ממשי.

המקור למנהג לומר כל יום את הפסוק של שמו של האדם

פירוש רש"י לספר מיכה, על הפסוק "ותושיה יראה שמך" (פרק ו, פסוק) הכותב כך – "שכל מי שאומר בכל יום מקרא המתחיל ומסיים כמו שמתחיל ומסיים שמו, התורה מצילתו מניהיגום".

נהגו לומר את הפסוק בסוף תפילת "הי רצון" שאומרים בסיום תפילת שמונה עשרה.

על פי הקבלה, שם האדם הוא צינור החיות של הנשמה שלו. על ידי אמירת הפסוק הבן אדם מחזק את

הכוח המחיייה של הנשמה. עוד כתבו המקובלים, שעל ידי שאומר כל יום את הפסוק המזכיר את שמו, זוכה לזכור את שמו בעולם הבא לעתיד לבוא.

אל תשכחו כי אנחנו עורכים עבורכם כל יום את תיקון הקבלה הקדוש ביותר כדי לפתוח לכם את המזל ואת הישועה. בכל פעם שאתם צריכים מזל, ישועה, סיעתא דשמיא, אל תשכחו להתקשר אלינו ואנחנו נעזיר עבורכם לנס ולרחמים.



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
א-א	אָנָּא יְהוָה הוֹשִׁיעָה נָּא אָנָּא יְהוָה הַצְּלִיחַהּ נָּא (תהילים פרק קכ"ח פסוק כ"ה)	בקשה של דוד המלך ע"ה להינצל מכל צרה ולזכות במהרה לישועה	יש לך את הכוח לעזור לאחרים ובזכות זה לזכות שאחרים יעזרו לך
א-ב	אִז תִּבְיֵן צְדָק וּמִשְׁפָּט וּמִיִּשְׂרָאֵים כָּל מַעְגַל טוֹב. (משלי פרק ב, פסוק-ט)	פסוק מספר משלי שהמסר שלו שלפעמים בן אדם צריך ללכת במעגל כדי להגיע לשביל הזהב	יש לך חיבור לתורה ולרוחניות בכוח האמונה אפשר להגיע רחוק
א-ג	אֵלֶּה אֲזְכִּירָה וְאֲשַׁפְּכֶה עָלַי נַפְשִׁי כִּי אֶעֱבֹר בְּסֶף אַדְמִים עַד בֵּית אֱלֹהִים בְּקוֹל רִנָּה וְהִתְנַדָּה הַמּוֹן הוֹגֵג. (תהילים פרק מב פסוק ה)	פסוק מספר התהילים שבו דוד המלך מתאר את התחושות של בני ישראל בגלות שמתנגענים לעלייה לרגל לבית המקדש ובזכות הגעגוע תבוא הגאולה.	אהבת הקב"ה מביאה עלינו שפע של טוב ואור לחיים. ישראל.
א-ד	אִתְּךָ תִּקְוֶים תִּתְּרָחֵם צִיּוֹן כִּי עֵת לְחַנּוּנָהּ כִּי בָּא מוֹעֵד. (תהילים פרק קב פסוק יד)	דוד המלך בתהילים מבקש מהקב"ה שירחם על עם ישראל ויגאל אותם כי הגיע כבר הזמן.	על ידי האמונה אתה יכול לפתוח את שערי השפע והישועה.



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
א-ה	אֲשֶׁרֵי מִשְׁכִּיל אֶל דָּל בְּיוֹם רָעָה יִמְלֹטֶהוּ יְהוָה. (תהילים פרק מא פסוק ב)	דוד המלך אומר מאושר הוא האדם שיש לו שכל לעזור לבני אדם. וביום פקודה יזכה שיטיבו אותו.	יש לך את הכוח לעזור לאחרים ובזכות זה לזכות שאחרים יעזרו לך
א-ו	אִתְּךָ הִרְאֵתָ לְדַעַת כִּי יְהוָה הוּא הָאֱלֹהִים אֵיךְ עוֹד מְלַבְּדוּ. (ספר דברים פרק ד' פסוק ל"ה)	הפסוק בתורה קשור לגילוי הגדול שהיה במעמד הר סיני שעם ישראל ראה בחוש שרק הקב"ה מנהל את העולם ולא אף אחד אחר.	יש לך חיבור לתורה ולרוחניות בכוח האמונה אפשר להגיע רחוק
א-ז	אִם הוֹמַהּ הִיא נִבְנְהָ עָלֶיהָ טִירַת כֶּסֶף וְאִם דָּלַת הִיא נְצוּר עָלֶיהָ לֶחֶם אֶרֶז. (שיר השירים פרק ח, פסוק ט)	פסוק בשיר השירים שמתאר את האהבה בין הקב"ה לעם ישראל.	אהבת הקב"ה מביאה עלינו שפע של טוב ואור לחיים.
א-ח	אִם תִּחַנְנֶה עָלַי מַחְנָה לֹא יִירָא לְבִי אִם תִּקְוֶים עָלַי מְלַחְמָה בְּזֹאת אֲנִי בּוֹטֵחַ. (תהילים פרק כז, פסוק ג)	פסוק מספר תהילים שמבטא את האמונה הגדולה של דוד המלך ע"ה בכוחו של הקב"ה להציל אותו	על ידי האמונה אתה יכול לפתוח את שערי השפע והישועה.



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
א-ט	אך הוא צווי וישועתי משגבי לא אמוט. (תהלים פרק סב פסוק ז)	דוד המלך ע"ה, אומר שהקב"ה הוא הצור שלך ופותחת לך את הברכה לחיים טובים יותר.	האמונה היא הכוח הגדול של החיים שלך ופותחת לך את הברכה לחיים טובים יותר.
א-י	אברכה את יהוה בכל עת תמיד תהלתו בפי. (תהלים פרק לד פסוק ב)	דוד המלך ע"ה אומר שבכל עת גם בעת צרה הוא משבח ומהלל את הקב"ה.	שירים של שבח והודאה לקב"ה נותנים לך את הכוח להתמודד עם אתגרי החיים
א-כ	אז יבקע כשחר אורך וארכנתך מהרה תצמח וזחלך לפניך צדקתך כבוד יהוה יאסף (ישעיהו פרק נ"ח פסוק ח')	הנביא מתנבא על הגאולה שתבוא כמו השחר והרפואה (ארוכתך) תצמח כמו עשב השדה והקב"ה יאסוף את עם ישראל	הגאולה קרובה ושערי המזל והברכה נפתחים ועלינו רק להתחבר לישועה



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
א-ל	אשר בנינו כנטעים מגדלים בנעוריהם בנותינו כזוית מהטבות תבנית היכל (תהלים פרק קמ"ד פסוק י"ב)	דוד המלך משבח את הקב"ה על הבנים והבנות הגדלים לתפארת ויש להורים שלהם נחת מהם.	המשפחתיות והחיבור למשפחה הם סוד הקסם של העם היהודי. מתחברים למשפחה. וזוכים לברכה.
א-מ	איש אמו ואביו תיראו ואת שבתותי תשמרו אני יהוה אלהיכם. (ויקרא פרק יט פסוק ג)	הפסוק מלמד אותנו כמה חשוב לכבד את ההורים והשכר הגדול שיש בשמירת השבת	העבר הוא הכבוד שלנו, מתחברים לעבר וזוכים לכבוד.
א-נ	אשרי העם יודעי תרועה יהוה באור פניך יהלכון: (תהלים פרק פ"ט פסוק ט"ז)	דוד המלך משבח את עם ישראל שהם יודעים את הסוד הגדול של תקיעת שופר שמבטלת את מידת הדין ומחליפה אותה במידת הרחמים	שקשה וחשים שמידת הדין פועלת עלינו לדעת את סוד השופר ותפילת הצדיקים שהופכת את הכול לרחמים
א-ס	ארה לצדיק מישרים ישר מעגל צדיק תפלא. (ישעיהו פרק כ"ו פסוק ז')	הנביא מבקש מהקב"ה שיישר את הדרך של הצדיק ויפלא לו את מעגל החיים שלא יתקל במכשולים וקשיים.	מעגל החיים מתחיל להתיישר והקשיים שישנם ייעלמו בקרוב



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
א-ע	אֲשֶׁרִי אֲנֹשׁ יַעֲשֶׂה זֹאת וְכֵן אָדָם יִחְזִיק בָּהּ שְׁמֵר שִׁבְתָּ מִהֲלָלוֹ וְשָׁמֵר יָדוֹ מִעֲשׂוֹת כָּל רָע. (ישעיהו פרק נ"ו פסוק ב)	הנביא אומר שמאוסר האדם ששומר את השבת ומאוסר האדם שנמנע מלעשות מעשים רעים שפוגעים בזולת	הטוב שאתם עושים הוא שהופך אתכם למאושרים. תעשו טוב ויהיה לכם השפעות טובות.
א-פ	אִז תֵּלֶךְ לְבִטָּח דְרָכָי וְדַרְכָי לֹא תִגְוֶה. (משלי פרק ג, פסוק כג)	ספר משלי אומר לנו שאם אדם מחובר לאלוהים אז הוא זוכה בחיים ללכת בדרך בטוחה בלי להיתקל במוקשים	הקושי נהפך לקל יותר בזכות האמונה והחיבור לצדיקים ובזכותם אתם יכולים להשיג דברים טובים יותר.
א-צ	אֵהָב צְדָקָה וּמִשְׁפָּט הַסֵּד יְהוָה מְלֹאָה הַדָּרִץ: (תהילים, פרק ל"ג פסוק ה')	דוד המלך אומר לנו שלמרות שהקב"ה אוהב גם את הצדקה וגם את המשפט, הדבר הכי חשוב לו הוא החסד שאותו משפיע עלינו.	החסד היא היכולת שלנו להידמות כביכול לקב"ה ולהשפיע טוב ולזכות בחסד של הקב"ה



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
א-ק	אִישׁ אֶת רַעְיוֹ יַעֲזֹר וְלֹאֲהִיו יֹאמֵר חָזֵק. (ישעיהו פרק מא, פסוק ו)	הנביא אומר לנו שעלינו לעזור איש לאחיו ולחזק את אלו החלשים	מי שנותן לשני מתחזק בעצמו ופותח את שערי המזל עבור עצמו והמשפחה.
א-ר	אֵתָהּ יְהוָה לְעוֹלָם תֵּשֵׁב כִּסְאָךָ לְדוֹר וְדוֹר: (מגילת איכה פרק ה' פסוק י"ט)	הנביא ירמיהו בסוף מגילת איכה אחרי שהתנבא על החורבן מתנבא על הגאולה ואומר שכסאו של הקב"ה יעמוד לתמיד ובסוף עם ישראל יגאל	התקווה שהגאולה בוא תבוא נותנת לנו כוח להתמודד עם קשיי החיים
א-ש	אֲשֶׁר בִּידוֹ נִפְשׁ כָּל חַי וְרוּחַ כָּל בָּשָׂר אֵישׁ: (איוב פרק י"ב פסוק י')	איוב אומר שעלינו לדעת כי כולנו בידיו של הקב"ה ומזה אנחנו מתמלאים בכוח לעבור את אתגרי העולם הזה	מי שמאמין שהכול מאתו יתברך לא מפחד וזוכה שהקב"ה מגן עליו
א-ת	אֲשֶׁרִי שְׁמֵרֵי מִשְׁפָּט עֲשֵׂה צְדָקָה בְּכָל עֵת: (תהילים פרק ק"ו פסוק ג')	דוד המלך אומר שמאוסר הוא האדם ששומר על חוקי התורה ועושה הרבה צדקה בכל זמן שהוא יכול.	צדקה משפיעה על האדם ועושה אותו מאושר ופותחת לו את הדרך לחיים מאושרים וטובים





השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ב-א	בית אהרן בטחו ביהוה עזרם ומגנם הוא: (תהילים, פרק קט"ו) פסוק י"	דוד המלך אומר לכהנים (בית אהרן) לבטוח בקב"ה כי הוא המגן שלהם מכל הצרות	הביטחון מגיע דרך אמונה חזקה שהכול לטובה. אם מאמינים משיגים את הכוח להתמודד עם הקשיים.
ב-ב	בנדבה אזכרה לך אודה שמך יהוה כי טוב (תהילים, פרק נ"ד) פסוק ח"	דוד המלך אומר שהצדקה היא כמו קורבן נדבה ועלינו להודות לקב"ה כי הרי הוא מלך טוב	הנדבה היא לתת משהו מעצמנו למען הזולת, כך נזכה לראות טוב גם עבור עצמנו.
ב-ג	בניה בן יהודע בן איש חיל רב פעלים מן קבצאל הוא הכה את שני אריאל מואב והוא ירד וזכה את הארי בתוך הבד ביום השלג (דברי הימים א' פרק י"א פסוק כ"ב)	התנ"ך מספר לנו על הגבורה הגדולה של שר הצבא של שלמה המלך שביום אחד ניצח את הקצינים של מואב והרג אריה ביום של שלג.	גבורה נמדדת אפילו בדברים הקטנים של החיים. כל התגברות מאירה לכם את האישיות ואתם יכולים לקבל שפע מדהים.



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ב-ד	בְּכָל יוֹם אֲבָרְכְּךָ וְאֶהְלֵלְךָ שְׁמִי לְעוֹלָם וָעֶד (תהילים, פרק קמ"ה פסוק ב')	דוד המלך אומר בתהילים שבכל יום ויום הוא מברך ומהלל את הקב"ה על כל הטוב שהוא מקבל ממנו	כל משהו טוב ואפילו הקטן ביותר שקורה לנו, עלינו להודות עליו לבורא עולם.
ב-ה	בְּרוּךְ אֲדֹנָי יְיָ אֱלֹהֵינוּ הָאֵל יְשׁוּעָתֵנוּ כִּי הוּא (תהילים, פרק ס"ח פסוק ה')	אנחנו מברכים את הקב"ה כל יום על כך שהוא עוזר לנו והוא הישועה שלנו לתמיד	העזרה של בן אדם היא עזרה זמנית, העזרה של הקב"ה היא עזרה לנצח.
ב-ו	בַּיּוֹם הַהוּא יְהִיָּה יְהוָה צְבָאוֹת לְעֵטְרַת צְבִי וְלְצִפִּירַת תְּפָאֲרָה לְשָׂאֵר עַמּוֹ: (ישעיהו, פרק כ"ח, פסוק ה')	הנביא מתנבא שביום הגאולה הקב"ה יהיה כמו קישוט של כלה וכתר מפואר לעם ישראל	אהבת עם ישראל, היא הכוח המחבר בינינו. אם נדע להתחבר נוכל ביחד להתמודד עם כל הקשיים.
ב-ז	בְּצֵאת שְׂרָאֵל מִמִּצְרַיִם בֵּית יַעֲקֹב מֵעַם לְעֵז (תהילים, פרק קי"ד, פסוק א')	דוד המלך מתחיל לתאר את הניסים הגדולים שקראו לעם ישראל בעת שיצא ממצרים והתנתק מתרבות המצרית אותה הוא מכנה עם לועז	המסורת היהודית, היא המסורת שלנו, עלינו להתחבר לעבר שלנו שהוא הכוח המניע שלנו כיהודיים.



ב-ה

בֵּית רְשָׁעִים יִשְׁמַד וְאֶהְלֵךְ יִשְׂרָאֵל: (משלי, פרק י"ד, פסוק י"א)

הפסוק אומר שמי שהוא רשע סופו שמשפחתו אובדת ומי שהוא ישר דרך משפחתו ממשיכה

אם נהיה ישרים, נזכה לאריכות ימים ולחיי נצח בעולם הבא.

ב-ט

בּוֹטֵחַ בְּלִבּוֹ הוּא כְּסִיל וְהוֹלֵךְ בְּחֻמְקָה הוּא יִפְלֹט: (משלי, פרק כ"ח פסוק כ"ו)

ספר משלי מלמד אותנו שמי שיש לו ביטחון עצמי מופרז הוא בסופו של דבר נכשל ומי שהוא חכם וענו מרוויח.

תמיד להקשיב לעצת הזקנים והחכמים, יש להם חכמת חיים שלא תמיד יש לצעירים.

ב-י

בְּנְאוֹת דְּשָׂא יִרְבִּיצְנִי עַל מֵי מְנַחֹת יְנֵהֲלֵנִי: (תהילים, פרק כ"ג, פסוק ב')

דוד המלך שהקב"ה נתן לו מנוחה במקום שיש בו מרבדי דשא ומוליך אותו בחיים בנינוחות וברוגע והכל בזכות האמונה החזקה

אם נאמין באמת, יהיו לנו חיים שלווים ונוחים. כוח האמונה הוא כוח אדיר בחיים שלנו.

ב-כ

בְּגִבְעוֹן נִרְאָה יְהוָה אֵל שְׁלֹמֹה בְּחֻלּוֹם הַלְּיָלִיָּה וַיֹּאמֶר אֱלֹהִים שְׂאֵל מֶה אֵתָּן לָךְ: (מלכים א' פרק ג', פסוק ה')

הקב"ה נגלה לשלמה המלך, בלילה אחרי שהוא התמנה למלך ואומר לו שהוא יכול לבקש כל מה שהוא רוצה.

בחיים אפשר להשיג הרבה דברים, אבל חשוב לשים את המשקל על הדברים החשובים באמת.



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ב-ל	בן אדם חוד חידה ומשל מִשְׁלַל אֶל בֵּית יִשְׂרָאֵל: (וחזקאל פרק י"ז פסוק ב')	יחזקאל הנביא מקבל משימה מהקב"ה, לבשר לבני ישראל בשורה בדרך של משל וחידה.	החיים של כולנו הם כתב חידה, התפקיד הוא לפענח אותה ולדעת את הדרך הנכונה.
ב-מ	בְּדַבַּר יְהוָה שָׁמַיִם נִעֲשׂוּ וּבְרִיחַ פִּיּוֹ כָּל צְבָאוֹת: (תהילים פרק ל"ג פסוק ו')	דוד המלך מלמד אותנו, שכל יופי הבריאה שאנחנו רואים, כולו נעשה באמצעות דיבור של אלוקים	עלינו להכיר בכוח הכביר של הדיבור, ולהישמר מלדבר דיבורים רעים על אנשים אחרים.
ב-נ	בטח אל יהוה בכל לִבְךָ וְאַל בִּינְתֶךָ אֵל הַשָּׁעֵן (משלי פרק ג' פסוק ה')	שלמה המלך, שהיה החכם מכל אדם, מעביר לנו את המסר: אל תסמכו על החכמה לכו אחרי האמונה.	גם אנחנו חושבים שיש לנו את כל החכמה שבעולם, האמונה היא העוצמה שלנו כיהודים.
ב-ס	בְּרִכּוֹת לְרֹאשׁ צְדִיק וּפִי רִשְׁעִים יִכְסֶה הַמָּס: (משלי פרק י' פסוק ו')	הראש של הצדיק, הוא מקור הברכה בעולם. הפה של הרשעים גורם לרשע לרוע.	אם אדם מתחבר לראש של הצדיק כלומר לחכמה שלו, הוא זוכה לברכה בחיי.



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ב-ע	בְּחֶסֶד וְאֱמֶת יִכְפֹּר עֵינֶיךָ וּבִירְאֵת יְהוָה סוּר מִרָע (משלי פרק ט"ז פסוק ו')	מסר חשוב מאוד של שלמה המלך, למרות שאדם חטא יש לו את היכולת לכפר על החטאים באמצעות החסד והאמת.	מידת האמת, יכולה להשפיע על החיים שלכם ולהפוך אותם לטובים יותר.
ב-פ	בְּלִעְדֵי אֲחֻזָּה אֲתֶהָ הֲרִנִי אֵם עוֹל פְּעֻלָּתִי לֹא אֶקִּיף: (איוב פרק ל"ד פסוק ל"ב)	איוב אומר לקב"ה, תניד לי האם פעלתי נכון ואם לא אני לא אשוב לעשות זאת.	לחשוב טוב על הדרך בחיים, האם אנחנו צועדים בנתיב שמועיל לנו או שעלינו לצעוד בנתיב אחר
ב-צ	בְּרֵאשִׁית בְּרָא אֱלֹהִים אֶת הַשָּׁמַיִם וְאֵת הָאָרֶץ (בראשית פרק א' פסוק א')	הפסוק שפותח את ספר התורה, בסיפור של בריאת העולם שהתחיל מבריאת השמים והארץ.	התפקיד של האדם בעולם, הוא לחבר בין השמים לבין הארץ. לעשות את המוטל עליו פה ולקבל את השכר בעולם הבא.
ב-ק	בַּיּוֹם הַשְּׁלִישִׁי וַיִּשְׂא אֲבָרָהָם אֶת עֵינָיו וַיֵּרָא אֶת הַמָּקוֹם מִרְחֹק: (בראשית פרק כ"ב פסוק ד')	התורה מספרת, על הרגע שבו אברהם אבינו הבחין לראשונה במקום הקדוש ביותר לעם היהודי-הר הבית.	עלינו להביט למרחוק, לראות את העתיד ולהבין שהוא צופן בתוכו הזדמנויות רבות.





השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ב-ד	בְּרוּךְ יְהוָה כִּי הִפְלִיא חֲסֵדוֹ לִי בְּעֵיד מְצוֹר (תהילים פרק ל"א פסוק כ"א)	דוד המלך, משבח את הקב"ה ואומר שהוא עשה לו חסדים מופלאים, דווקא בעת שהיה בתוך מצור.	גם ברגעים בחיים, שבהם יש תחושה של מצור, שהכול סוגר עלינו אנחנו צריכים להיות חזקים באמונה.
ב-ש	בִּינִי וּבִין בְּנֵי יִשְׂרָאֵל אֲזוּת הוּא לְעַלְמִים כִּי שִׁשְׁתַּת יָמִים עָשָׂה יְהוָה אֶת הַשָּׁמַיִם וְאֶת הָאָרֶץ וּבַיּוֹם הַשְּׁבִיעִי שָׁבַת וַיִּנְפֹּשׁ (שמות פרק ל"א פסוק י"ז)	התורה מספרת לנו, שהקב"ה יש לו סימן לקשר המיוחד בינו לבני ישראל, הקשר של השבת הקדושה.	האדם זקוק למנוחה, לפעמים בתוך מרוץ החיים לא מבחינים באמת של החיים.
ב-ז	בְּרַכִּי נַפְשִׁי אֶת יְהוָה יְהוָה אֱלֹהֵי גִדְלָתִי מֵאֵד הוּד וְהִדְרִי לְבַשְׁתִּי: (תהילים פרק ק"ד פסוק א')	דוד המלך מהלל ומשבח את הקב"ה, על ההוד וההדר שלו שנגלה ביופי של היקום.	מידי פעם צריך להביט אל השמים, אל יופי הבריאה ולהתבונן מי יצר את כל הדבר המדהים והמופלא הזה.

ב



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ג-א	גַם כָּל הָאָדָם אֲשֶׁר נָתַן לוֹ הָאֱלֹהִים עֵשֶׂר וּנְכֹסִים וְהִשְׁלִיטוּ לְאֹכֵל מִמֶּנּוּ וְלִשְׂמֹחַ אֶת חֶלְקוֹ וְלִשְׂמֹחַ בְּעַמְלּוֹ זֶה מִתַּת אֱלֹהִים הִיא: (קהלת פרק ה' פסוק י"ח)	שלמה המלך מלמד אותנו, שעלינו לשמוח בחלק שקיבלנו מהקב"ה ובעיקר להיות מאושרים ממה שהשגנו על ידי עמל.	אין תועלת ברווח שהגיע בלי עמל. האושר הגדול הוא בתוצאה של היצירה שמגיעה אחרי השקעה.
ג-ב	גַם עֲבָדְךָ נִזְהָר בְּהֵם בְּשִׂמְרֵם עֵקֶב רַב (תהילים פרק י"ט פסוק י"ב)	דוד המלך, משתבח בהיותו עבד של הקב"ה שנזהר גם בדברים הקטנים שעליהם בני אדם דורכים עם העקב.	לשים לב לנקודות הקטנות של החיים, אלו שלפעמים מרוב מרץ החיים אנחנו שוכחים לשים אליהם. לב ולהודות עליהם.
ג-ד	גָּאוֹת אָדָם תִּשְׁפִּילְנָו וְתִשְׁפַל רוּחַ יִתְמָךְ כְּבוֹד: (משלי כ"ט פסוק כ"ג)	שלמה המלך מלמד אותנו כלל חשוב לחיים: בן אדם שיש בו את מידת הגאווה, סופה שתביא להשפלתו. בן אדם שיש לו ענווה היא שתביא לו את הכבוד.	אם נדע שכל שכל הנעשה בעולם הוא מאתו יתברך, זה ימלא אותנו בשלווה ויתן לנו את הכוח להיות מלאים בשמחה.



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ג-ה	גַם זֹאת מֵעַם יְהוּדָה צְבָאוֹת יִצְאָה הַפְּלִיא עֲצָה הַגְּדִיל תּוֹשִׁיעָה: (ישעיה פרק כ"ח פסוק כ"ט)	הנביא ישעיה אומר לנו, כי גם הדבר שאנחנו חושבים שהוא לא מאתו יתברך, גם הוא מאת ד'.	מקבלים בחיים, הם אם באים מאנשים צדיקים הם מאת ד', על מנת לעזור לנו.
ג-ו	גֹּדֵר אֲרִיָּה יְהוּדָה מְטָרְךָ בְּנֵי עֲלִיתָ פְּרִיעַ רְבִץ פְּאֲרִיָּה וּכְלָבִיא מִי יִקְיָמוּנָו: (בראשית פרק מ"ט פסוק ט')	יעקב אבינו, רגע לפני פטירתו מברך את יהודה בנו, שיהיה לו כוח של מלכות כמו האריה שהוא מלך החיות.	מידת המלכות, מעניקה לאדם כוח. לפעמים הוא מנצל אותו לטובה כדי להוביל אנשים למשימות חברתיות ולפעמים הוא משתמש בזה רק כדי להשיג שלטון
ג-ז	גָּבַר חָכֵם בַּעוֹז וְאִישׁ דַּעַת מֵאֲמָץ כֹּחַ: (משלי פרק כ"ד פסוק ה')	שלמה המלך מלמד אותנו דבר חשוב, שהחכם עובד על הגנה ואילו איש דעת שהוא יותר מחכם משקיע בהתקפה.	בחיים חשוב לפעמים להשקיע בלשמר את מה שיש, אולם לא פעם צריך גם לנצל את הכוח וליזום.



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ג-י	גַם צִפּוֹר מִצְאָה בַּיַּת וְדָרוֹר קָן לָהּ אֲשֶׁר שָׁנָה אֶפְרָחֶיהָ אֶת מִזְבְּחוֹתֶיהָ יְהוָה צָבָאוֹת מַלְכֵי וְאַלְהֵי (תהילים פרק פ"ד פסוק ד')	דוד המלך ע"ה אומר, כמו ציפור שמצאה את הקן שלה ושם היא מגדלת את אפרוחיה, כך המזבח הוא המקום שלי לחיבור לקב"ה.	בית והקן של כל אחד מאתנו, הוא הדבר החשוב בחיים ולכן עלינו להשקיע במשפחתיות.
ג-כ	גַּל עֵינַי וְאֶבִּיטָה נִפְלְאוֹת מַהוֹרָתֶךָ (תהילים פרק ק"ט פסוק י"ח)	דוד המלך ע"ה מבקש מהקב"ה, שיפתח את העיניים שלו על מנת לראות את הנפלאות שיש בתורה הקדושה.	לפעמים בן אדם לא מביט נכון על החיים ועליו לבקש מהקב"ה שיאיר לו את הדרך הנכונה.
ג-ל	גֹּאֲלֵם חֶזֶק יְהוָה צָבָאוֹת שְׁמוֹ רִיב יְרִיב אֶת רִיבֵם לְמַעַן הֲרַגְעַת אֶת הָאָרֶץ וְהֲרַגִּיז לִישְׁבֵי בָבֶל: (ירמיה פרק נ' פסוק ל"ד)	הנביא ירמיה, מנבא בנבואת הנחמה שלו, שעתיד הקב"ה לריב את ריב עם ישראל ולהציל אותו מפני אויביו.	התקווה היא הכוח המניע של האדם, עלינו לשמר אותה גם בימים של חשיכה.
ג-מז	גְּדֹלִים מִנְעֻשֵׁי יְהוָה דְּרוֹשִׁים לְכֹל הַפְּצִיחֵם: (תהילים פרק קי"א פסוק ב')	דוד המלך ע"ה אומר, שמעשיו של הקב"ה הם גדולים כלומר מוכנים ומזומנים לכל מי שצריך אותם.	לדעת שלכל דבר קטן וגדול בעולם, יש מטרה ותכלית שאליה הוא נברא.



השם

פסוק מהתנ"ך

קשר הפסוק

המסר האישי

ג-נ	גַם אֵוִיל מִחֲרִישׁ חֶקֶם יִחְשַׁב אִטֵּם שְׁפָדְתִּי נְבוֹן: (משלי פרק י"ז פסוק כ"ח)	שלמה המלך מלמד אותנו כלל חשוב לחיים, השתיקה היא כוח גדול.	השתיקה היא החכמה הגדולה, ויש אפשרות להשיג דרכה כוח ועוצמה..
ג-ע	גְּבַהֵי שָׁמַיִם מָה תִּפְעַל עֲמֻקָּה מִשְׁאוֹל מָה תִּדְרֹעַ: (אויב פרק י"א פסוק ח')	אויב מלמד אותנו, כי הפעולות שלנו צריכות להתמקד בארץ ולא בשמים ולא בשאול.	חלומות זה טוב לחיים, אבל צריך גם להיות מציאותיים ולהתחבר לכאן ועכשיו
ג-פ	גְּדֹל חֶמְהָ נִשְׂא עֲנָשׁ כִּי אִם תִּצְלַח וְעוֹד תִּזְכָּר: (משלי פרק י"ט פסוק ט')	שלמה המלך, אם יש אדם שממחר לכעוס יש להגיב לו בחומרה כבר בפעם הראשונה כדי שלא יתמיד בכך.	לדעת שלכל מעשה יש תוצאה, לפעמים רואים את התוצאה מייד ולפעמים צריך חכמה להבין אותה.
ג-צ	גְּבוּל שְׁמַת בַּל יַעֲבֹרוּן בַּל יִשׁוּבוּן לְכַסּוֹת הָאָרֶץ (תהילים פרק ק"ד פסוק ט')	דוד המלך משבח את הקב"ה, ששם גבול לים כדי שהוא לא יציף את היבשה.	בחיים חשוב מאוד לשים גבולות, כמו בים שיש לו גבול גם לדברים טובים ובוודאי לרעים צריך לשים גבול.
ג-ק	גֹּי נִתְתַּי לְמַכִּים וְלִהְיוֹת לְמִדְּוָיִם פָּנַי לֹא הִסְתַּרְתִּי מִכְּלָמוֹת וְדַק: (ישעיה פרק נ פסוק ו')	הנביא ישעיה אומר, כי היה מסור למשימה שלו ולא היה אכפת לו מכל מה שעשו לו.	שהמטרה ברורה, לא צריך להתפעל מתגובת החברה. חשוב מאוד לדבוק במטרה נכונה.



שמות המתחילים באות

ז

השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ג-ג	<p>גַם בַּמִּדְבָּר מִלֶּךְ אֶל תִּקְלָל וּבַחֲדָרַי מִשְׁכַּבְךָ אֶל תִּקְלָל עֲשִׂיר כִּי עוֹף הַשָּׁמַיִם יִלְכֶּךָ אֶת הַקּוֹל וּבַעַל (הַכַּנְפַּיִם) כָּנָפִים יִגִּיד דְּבַר (קהלת פרק ו' פסוק כ')</p>	<p>שלמה המלך משיא לנו עצה נבונה, אל תנידו דברים רעים על מישהו שאתם חוששים ממנו, אפילו לא בחדר סגור כי בסופו של דבר זה יתגלה.</p>	<p>יותר מידי הרבה סודות אנחנו שומרים בחיים, אבל לא יודעים שסופם של סודות להתגלות. עדיף לחיות בצורה גלויה מאשר במחבוא והסתרה.</p>
ג-ש	<p>גַם אֶהְבֶּתֶם גַּם שִׂנְאֵתֶם גַּם קִנְאֵתֶם כָּכָר אַבְדָּה וְהִלַּק אֵינן לָהֶם עוֹד לְעוֹלָם בְּכָל אֲשֶׁר נַעֲשֶׂה תִהְיֶה הַשָּׁמַיִם (קהלת פרק ט' פסוק ו')</p>	<p>אנשים מכלים את ימיהם במריבות שלא נותר מהם דבר לאחר מותם, אומר לנו שלמה המלך בקהלת.</p>	<p>להתבונן היטב, מהם הדברים החשובים בחיים ומהם דברים שוליים שסתם גוזלים את הזמן שלכם.</p>
ג-ת	<p>גִּילִי מְאֹד בֵּת צִיּוֹן הָרִיעִי בֵּת יְרוּשָׁלַם הִנֵּה מֶלֶכְךָ יָבֹא לָךְ צַדִּיק וְנוֹשֵׁעַ הוּא עָנִי וְרֹכֵב עַל הַמּוֹד וְעַל עֵד בֶּן אֲדָנוֹת (זכריה פרק ט' פסוק ט')</p>	<p>הנביא זכריה מתנבא, שהמשיח יבוא בבגדי עוני שהוא רוכב על חמור כמו עניים ולמרות זאת הוא המלך של ישראל.</p>	<p>בחיים צריך לא להסתכל על הצד החיצוני של בני אדם, צריך להביט אליהם פנימה וכך לדעת מי הוא אדם טוב ומי חלילה לא.</p>



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ד-א	דְּנָה חֶלְמָא וּפְשָׁרָה יֵאמֵר קֳדָם מַלְכָּא (דניאל פרק ו' פסוק 7"ו)	דניאל אומר למלך בבל, שזה החלום שחלם בלילה ואת פתרונו הוא יגיד לו.	לא לכל חלום יש פתרון, אבל יש חלומות גדולים שיש להם פתרון והוא תלוי בהתנהגות שלנו אם יהיה טוב או חלילה להיפך.
ד-ב	דְּרָשׁוּ יְהוּדָה בְּהַמְצֵאוֹ קִרְאוּהוּ בְּהַיּוֹזֵאוֹ קְרוֹב (ישעיה פרק נ"ה פסוק 1')	הנביא ישעיה, קורא לבני האדם לנצל את הזמן שבו הקב"ה קרוב כדי לחזור בתשובה.	בחיים צריך לנצל הזדמנויות. לדעת שיש רגעים של חסד מיוחדים, שאם יודעים לנצל אותם מגיעים לדברים גדולים
ד-ג	דְּבַרֵי חֻכְמִים כְּדָרְבָנֹת וּכְמִשְׁמֹרֹת נְטוּעִים בְּעֵלֵי אֲסֻפּוֹת נִתְּנָה מִרְעָה אֶחָד: (קהלת פרק י"ב פסוק י"א)	שלמה המלך בקהלת מלמד אותנו, שלמרות שאנחנו רואים מחלוקות בין החכמים כולם נתנו מאת הקב"ה.	חילוקי דעות בין בני אדם הם דבר טבעי, עלינו להתאזר בסבלנות מול דעות שונות ששומעים מהמשפחה והחברים.

השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ד-ה	דְּבַרוּ עַל לֵב יְרוּשָׁלַם וְקִרְאוּ אֵלָיָהּ כִּי מְלֵאָה צְבָאָה כִּי נִרְצָה עֲוֹנָהּ כִּי לִקְחָהּ מִיַּד יְהוָה כְּפָלִים בְּכָל חַטָּאתֶיהָ (ישעיה פרק מ' פסוק ב')	הנביא ישעיה מדבר בשמו של הקב"ה ואומר לעם ישראל, לדבר כביכול על הלב של ירושלים ולומר לה שתמה תקופת הגלות והייסורים.	לכל תקופה קשה בחיים, יש סיוע. לא פעם אנחנו לא מאמינים שהקושי הסתיים וממתינים לקריאה חיצונית שתגיד לנו שהגיע הגאולה.
ד-ו	דְּבַשׁ מִצְאָתָא אֲכַל דִּיךְ פִּן תַּשְׁבַּעְנָו וְהִקְאֵתוֹ (משלי פרק כ"ה פסוק ט"ז)	שלמה אומר במשלי, שגם שיש לנו דבש שהוא מתוק, עדיף לא להגזים באכילתו.	כל דבר מתוק ונעים, אם מגזימים באכילתו או בצריכתו, הוא עלול להפוך להיות למשהו לא רצוי עברנו. לכן החכמה היא לצרוך מכל דבר בשיקול הדעת.
ד-ז	דִּרְךְ שִׁקְרָה חֹסֵר מִזְמִנִּי וְזִתְרִתְךָ חַנּוּנִי (תהילים פרק קי"ט פסוק כ"ט)	דוד המלך מבקש מהקב"ה, שיסיר אותו מדרך השקר ויחבר אותו לתורה הקדושה.	יש בעולם דרכים רבות, בחלקם יש מעט אמת בחלקם יש הרבה אמת אבל רק בדרך התורה משיגים את האמת



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ד-כ	דְּבַקָה נַפְשִׁי אַחֲרֶיךָ בִּי תִמְכָּה יְמִינֶךָ (תהילים פרק ט"ג פסוק ט')	דוד המלך אומר לקב"ה, בזכות שדבקתי בר הימין שלך החזקה עזרה לי.	כולנו מחפשים משהו שיגן עלינו בחיים, הדרך להשיג את זה היא רק באמצעות אמונה בקב"ה.
ד-ל	דָן יְדִין עַמּוֹ כְּאֶחָד שִׁבְטֵי יִשְׂרָאֵל (בראשית פרק מ"ט פסוק ט"ז)	יעקב אבינו מברך את בנו דן, שהשבת שלו יזכה להוציא מקרבו דיינים וצדיקים.	כוח השיפוט הוא כוח טוב, אבל תלוי איך משתמשים בו. אם כל דבר אנחנו שופטים לרעה אנחנו מפסידים.
ד-מ	דוֹמָה דוֹדִי לְצַבִּי אוֹ לְעֶפֶר הָאֵלִים הַיְהוָה זֶה עוֹמֵד אַחַד כְּתֻלָתוֹ מִשְׁגִּיחַ מִן הַחֲלָלוֹת מִצִּיץ מִן הַחַרְפִּים (שיר השירים פרק ב' פסוק ט')	שלמה המלך מלמד אותנו, שהקב"ה מתגלה לנו בצורה נסתרת רגע אחד הוא פה וברגע השני כבר נעלם.	אם נשים לב לפרטים הקטנים, נוכל לראות את ההשגחה שמלווה אותנו בכל צעד וצעד בחיים.



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ד-ג	דָּבַר אֶל בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וְאָמַרְתָּ אֲלֵהֶם כִּי תֵבְאוּ אֶל הָאָרֶץ אֲשֶׁר אֲנִי נֹתֵן לָכֶם וְקִצְרַתֶם אֶת קִצְרֶיהָ וְהִבַּאתֶם אֶת עֵמֶד רֵאשִׁית קִצְרֶכֶם אֶל הַכֹּהֵן (ויקרא פרק כ"ג פסוק י')	הקב"ה מצווה את בני ישראל, שעם כניסתם אל הארץ יביאו את התבואה הראשונה לבית המקדש אל הכהן.	כל הצלחה שיש לנו בחיים, צריך לזכור שהקב"ה עומד מאחוריה. מי שיש לו את האמונה החזקה הזו, זוכה רואה הצלחות גדולות.
ד-פ	דַּעוּ אִפּוֹ כִּי אֵלֹהִים עֹתֵנִי וּמְצוּדוֹ עָלַי הַקִּיץ (איוב פרק י"ט פסוק ו')	ברגע קשה של חיי, איוב מכיר בכך שהקב"ה הוא הסיבה לכל הרעות שקראו לו ומרגע זה הוא מתחיל להתעודד.	גם ברגעים הקשים בחיים, חשוב לזכור שהקב"ה אתנו שהוא ביחד אתנו בצרה והוא יביא לנו את הגאולה.
ד-צ	דַּבְּרוּ אֶל בְּנֵי יִשְׂרָאֵל לֵאמֹר זֹאת הַחַיִּיהָ אֲשֶׁר תֹּאכְלוּ מִכָּל הַבְּהֵמָה אֲשֶׁר עַל הָאָרֶץ: (ויקרא פרק י"א פסוק ב')	הקב"ה מצווה את משה ואהרון, לומר לבני ישראל שיש בהמות שמותרות באכילה ויש שאסורות באכילה.	בכל דבר שנראה לנו קשה, יש גם חלק קל. כמו באוכל שיש אוכל אסור וכנגדו אוכל מותר. אם נאמץ את השקפת החיים הזו, יהיה לנו חיים מאושרים יותר.





השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ד-ד	דְּבַר שְׁקֵר יִשְׁנֵא צְדִיק וְרָשָׁע יִבְאִישׁ וַיִּחְפִּיר (משלי פרק י"ג פסוק ה')	שלמה המלך אומר, שהצדיק שונא את השקרים לעומת זאת הרשע אוהב אותם ונופל בהם.	ללכת עם האמת זה הדבר הטוב, שקרים גם שקרים קטנים מזיקים לנו בחיים. האמת גם אם נראית כהפסד, סופה רווח גדול.
ד-ש	דְּבַר אֵל בְּנֵי יִשְׂרָאֵל לֵאמֹר בְּחַדָּשׁ הַשְּׂבִיעִי בְּאַחַד לְחֹדֶשׁ יִהְיֶה לָכֶם שְׁבוּעַת זִכְרוֹן תְּרוּעָה מִקְרָא קֹדֶשׁ (ויקרא פרק כ"ג פסוק כ"ד)	הקב"ה אומר למשה, שיצווה את בני ישראל, לציין את תחילתה של השנה ביום חג ובתקיעת שופר.	חשוב מאוד להשקיע בראשית של כל דבר, כי הראשית משפיעה על המשך הדרך. מי קוצר את הפירות בקלות בסוף.
ד-ת	דְּבַר אֵל בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וְאָמַרְתָּ אֲלֵהֶם וַעֲשׂוּ לָהֶם צִיצֵת עַל כַּנְּפֵי בְּגֵדֵיהֶם לְדֹרֹתָם וְנָתַנּוּ עַל צִיצֵת הַכֹּהֵן פְּתִיל תְּכֵלֶת (במדבר פרק ט"ו פסוק ל"ח)	הקב"ה מצווה את משה, להורות לבני ישראל לשים ציצית על כל בגד שיש בו ארבע כנפות ולצבוע את הפתילים בצבע התכלת.	אדם זקוק לתזכורת, שיזכירו לו בתוך סטף החיים כי הכול מאתו יתברך גם בטוב וגם חלילה להיפך.



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ה-א	הצדק תמים פִּעְלוּ כִּי כָל דְרָכָיו מִשְׁפָּט אֵל אֱמוּנָה וְאֵין עֹול צְדִיק וְיֵשֶׁר הוּא: (דברים פרק י"ב פסוק ד')	משה רבינו אומר בשירת האזינו, שכל דרכיו של האלוקים הם על פי המשפט אותו הוא עושה באמונה.	להשתדל לעשות את מלאכתנו באמונה, כמו הקב"ה שעושה משפט לבני אדם באמונה. אם עושים ביושר ואמונה, זוכים לעושר ואושר.
ה-ב	הֲלֹא אֱלֹהִים יִחְקֹר זֹאת כִּי הוּא יֵדַע תַּעֲלָמוֹת לֵב (תהילים פרק מ"ד פסוק כ"ב)	דוד המלך אומר, שאת הסודות הגדולים ביותר אלוקים הוא החוקר והוא שיודע את סודות הלב.	הלב הוא הנקודה הפנימית של האדם וחשוב שהלב יהיה נקי ומלא ברצון לעשות טוב.
ה-ג	הַקְדָּרִים מִנֵּי קָרָה עָלֵינוּ יִתְעַלֵּם שִׁלְגָּ: (איוב פרק ו' פסוק ט"ז)	איוב מתאר את חבריו, כמו הרי שלג רחוקים שנמסים בקיצ ומביאים את המים לנחלים.	חבר טוב זה חבר לחיים. חבר שנמצא אתכם גם בצרה וגם בשמחה השקיעו בחברים הטובים ובמשפחה שלכם.
ה-ד	הוֹן וְעֵשֶׂר בְּבִיתוֹ וְצִדְקָתוֹ עֲמִדַּת לְעַד (תהילים פרק קי"ב פסוק ה')	דוד המלך משבח את הצדיקים, שעושים מעשים טובים וצדקה ולכן זוכים שמעשיהם עומדים להם לעולם הבא.	שאדם עושה טוב לאחרים, הוא מקבל בחזרה מהטוב הזה. גם בעולם הזה וגם בעולם הבא.



השם

פסוק מהתנ"ך

קשר הפסוק

המסר האישי

ה-ה	הֵן עִם פְּלִבְיָא יִקוּם וְכֹאֲרֵי יִתְנַשֵּׂא לֹא יִשְׁכַּב עַד יֵאָכֵל טַרְדֵּי וְדָם חֲלָלִים יִשְׁתֶּה (במדבר פרק כ"ג פסוק כ"ד)	בלעם מתנבא, שעם ישראל יקום יום אחד כמו אריה ויתנשא מעל כל העמים וינצח את כל האויבים.	הֵן עִם פְּלִבְיָא יִקוּם וְכֹאֲרֵי יִתְנַשֵּׂא לֹא יִשְׁכַּב עַד יֵאָכֵל טַרְדֵּי וְדָם חֲלָלִים יִשְׁתֶּה (בראשית פרק ד' פסוק ז')
ה-ו	הֲלוֹא אִם תֵּיטִיב שְׂאֵת וְאִם לֹא תֵיטִיב לְפָנֶיךָ הַטָּאת רַבָּץ וְאֵלֶיךָ תִּשְׁוֹקֶנָה וְאֵתֶּה תִּמְשַׁל בּוֹ (בראשית פרק ד' פסוק ז')	אלוקים אומר לקין, שאם יחזור בתשובה הוא יגאל משליטת היצר הרע ואילו חלילה יחטא הוא יפול ברשתו ויהיה עבד שלו.	הלב הוא הנקודה הפנימית של האדם וחשוב שהלב יהיה נקי ומלא ברצון לעשות טוב.
ה-ז	הֲבֵן לִיהוָה מִשְׁפָּחוֹת עַמִּים הֲבֵן לִיהוָה כְּבוֹד וְנֶעַז (תהילים פרק צ"ו פסוק ז')	דוד המלך אומר לעמים, שיתנו כבוד לקב"ה על מעשיו שברא את העולם היפה שלנו.	הבן ליהוה זה חבר טוב זה חבר לחיים. חבר שנמצא אתכם גם בצרה וגם בשמחה השקיעו בחברים הטובים ובמשפחה שלכם.
ה-ח	הֲלֹא לָכֵם לְדַעַת כִּי יְהוָה אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל נִתַּן מִמְלֶכֶה לְדָוִד עַל יִשְׂרָאֵל לְעוֹלָם לוֹ וּלְבָנָיו בְּרִית מְלָחָה (דברי הימים ב' פרק י"ג פסוק ה')	הנביא אומר, שעם ישראל צריך לדעת שהברית שכרת הקב"ה עם דוד וזרעו היא ברית שלא מפסיקה כמו המלח שלא מפסיק.	הנביא אומר, שעם ישראל צריך לדעת שהברית שכרת הקב"ה עם דוד וזרעו היא ברית שלא מפסיקה כמו המלח שלא מפסיק.



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ה-ט	הִנָּטַע אֵינָן הַלֵּא יִשְׁמָע אִם יֵצֵר עֵינַי הַלֵּא יִבִּיט (תהילים פרק צד פסוק ט')	דוד המלך שואל שאלה רטורית, האם ייתכן שהקב"ה שיצר את האוזן והעין לא יכול לראות את מעשינו ולשמוע אותם?	שאדם מגיע לתובנה, שהקב"ה רואה ושומע את מעשיו הוא מתמלא באהבה לבורא ורוצה להתקרב אליו.
ה-י	הִנֵּה נָא הַעִיר הַזֹּאת קָרְבָה לְנוֹס שְׂמֹחַ וְהִיא מִצְעֵר אֶמְלִטָהּ נָא שְׂמֹחַ הַלֵּא מִצְעֵר הוּא הִעֲזִי נַפְשִׁי (בראשית פרק י"ט פסוק כ')	לוט אומר למלאך אחרי שהוא רואה שסדום עולה באש, שרצונו להימלט לעיר מצער כי שם הוא יוכל להתחבא.	לפעמים בחיים, צריך לבדוק מי הם החברים הטובים שלהם אפשר לספר את הקשיים ולמצוא מפלט ומרגוע ועצה טובה.
ה-כ	הַלֹּא צִוִּיתִיךָ חֶזֶק וְאִמָּץ אֶל תַּעֲרֹץ וְאַל תַּהַיֵת כִּי עֲמֻךָ יִהְיֶה אֱלֹהֶיךָ בְּכָל אֲשֶׁר תֵּלֵךְ (יהושע פרק א' פסוק ט')	הקב"ה מצווה את יהושע, שלא יפחד מהתפקיד המאתגר שהוא קיבל על עצמו כי הקב"ה יהיה עמו לעזר.	בכל תפקיד חדש בחיים, בכל שינוי שאנחנו עושים יש פחד וחשש, אבל בכוח האמונה מתגברים על החששות והפחדים.

השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ה-ל	הַיּוֹם הַזֶּה יִסְגְּרָךְ יְהוָה בְּיָדֵי וְהִכִּיתֶךָ וְהִסְרֵנִי אֶת רֵאשֶׁךָ מֵעַלֶיךָ וְנִתַּנִּי פָּגָר מִהַנֵּה פְלִשְׁתִּים הַיּוֹם הַזֶּה לְעוֹף הַשָּׁמַיִם וּלְחַיֵּת הָאָרֶץ וַיִּדְעוּ כָּל הָאָרֶץ כִּי יֵשׁ אֱלֹהִים לְיִשְׂרָאֵל: (שמואל א' פרק י"ז פסוק מ"ו)	דוד המלך הנער הצעיר, אומר לגוליית שהיום שהקב"ה ייתן לו את הכוח לנצח את גוליית ולערוף את ראשו כדי שכולם ידעו שהקב"ה אוהב את עם ישראל.	גם שמתייצבים מול אתגר שנראה מפחיד ומרתיע, צריך לזכור שגם דוד המלך לא חשב שהוא יוכל רק בזכות האמונה החזקה הקב"ה סיע לו.
ה-מ	הַעֲשִׂיר לֹא יִרְבֶּה וְהִדָּל לֹא יִמְעִיט מִמַּחְצִית הַשֶּׁקֶל לִנְתַת אֶת תְּרוֹמַת יְהוָה לְכַפֵּר עַל נַפְשֹׁתֵיכֶם (שמות פרק ל"י פסוק ט"ו)	התורה מצווה על כל אדם מישראל לתת מחצית השקל, כדי לכפר על העבירות.	מעשה טוב קטן ועוד מעשה טוב קטן, מצטברים למשהו גדול. לפעמים עדיף הרבה מעשים קטנים טובים ממעשה אחד גדול.
ה-נ	הַהָרִים רָקְדוּ כְּאֵילִים גְּבַעוֹת כְּבָנֵי צֹאן (תהילים פרק קי"ד פסוק ד')	דוד המלך מספר על השמחה הגדולה של ההרים והגבעות, במתן תורה	התור היא המתנה החשובה ביותר שעם ישראל קיבל וחשוב להיות מחוברים אליה



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ה-ס	הִנֵּה אֲשֶׁרֵי אֲנֹכֶּךָ יוֹכְחֵנוּ אֱלֹהִים וּמוֹסֵר שְׂדֵי אֵל תִּמְאָס (איוב פרק ה' פסוק י"ז)	איוב אומר שמאשר הוא האדם שהקב"ה טורח להוכיח אותי על מעשיו ולכן חשוב להקשיב למוסר השם.	קשיים ואתגרים בחיים, הם לא פעם מסר מאלוקים. מסר קטן וחשוב שנוספר את המעשים שלנו ונהיה טובים יותר.
ה-ע	הֲלֹךְ צְדָקוֹת וְדָבַר מִישָׁרִים מֵאֵס בְּבַצְעַ מַעֲשֵׂקוֹת נַעַר כְּפִיו מִתְמַנֶּה בְּשִׂחוֹ אִטֵּם אֲזַנּוֹ מִשְׁמַעַ דְּמִים וְעַצֵּם עֵינָיו מִרְאוֹת בְּרַעַי: (ישעיה פרק ל"ג פסוק ט"ו)	הנביא ישעיה משבח את מי שהולך בדרך הצדקה והיושר ובורח מהשוחד ולא מסתכל על הדברים הרעים.	תמיד להתמקד בחלק החיובי של החיים וככה יש השפעה לטובה ולא להביט לחלק השלילי.
ה-פ	הַפֹּהוּ וְכָל הַחַיָּה לְמִינֵהּ וְכָל הַבְּהֵמָה לְמִינֵהּ וְכָל הָרֶמֶשׂ הָרֶמֶשׂ עַל הָאָרֶץ לְמִינֵהוּ וְכָל הָעוֹף לְמִינֵהוּ כֹּל צִפּוֹר כָּל כְּנָף: (בראשית פרק ז' פסוק י"ד)	התורה מתארת לנו את המגוון הגדול של בעלי החיים שיש בבריאה שבזכותם יש לנו את כל היופי ואת השלמות שבטבע.	עלינו ללמוד מבעלי החיים, עד כמה חשוב שיש גיוון בבריאה, שיש לאנשים דעות שונות ולשמוח על השוני ולא לפחד ממנו.



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ה-צ	הַמְלֵאךְ הַגֹּאֲלֵ אֹתִי מִכָּל רַע יְבָרַךְ אֶת הַנְּעָרִים וַיִּקְרָא בְהֵם שְׁמִי וְשֵׁם אֲבֹתַי אֲבָרְהֵם וַיִּצְחַק וַיִּדְגֵּוּ לָרֶב בְּקָרֵב הָאָרֶץ (בראשית פרק מ"ח פסוק ט"ז)	יעקב אבינו לפני פטירתו, מייחד ברכה מיוחדת לבני יוסף אפרים ומנשה ומברך אותם שהמלאך ששמר עליו הוא ישמור עליהם והם יתרבו ויגדלו.	לכל אדם יש מלאך ששומר עליו, מלאך שמכוון את הדרך שלו בחיים. אם נדע לשמור על המלאך ששמר עלנו בדרך הטובה שלנו בחיים.
ה-ק	הַשְׁלֵךְ עַל יְהוָה יְהִיבָהּ וְהוּא יְכַלְכְּלֶהָ לֹא יִתֵּן לְעוֹלָם מוֹט לְצַדִּיק: (תהילים פרק נ"ה פסוק כ"ג)	דוד המלך ע"ה אומר, שכוח האמונה הוא שמביא את הפרנסה כי הקב"ה לא נותן לצדיקים ובעלי האמונה ליפול.	אדם צריך לעשות את ההשקעות לפרנסה שלו בחיים, אבל תמיד לזכור שהכול הכול מאתו יתברך.
ה-ר	הוּי הָאֲמָרִים לְרַע טוֹב וְלְטוֹב רַע שְׁמַיִם הַשֶּׁהָ לְאוֹר וְאוֹר לְחֹשֶׁךְ שְׁמַיִם מֵר לְמִתּוֹק וּמִתּוֹק לְמֵר: (ישעיה פרק ה' פסוק כ')	הנביא ישעיה מתלונן על בני אדם, שלא רק שעושים מעשים רעים אלא הופכים את המעשים הרעים לטובים כמו אנשים שאומרים על משהו מר שהוא מתוק.	לפעמים אנחנו נפגשים עם אנשים, שמדברים על רע כאילו ממש טוב. אסור להתבלבל מהם ועלינו לדבוק בנקודה של הטוב הפנימי.



שמות המתחילים באות I

השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ה-ש	<p>הַשְׁקִיפָה מִמַּעוֹן קְדוֹשְׁךָ מִן הַשָּׁמַיִם וּבִרְךָ אֶת עַמְּךָ אֶת יִשְׂרָאֵל וְאֶת הָאָרֶץ אֲשֶׁר נָתַתָּה לָנוּ כְּאֲשֶׁר נִשְׁבַּעְתָּ לְאַבְרָהָם אֶרֶץ זָבֹת חֶלֶב וְדָבָשׁ: (דברים פרק כ"ו פסוק ט"ו)</p>	<p>לאחר שאדם מביא את הביכורים שלו לבית המקדש, הוא מבקש מהקב"ה, שיברך את עם ישראל ואת הארץ הטובה שלנו.</p>	<p>אם בן אדם משכיל בחיים, לתת את הביכורים שלו, לדברים הטובים, הוא זוכה שיש לו שפע ברכה והצלחה בכל מעשה ידיו.</p>
ה-ת	<p>הִנְנִי שֹׁלַח מַלְאָכִי וּפְנֵיהֶם דֶּרֶךְ לִפְנֵי וּפְתָאֵם יְבוֹא אֵל הַיְכָלוֹ הָאֵדוֹן אֲשֶׁר אַתֶּם מִבְקָשִׁים וּמִלֵּאךְ הַבְּרִית אֲשֶׁר אַתֶּם חֹפְצִים הִנֵּה בָּא אִמֹר יְהוָה צְבָאוֹת: (מלאכי פרק ג' פסוק א')</p>	<p>הנביא מלאכי אומר לנו, שהגאולה תבוא בפתע פתאום באופן מפתיע, יבוא מלאך ויבשר לנו על הגאולה שהנה היא באה.</p>	<p>כמו בגאולה הכללית, ככה גם בגאולה הפרטית של כל בן אדם. לפעמים שבו אדם כבר מתייאש, פתאום מופיעה לו מן השמים הגאולה שלו.</p>



זוהי את הפסוק האישי שלכם וקבלו מסר מדהים!



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ו-א	וְלֹא יִסָּף עוֹד מִלְאֲךָ יְהוָה לְהִרְאֶה אֶל מְנוּחַ וְאֵל אֲשֶׁתּוֹ אֲזַ יִדַע מְנוּחַ כִּי מִלְאֲךָ יְהוָה הוּא: (שופטים פרק י"ג פסוק כ"א)	הנביא מספר על המפגש של אביו של שמשון עם המלאך המבשר על לידתו הקרובה של שמשון הגיבור.	הרבה פעמים בחיים, אנחנו מבינים את התרומה של אדם לחיינו, רק אחרי לכתו ואז אנחנו מצטערים על כך כי הוא כבר איננו.
ו-ב	וַיִּשְׁמַע אֱלֹהִים אֶת נַאֲקָתָם וַיִּזְכֹּר אֱלֹהִים אֶת בְּרִיתוֹ אֶת אַבְרָהָם אֶת יִצְחָק וְאֵת יַעֲקֹב: (שמות פרק ב' פסוק כ"ד)	הקב"ה מקשיב לזעקה של בני ישראל במצרים, ונזכר בברית שכרת עם האבות הקדושים לגאול אותם.	בכל רגע בחיים, עלינו לזכור שהקב"ה אתנו. אם כואב אנחנו יכולים לבקש מאבא שבשמים ובכוח האבות הקדושים נצא מהצרה.
ו-ג	וְעֲלִיתָ עַל עַמִּי יִשְׂרָאֵל כִּעֲנֹן לְכַסּוֹת הָאָרֶץ בְּאַחֲרֵי־יַד הַיָּמִים תִּהְיֶה וְהַבְּאוֹתֶיךָ עַל אֶרֶץ כְּמַעַן יִדְעַת הַגּוֹיִם אֲתִי בְּהַקְדֵּשׁ שִׁי בְךָ לְעֵינֵיהֶם גּוֹג (יחזקאל פרק ל"ח פסוק ט"ז)	הנביא יחזקאל, מתאר את ההגנה שהקב"ה מעניק לעם ישראל באחרית הימים ומציל אותם ממלחמת גוג ומגוג.	ההגנה של הקב"ה על עם ישראל, היא לא רק באחרית הימים, היא גם כאן ועכשיו. עלינו לזכור זאת היטב ולהפחית את החרדות והדאגות.

השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ו-ד	וַתֹּאמֶר לְאָהָ (בגד) בָּא גֹד וַתִּקְרָא אֶת שְׁמוֹ גֹד (בראשית פרק ל' פסוק י"א)	לאה מסבירה שקראה לבנה גד, כי היא הביאה אתו את המזל-גד לביתה.	המשפחה שלנו הם המזל שלנו. גם שלא קל וגם שיש קשיים. חשוב לזכור כמה חשובה המשפחה, שלנו וכל המשפחות בעם ישראל.
ו-ה	וַיִּגַּשׁ וַיִּשָּׁק לוֹ וַיִּרְדֵּה אֶת רִיחַ בְּגָדָיו וַיְבָרְכֵהוּ וַיֹּאמֶר רְאֵה רִיחַ בְּנֵי כְרִיחַ שְׂדֵה אֲשֶׁר בְּרָכּוֹ יְהוָה (בראשית פרק כ"ז פסוק כ"ז)	יצחק שהיה עיוור, מנשק את יעקב ומנשק אותו ואומר שריח הבגדים הוא כמו ריח של גן עדן.	הריח של האדם, הם מעשיו הטובים. אדם טוב יש לו ריח טוב במובן שאנשים נהנים להיות בקרבתו וחלילה להיפך באדם רע.
ו-ו	וַיְהִי בַיָּמִים הָהֵם וַיִּגְדַּל מֹשֶׁה וַיִּצָּא אֶל אַחֲוֵי וַיִּרְא בְּסַבְלֹתָם וַיִּרְא אִישׁ מִצְרַיִם מִכָּה אִישׁ עֹבְרֵי מַצְהֵי: (שמות פרק ב' פסוק י"א)	משה רבינו עוזב את הפינוקים של ארמון פרעה, ויורד אל אחיו הסובלים ורואה אותם מוכים ומיד פועל והורג את המכה.	בחיים אסור להישאר אדישים לסבל של אחרים, חשוב מאוד לגלות אמפתיה ולנסות לעזור ככל שניתן.



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
י-ז	וַיֹּאמֶר יְהוָה אֵלַי קַח לְךָ גְלִיזָן גָּדוֹל וְכַתֵּב עָלָיו בְּהֶרֶט אֲנֹשׁ לְמַהֵר שְׁלַל הַשׁ בְּזֶה: (ישעיה פרק ח' פסוק א')	הנביא ישעיה אומר שהקב"ה ציווה עליו לכתוב את המילים המסמלות את הגאולה של המשיח שתהיה מהירה מאוד.	אדם שעושה את מעשיו בזריזות, מצליח בחייו וזוכה לגאולה פרטית משלו.
י-ח	וְכִרְתִּי לָהֶם בְּרִית בַּיּוֹם הַהוּא עִם חַיֵּי הַשָּׁמַיִם וְעִם עוֹף הַשָּׁמַיִם וְרִמְשׁ הָאָרֶץ וְקִשְׁתׁ וְחֶרֶב וּמִלְחָמָה אֲשׁוּבוּר מִן הָאָרֶץ וְהַשְּׂכֵנִתִּים לְכַטָּח (הושע פרק ב' פסוק כ')	הנביא הושע מתנבא, שלעתיד לבוא הקב"ה יכרות ברית לישראל אפילו בעלי החיים ויביא לסיום המלחמות בעולם ולקץ שפיכות הדמים.	על האדם לחיות בהרמוניה עם הסביבה שלו. חיים בהרמוניה מספקים לאדם שקט ושלווה והצלחה גדולה יותר.
י-ט	וְהִיא יוֹשֶׁבֶת תַּחַת תֶּמֶר דְּבוּרָה בֵּין הָרְמָה וּבֵין בֵּית אֵל בְּהַר אֶפְרַיִם וַיַּעֲלוּ אֶלְיָה בְּנֵי יִשְׂרָאֵל לְמִשְׁפָּט (שופטים פרק ד' פסוק ה')	למרות שדבורה הייתה אישה, בני ישראל עלו אליה היות וידעו שהקב"ה שם את דברו בפיה.	איזהו חכם, שמקשיב לתוכן הדברים שנאמרים ושופט את הדברים לפי תוכן שלהם ולא לפי מי שאמר אותם.



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
י-י	וְאָמַרְהָ אֵלַי גַּם אֲתָה שְׂתָהּ וְגַם לְגַמְלִיךָ אֲשָׂאָב הוּא הָאִשָּׁה אֲשֶׁר הִכִּיתָ יְהוָה לְבָן אֲדָנָי: (בראשית פרק כ"ד פסוק מ"ד)	אליעזר עבד אברהם אומר לקב"ה, שאם כאשר יבקש מרבקה להביא לו מים, היא תשיב לו שהיא תשקה גם את הגמלים סימן שהיא מיועדת ליצחק.	מידות טובות, הם הסימן של עם ישראל מאז אברהם אבינו. חברים טובים עוזרים לרכוש מידות טובות ולהיפך בחברה רעה.
י-כ	וְשִׁנַּנְתָּם לְבַנְיָדָה וְדַבַּרְתָּ בְּשֵׁבֶטְךָ בְּבֵיתְךָ וּבְלִכְתֶּךָ בְּדַרְךָ וּבְשִׁכְבְּךָ וּבְקוֹמָה: (דברים פרק ז' פסוק ו')	התורה מצווה עלינו להעביר את דברי התורה לדורות הבאים, בדרך של לימוד ושינון גם של הילדים וגם בעצמכם.	לימוד התורה הקדושה, בפרט עבור הילדים זה נכס חשוב מאוד שעוזר לאדם ומביא לו הצלחה בחיים.
י-ל	וְאַתָּם תִּהְיוּ לִי מִמְלַכֵּת כְּהֻנִּים וְגוֹי קְדוֹשׁ אֱלֹהֵי הַדְּבָרִים אֲשֶׁר תִּדְבַר אֵל בְּנֵי יִשְׂרָאֵל: (שמות פרק י"ט פסוק ו')	הקב"ה אומר למשה, שהמטרה של הוצאת בני ישראל ממצרים היא שיהוו אות ודוגמה לעולם.	על יהודי להיות בחייו דוגמה לחיים של מוסר וערכים. באמצעות החיבור לצדיקים זוכים לעשות את המעשים הנכונים



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ו-מ	וַיִּקְרְבוּ יְמֵי יִשְׂרָאֵל לְמוֹתוֹ וַיִּקְרָא לְבָנָיו לְיוֹסֵף וַיֹּאמֶר לוֹ אִם נָא מִצְאֹתַי הֵן בְּעֵינֶיךָ שִׂים נָא יָדְךָ תַּחַת יְרֵכֵי וְעָשִׂיתָ עִמּוֹדֵי הַסֵּד וְאָמַתְתָּ אֵלַי נָא הַקְּבֵרְנִי בְּמִצְרַיִם: (בראשית פרק מ"ז פסוק כ"ט)	יעקב אבינו רגע לפני פטירתו, משיב את יוסף בנו שלא יקבור אותו בארץ של הטומאה-ארץ מצרים אלא יעלה אותו לקבורה בארץ ישראל.	עלינו להעריך את הקדושה של ארץ ישראל והזכות הגדולה שלנו להיות במקומות הקדושים שבהם קבורים האבות הקדושים והצדיקים הגדולים.
ו-ז	וַיִּקַּח אַבְרָם אֶת שָׂרִי אִשְׁתּוֹ וְאֶת לֹט בֶּן אָחִיו וְאֶת כָּל רְכֻשָׁם אֲשֶׁר רָכְשׁוּ וְאֶת הַנַּפֶּשׁ אֲשֶׁר עָשׂוּ בְּהָרִן וַיֵּצְאוּ לְלֶכֶת אֶרְצָה כְּנַעַן וַיָּבֹאוּ אֶרְצָה כְּנַעַן (בראשית פרק י"ב פסוק ה')	אברהם אבינו, קיבל את הציווי של הקב"ה בלי לפקפק ויצא למסע מהארץ שבה התגורר לארץ לא מוכרת ארץ כנען. בזכות מעשה זה זכה שבניו ירשו את הארץ.	אם אדם מקיים את התורה והמצוות בלי לשאול שאלות, שומע לעצות של הצדיקים בלי לפקפק, הוא זוכה בסופו של דבר לישועה גדולה.



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ו-ס	וַיֹּאמֶר אֵל הָעֶבֶד מִי הָאִישׁ הַזֶּה הַלֵּלְךָ בְּשָׂדֵה לְקִרְאֲתֵנוּ וַיֹּאמֶר הָעֶבֶד הוּא אֲדֹנָי וַתִּמָּחַ הַצְּעִיף וַתִּתְקַס (בראשית פרק כ"ד פסוק ט"ה)	רבקה רואה את יצחק בפעם הראשונה ונבהלת מעוצמת הקדושה שלו ושמה צעוף וכיסתה את פניה.	צניעות של האדם בכל מעשיו, היא דבר חשוב. צניעות זה אומר לא להתנאות חלילה בכסף ובהצלחה. אין הברכה שרויה אמרו חכמים, אלא בדבר הסמוי מן העין
ו-ע	וְשֹׁפֵט בְּצֶדֶק דְּלִים וְהוֹכִיחַ בְּמִישׁוֹר לְעֵנֵי אֶרֶץ וְהִפָּה אֶרֶץ בְּשֶׁבֶט פִּי וּבְרוּחַ שְׁפָתָיו יִמִּית דָּשַׁע (ישעיה פרק י"א פסוק ד')	ישעיה הנביא מתנבא, שהמשיח יעזור לאנשים שיש להם ענווה ויכה את הרשעים בהבל פיו.	הענווה היא מידה טובה שחשוב לאמץ בחיים. אם האדם הוא בעל גאוה כל דבר הכי קטן פוגע בו ומשבית את מצב הרוח שלו.
ו-פ	וְעֶבֶר יְהוָה לְנֶגְף אֶת מִצְרַיִם וְרָאָה אֶת הַדָּם עַל הַמַּשְׁקוֹף וְעַל שְׁתֵּי הַמְּזוּזוֹת וּפִסַּח יְהוָה עַל הַפֶּתַח וְלֹא יָתַן הַמִּשְׁחָת וְלֹא אֵל בְּתֵיכֶם לְנֶגֶף (שמות פרק י"ב פסוק כ"ג)	הקב"ה אומר למשה, שהוא יעבור בארץ מצרים בליל הסדר וכל בית שיהיה מסומן כבית יהודי הוא יפסח עליו ולא ייתן למשחית להיכנס אליו.	השמירה על הבית על הביתיות והמשפחתיות, הם הדבר שמייחד את עם ישראל וחשוב מאוד להשקיע את הזמן במשפחה.



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ו-צ	וַיִּתְפַּלֵּל הַזְּקֵנָהּ לְפָנַי יְהוָה וַיֹּאמֶר יְהוָה אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל יֵשֶׁב הַכְּרֵבִים אִתָּהּ הוּא הָאֱלֹהִים לְבַדְּךָ לְכֹל מַמְלְכוֹת הָאָרֶץ אִתָּהּ עֲשִׂיתָ אֶת הַשָּׁמַיִם וְאֵת הָאָרֶץ: (מלכים פרק י"ט פסוק ט"ו)	חזקיהו המלך, רואה את המצור הקרב ובא על ירושלים מצד מלך אשור ויודע שהדרך היחידה להציל את ירושלים, היא תפילה שהקב"ה יביא את הנס	תפילה היא הכוח המניע בחיים. על ידי התפילה אנחנו זוכים לראות ניסים, ניסים גדולים וניסים קטנים. כל תפילה היא חשובה אפילו תפילה קצרה ובקשה קטנה.
ו-ק	וַזְרַחָה לְכֶם יְרֵאִי שְׁמִי שְׁמֵשׁ צְדָקָה וּמִרְפָּא בְּכַנְפֶיהָ וַיִּצְאֲתֶם וּפְשַׁתֶּם כְּעַגְלֵי מִרְבָּק: (מלאכי פרק ג' פסוק כ')	הנביא מבטיח, שלעתיד לבוא יראי השם יזכו שהשמש תחמם אותם בניגוד לרשעים שהשמש תשרוף אותם ואז יראי השם יהיו בריאים ושלמים.	מי שהוא ירא שמים ומתחבר לקב"ה, גם שיש צרות בסביבה הוא ניצל וזוכה לישועה גדולה.

השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ו-ך	וַזְכַּרְתִּי אֶת בְּרִיתִי יַעֲקֹב וְאָף אֶת בְּרִיתִי יִצְחָק וְאָף אֶת בְּרִיתִי אַבְרָהָם אֲזַכֵּר וְהָאָרֶץ אֲזַכֵּר (ויקרא פרק כ"ו פסוק מ"ב)	הקב"ה מבטיח, שתמיד יזכור את הברית המיוחדת שיש לו עם עם ישראל בני אברהם יצחק ויעקב והקשר שלו לארץ ישראל.	על האדם להכיר את השורשים שלו, את המשפחה שממנה גדל וצמח את האבות הקדושים אבות האומה ודרך הקשר הזה להתפתח בחיים של עצמו
ו-ש	וַיִּנְחַם בְּעֵנָן יוֹמָם וְכָל הַלַּיְלָה בְּאֹזֶר אֵשׁ (תהילים פרק ע"ח פסוק י"ד)	דוד המלך משבח את הקב"ה שהולך את עם ישראל במדבר, בעמוד אש בלילה ובעמוד ענן שהראה להם את הדרך.	לא פעם אנחנו תוהים האם הדרך שלנו בחיים היא הדרך הנכונה, עמוד הענן שמורה לנו את הדרך הם הצדיקים והחכמים
ו-ט	וַתִּקַּח מִרְיָם הַנְּבִיאָה אֲחֹזַת אֶהְרֹן אֶת הַיֵּהוָה בְּיָדָהּ וַתִּצְאָן כָּל הַנְּשִׂאִים אַחֲרֶיהָ בְּתַפְסִיִּם וּבְמַחְזְלוֹת (שמות פרק ט"ו פסוק כ')	מרים הנביאה חשה את רגשות השמחה וההוודיה על נס קריעת ים סוף ופוצחת בשירה ביחד עם כל נשות ישראל.	רגש ההודאה לקב"ה, הוא רגש חשוב שכדאי לפתח. שאדם מודה אפילו על דברים קטנים הוא זוכה לחיים מאושרים.

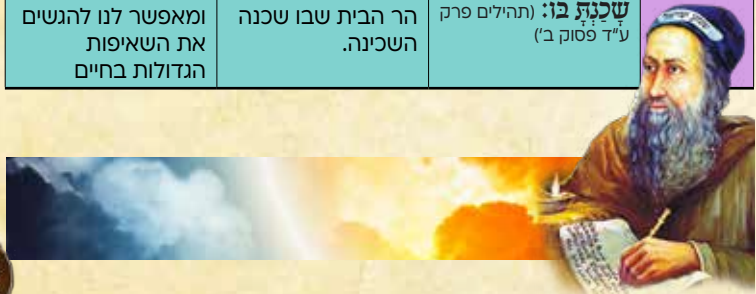


שמות המתחילים באות ז

השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ז-ב	זָקֵן וְנִשְׂוֹא פָנָיו הוּא הָרִאשׁוֹן וְנִבְיָא מוֹדֵה שֶׁקֶר הוּא הַזֵּנֵב (ישעיה פרק ט' פסוק י"ד)	הנביא ישעיה מורה לנו את הדרך הנכונה, הזקן והצדיק צריך להיות בראש העם ונביא השקר מורחק ומנוודה.	החכמה בחיים, לשמוע לעצתם של המבוגרים והמנוסים אלו שמכירים את מהלכי החיים ויכולים לתת עצה טובה
ז-ה	זָבְחֵי אֱלֹהִים רוּחַ נְשֻׁבָה לֵב נִשְׁפָּר וְנִדְפָּה אֱלֹהִים לֹא תִבְזֶה: (תהילים פרק נ"א פסוק י"ט)	דוד המלך מלמד אותנו מסר חשוב, הקורבן הכי טוב הוא הרוח השבורה, הרוח שלא מתגאה. אלוקים תמיד קשוב ללב שבור	אם הלב מלא בגאווה, אין בו מקום לקב"ה. אם הלב קצת שבור כלומר שיש בו רצון לחיבור למשהו רחני, אז יש מקום לקב"ה להיכנס.
ז-ו	זָכֹר עֲדֹתֶיךָ קִנְיַת קֹדֶם גְּאֻלַּת שַׁבָּת נִחְלָתֶיךָ יְיָ צִיּוֹן זֶה שְׁכֵנֶת בּוֹ: (תהילים פרק ע"ד פסוק ב')	אנחנו פונים בתפילה לקב"ה, שיזכור את העם אותו קונה וגאל ממצרים ויזכור את הר הבית שבו שכנה השכינה.	החיבור העמוק לשורשים שלנו כעם ישראל, זה הכוח שמוביל אותנו ומאפשר לנו להגשים את השאיפות הגדולות בחיים

א

זוהו את הפסוק האישי שלכם וקבלו מסר מדהים! >>>



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ז-י	יָדַי הִלְצֵנִי עַד מֵאֵד מִתְּוֹדֹתָי לֹא נִטְּיָתִי (תהילים פרק ק"ט פסוק ג"א)	דוד המלך אומר, שלמרות שאנשים צחקו עליו שהיה מקיים את המצוות בכל זאת לא עזב את דרך התורה.	להאמין בדרך הנכונה, לא להירתע מקשיים ובוודאי לא לפחד מאנשים שקצת מגנחים, כי סוף האמת של התורה לנצח
ז-כ	זָבַח לְאֱלֹהִים תּוֹדָה וְשָׁלַם לְעֵלְיוֹן נְדָרָיִךְ: (תהילים פרק ג' פסוק י"ד)	דוד המלך מייפץ לאדם, להוקיר תודה לקב"ה על מה שהוא נותן לו ולעמוד בהתחייבות שלו.	גם שקשה וגם בעת צרה, חשוב להוקיר תודה על מה שיש. ולזכור כי הקב"ה הוא גומל חסד לאדם.
ז-ל	זֹאת חֻקַּת הַתּוֹרָה אֲשֶׁר צִוָּה יְהוָה לְאָמֹד דְּבַר אֵל בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וַיִּקְדְּדוּ אֶת פְּרֵיהֶם אֲדָמָה תְּמִימָה אֲשֶׁר אֵין בָּהּ מוֹסֵף אֲשֶׁר לֹא עֲלָה עֲלֶיהָ עַל (במדבר פרק י"ט פסוק ב')	התורה מצווה עלינו, לקחת פרה אדומה תמימה שלא עלה עול, כדי שנוכל לטהר את האדם שנטמא בטומאה.	הדרך לצאת מהנפילה, המוכנה בקבלה גם טומאה, היא דרך התמימות והיושר. ברזע שהאדם חוזר לדרך התמימות הוא מתחבר בחזרה לטוב ולטהרה.



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ז-מ	זָכְרוּ תּוֹרַת מֹשֶׁה עֲבַדֵי אֲשֶׁר צִוִּיתִי אוֹתוֹ בְּחָרֵב עַל כָּל יִשְׂרָאֵל חֲקִים וּמִשְׁפָּטִים: (מלאכי פרק ג' פסוק כ"ב)	הנביא מלאכי, אחרון הנביאים שהיו לעם ישראל, מצווה עליו לזכור תמיד את החיבור שלנו לתורה.	לא פעם יש אנשים שמנסים להתחכם מנסים ללכת בדרך אחרת, אבל האמת שעם ישראל הוא עם התורה ועליו לזכור זאת תמיד.
ז-נ	זְבוּלֶךָ לַחֹף יָמַיִם יִשְׁכֵּן וְהוּא לַחֹף אֲנִיֹּת וַיִּרְכְּדוּ עַל צִידֶיךָ: (בראשית פרק מ"ט פסוק י"ג)	יעקב אבינו מברך את בנו זבולון, שנחלתו תהיה בחוף הים הצפוני של ארץ ישראל עד גבול לבנון.	החיים הם כמו הים, לפעמים באים גלים גבוהים ומאיימים לשבור את הכול. החכם יודע להמתין עד שהגל ישקע ואז לצאת להפלגה.
ז-ד	זָכַר לְעוֹלָם בְּרִיתוֹ דְּבַר צִוָּה לְאַלְפֵי דוֹר: (תהילים פרק ק"ה פסוק ח')	דוד המלך אומר שהקב"ה זוכר את בריתו עם עם ישראל, לנצח	הברית של האדם עם משפחתו ועם סביבתו היא ברית חשובה ועליו לשמר אותה
ז-ט	זָכוֹר אֶת הַדְּבַר אֲשֶׁר צִוָּה אֶתְכֶם מֹשֶׁה עֲבַד יְהוָה לְאָמֹד יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם מִנִּיחָה לְכֶם וְנָתַן לְכֶם אֶת הָאָרֶץ הַזֹּאת (יהושע פרק א' פסוק י"ג)	יהושע מצווה את עם ישראל, לזכור את התורה שציווה משה, שהיא התנאי לזכייה של עם ישראל בארץ ישראל.	לא פעם אנחנו נמצאים בצרה, מקבלים על עצמנו קבלה טובה ושוכחים אותה שהצרה חולפת.





השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ח-א	חִי אֲנִי נֶאֱמַר הַמֶּלֶךְ יְהוָה צְבָאוֹת שְׁמוֹ כִּי כְתוּב בְּהַרְיִם וּכְכָרְמֵל בְּיַם יְבוּא: (ירמיה פרק מ"ו פסוק י"ח)	הקב"ה אומר לבן אדם, אם תתגאה כמו ההרים הגבוהים תבור וכרמל, סופך יהיה שתטבע בים.	חטא הגאווה עלול להכשיל את האדם. כאשר האדם מתגאה הוא לא שם למכשולים שיש לו ונופל בבורות שהוא כרה לעצמו.
ח-ב	הַמָּאֵה וְדָבַשׁ יֹאכַל לְדַעְתּוֹ מָאוֹס בְּרַע וּבַחֹזֶר בְּטוֹב (ישעיה פרק ז' פסוק ט"ו)	הנביא ישעיה אומר לאדם לבחור בתורה והמצוות שנמשלו לחמאה ודבש ולמאוס ברע ולבחור בטוב.	על מנת להגיע לדרך הישרה, יש להתחיל בסור מרע. קודם למאוס ברע ורק אז יכולים להתחיל להתקדם בדרך הטובה
ח-ד	חַיִּים שָׁאַל מֶמֶךְ נִתְּתָה לוֹ אֶרֶץ יָמִים עוֹלָם וָעֶד (תהילים פרק כ"א פסוק ה')	דוד המלך אומר, שהצדיק שמבקש חיים מהקב"ה, מקבל אריכות ימים וחיי נצח.	עלינו להודות לקב"ה על הטוב שנתן לנו ולדעת שהוא מיטב למלא את הבקשות שלנו ויודע טוב יותר מאתנו מה באמת טוב לנו.
ח-ה	חֶזְקוּ וַיֵּאמְצוּ לַבְּבֶטֶם כָּל הַמִּיחֲלִים לַיהוָה (תהילים פרק ל"א פסוק כ"ה)	דוד המלך אומר, שיתחזקו כל אלו שמייחלים לקב"ה, כי הוא יגמול להם בסופו של דבר על כך.	המבחן של האמונה, הוא לא רק ברנעים שקל בחיים. מבחן האמונה הוא דווקא ברנעי הקושי והידיעה שבסופו של דבר יבוא האור ותבוא הגאולה.



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ה-ז	חֲשֹׁף יְהוָה אֶת זְרוּעֵי קִדְשׁוֹ לְעֵינַי כָּל הַגּוֹיִם וְרָאוּ כָּל אַפְסֵי אֶרֶץ אֶת יְשׁוּעַת אֱלֹהֵינוּ (ישעיה פרק נ"ב פסוק י')	הנביא ישעיה אומר, שהקב"ה כביכול חושף את הזרוע שלו ומראה את כוחו לעיני כל הגויים שרואים את ישועת ישראל.	עלינו להיות אותן ומופת בהתנהגותנו לסביבה. עלינו לעזור לחלשים יותר ולסייע להם להתחזק.
ה-ט	חִלְלָה לָךְ מַעֲשֵׂוֹת כְּדַבַּר הַזֶּה לְהַקְמִית צְדִיק עִם רִשְׁעֵי וְהָיָה כְּצִדִיק כְּרִשְׁעֵי חִלְלָה לָךְ הַשֵּׁפֵט כָּל הָאָרֶץ לֹא יַעֲשֶׂה מִשְׁפֵּט (בראשית פרק י"ח פסוק כ"ה)	אברהם אבינו מבקש מהקב"ה, שיחמול על העיר סדום בזכות הצדיקים שיש בה. ואומר לקב"ה שעליו לעשות משפט צדק ולהציל את סדום בזכות מעט הצדיקים.	שאדם מתחבר לצדיק, מעבר לכך שהוא זוכה לברכה ושפע של ישועה, הוא גם זוכה לכך שאפילו שנגזרה גזרה רעה מהשמים מרחמים עליו בזכות החיבור שלו לצדיק
ה-י	חֲסְדֵי יְהוָה עוֹלָם אֲשִׁירָה לְדֹר וָדֹר אֹדִיעַ אֲמוֹנַתְךָ בְּפִי (תהילים פרק פ"ט פסוק ב')	דוד המלך אומר: אני אודיע לעולם את החסדים שעשה עמי הקב"ה ואשורר אותם כדי להודיע את האמונה.	כאשר אנחנו חשים שהקב"ה עושה אתנו חסד. חובה עלינו לפרסם את הנס שקרה לנו, כדי להגביר את כוח האמונה בעולם.



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ה-כ	חֲשַׁבְתִּי דַרְכֵי וְאֲשִׁיבָה רַגְלֵי אֶל עֵדְתֶיךָ (תהילים פרק קי"ט פסוק נ"ט)	דוד המלך אומר: עשיתי הרבה חשבונות ורציתי ללכת בדרכים אחרות, אבל בסופו של דבר שבתי לדרך התורה.	בן אדם בחיים, עושה הרבה חישובים איך להגיע לכל מיני דברים, אבל האמת שרק בדבקות בדרך התורה והמצוות מצליחים
ה-ל	הִדְלִי פְרוּזֹן בְּיִשְׂרָאֵל הִדְלִי עַד שִׁקְמַתִּי דְבוֹרָה שִׁקְמַתִּי אִם בְּיִשְׂרָאֵל: (שופטים פרק ה' פסוק ז')	דבורה הנביאה אומרת: שעד שהיא הגיעה, ערי ישראל היו מוקפות חומה מפחד האויב. מאז שהיא החלה להלחם בגויים היהודים כבר לא מפחדים.	בכוח האמונה בקב"ה והדבקות בצדיקים, האדם יכול להסיר מלבו את הפחד. הפחד והחרדה ממה שעלול לקרות, נעלמות על ידי האמונה והחיבור לצדיקים
ה-מ	הִנֵּה מִלֵּאדָּה יְהוָה סָבִיב לִירְאָיו וַיַּחֲלֹצֵם (תהילים פרק ל"ד פסוק ח')	דוד המלך אומר: סביב ליראי השם, יש מלאך שנשלח ממרום לחלץ אותם מצרות.	לא פעם אנחנו נתקלים בצרה, יש קושי בחיים ולא מצליחים לצאת ממנו. אם נגביר את יראת השם, המלאך הוא שיעזור לנו לצאת מהצרה.





השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ז-ז	<p>הוֹמָה הָיוּ עֲלֵינוּ גַם לִילָה גַם יוֹמָם כָּל יְמֵי הַיּוֹזְנֵנוּ עַמָּם רַעִים הַצָּאן: (שמואל א' פרק כ"ה פסוק ט"ז)</p>	<p>אנשיו של דוד המלך, סייעו לאנשים אחרים ושמרו על הצאן שלהם כמו חומה.</p>	<p>אם אדם עוזר לאדם אחר, בסופו של דבר הטובה הזאת חוזרת אליו ועוזרת לו בחיים</p>
ז-ד	<p>חֶכֶם בָּנִי וְשִׁמְחָה לְבִי וְאֲשִׁיבָה הַדָּפִי דְבָר (משלי פרק כ"ז פסוק י"א)</p>	<p>שלמה המלך אומר, שמי שחכם בחכמה האמתית, יודע להשיב לכל הטענות בצורה ניצחת.</p>	<p>חכמת האמת היא חכמת התורה, על ידי החיבור לחכמת התורה משיגים את החכמה בעולם.</p>
ז-ז	<p>חֲנִי אֱלֹהִים חֲנִי כִי בָךְ חֲסִידָה נִפְשִׁי וּבְצִלְ כְּנָפֶיךָ אֶחְסֶה עַד יַעֲבֹר הַזֹּזֵן: (תהילים פרק נ"ז פסוק ב')</p>	<p>דוד המלך מבקש מהקב"ה, שיעניק לו חנינה בזכות זה שנפשו חסתה בצל הקב"ה תמיד שהייתה לו סכנה.</p>	<p>בשעות קשות, כאשר נדמה שאין מוצא. עלינו לזכור את ההגנה המיוחדת שיש לנו עם ישראל- ההגנה של הקב"ה.</p>

ז

זוהי את הפסוק האישי שלכם וקבלו מסר מדהים!



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ט-ב	טוב פת חֲרֵבָה וְשָׁלוֹה בָּהּ מִבֵּית מֵלֵא זָבָחֵי רִיב (משלי פרק י"ז פסוק י"א)	שלמה המלך מלמד אותנו, שעדיף שלוה בבית אפילו עם פחות כסף מאשר בית עשיר עם מריבות.	סדר העדיפויות הנכון בחיים הוא, קודם המשפחה ורק אח"כ הכסף אם הופכים את הסדר גם לא משיגים את הכסף וגם מאבדים את האושר
ט-ד	טוב ילד מִסֶּכֶן וְחֹכֵם מִמֶּלֶךְ זָקֵן וְכֹסִיל אֲשֶׁר לֹא יָדַע לְהִזְהֵר עוֹד: (קהלת פרק ד' פסוק י"ג)	שלמה המלך בקהלת אומר, שעדיף ילד קטן וחכם שימלוך על פני מלך זקן וכסיל שכבר לא יודע להיזהר.	חכמת החיים והניסיון הם דבר חשוב מאוד, אבל לפעמים הם חוסמים את השינוי.
ט-ה	טַעֲמָהּ כִּי טוֹב סְהֵרָה לֹא יִכְבֵּל (בליל) בְּלִילָה נְרָה (משלי מתוך אשת חיל)	שלמה המלך אומר, שהאישה החכמה שיודעת את ערך הסחורה שלה עמלה עליה גם ביום וגם בלילה.	שאדם מודע לערך של עצמו, הוא ישיכיל לפתח את הכישורים שלו. עלינו להימנע מן הגאווה אבל גם מן הענווה המזויפת
ט-ו	טוב מַעֲט בִּידְאָת יְהוָה מֵאוֹצֵר רָב וּמְדוּמָה בּוֹ (משלי פרק ט"ו פסוק ט"ז)	שלמה מלמד אותנו כלל חשוב: עדיף מעט יראת שמים רצינית על פני יראת שמים מרובה שמביאה לבלגן.	עדיף לקיים מעט מצוות בצורה מותאמת לרמה הרוחנית שלנו מאשר לנסות להיות צדיקים גדולים ולאבד את הכול



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ט-ה	טוב אֶתְרִית דְּבַר מֵרֵאשִׁיתוֹ טוֹב אֶרְךָ יְוֵה מִגְּבֵה רִדָּה: (קהלת פרק ז' פסוק ח')	שלמה המלך אומר, שעדיף הסיום של הדבר על פני ההתחלה שלו ועדיף מי שהוא ענו על פני הגאותן.	בחיים קל להתחיל דברים, הרבה יותר קשה לסיים. הדרך הנכונה היא הסבלנות והענווה, בעזרתם אפשר להגיע ליעד.
ט-ט	טוב אִישׁ חוֹנֵן וּמְלוֹה יִכְלַל דְּבָרָיו בְּמִשְׁפָּט (תהילים פרק ק"ב פסוק ה')	דוד המלך מלמד אותנו מי הוא האיש הטוב? זה שעוזר לשני ומלווה לשני ושומר על המילים שלו.	כדאי לחשוב היטב לפני שמוצאים דבר מה מהפה. לא פעם אנחנו מתחרטים על משפטים שאמרנו ואחרים נפגעו מהם.
ט-י	טוב טַעַם וְדַעַת לְמַדְנֵי כִּי בְּמִצְוֹתַיִךְ הָאֲמַנְתִּי (תהילים פרק ק"ט פסוק ס"ו)	דוד המלך מבקש מהקב"ה, שבזכות המצוות ששמר הוא יזכה לחוש את הטעם של התורה.	שאדם שומר על המצוות ומקפיד אפילו באחת מהם, הוא זוכה לקבל טעם מיוחד בחיים והבנה נכונה של הדברים
ט-כ	טוב וְיִשָּׂר יְהוָה עַל כֵּן יוֹדֵה חֲטָאִים בְּדַרְךָ: (תהילים פרק כ"ה פסוק ח')	דוד המלך אומר, בגלל שהשם הוא ישר, לכן הוא מורה ועוזר לחוטאים לצאת ממעגל החטא	אם אתם חושבים שאתם בדרך הנכונה, עליכם להראות גם לאחרים ולעזור להם לצאת מהמשבר שלהם.
ט-ל	טוב עֵינַי הוּא יְבָרֵךְ כִּי נִתַּן מִלְחָמוֹ לְדָל (משלי פרק כ"ב פסוק ט')	דוד המלך אומר, שהאדם שיש לו עין טובה הוא מבורך בגלל שהעניים מברכים אותו.	אם אתם עוזרים ומסייעים לאחרים והם מברכים אתכם על העזרה, זה גורם לכך שאתם עצמכם נעשים מבורכים



שמות המתחילים באות **י**

השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ט-מ	טוֹבִים הַשָּׁנִים מִן הָאֶחָד אֲשֶׁר יֵשׁ לָהֶם שָׂכָר טוֹב בְּעַמְלָם (קהלת פרק ד' פסוק ט')	שלמה המלך אומר, שתמיד עדיף לעשות דברים ביחד עם אנשים אחרים.	לעבוד ביחד עם אחרים, זה מאפשר לנו להשיג תוצאה טובה יותר וחיים מאושרים יותר
ט-נ	טוֹב לְהוֹדוֹת לַיהוָה וּלְזָמֹר לְשִׁמְךָ עֲלֵינוּ (תהילים פרק צ"ב פסוק ב')	דוד המלך אומר, שטוב ביותר להודות לקב"ה ולזמר ולשבח אותו.	עלינו להכיר תודה על כל מה שיש לנו, תודה לקב"ה שנתן לנו את כל הטוב הזה
ט-פ	טוֹב לִי תוֹרַת פִּיךָ מֵאֲלֹפֵי זָהָב וְכֶסֶף (תהילים פרק קי"ט פסוק ע"ב)	דוד המלך אומר, שהדבר הכי טוב יותר מהכסף יותר מזהב, אלו דברי התורה.	שאדם הולך אחרי הכסף ולא אחרי הערכים, הוא מפסיד את הטוב של החיים.
ט-ד	טוֹב אֲרֶךְ אַפַּיִם מִגְבוּר וּמִשָּׁל בְּרוּחוֹ מִלֶּכֶד עֵיד (משלי פרק ט"ז פסוק ל"ב)	שלמה המלך אומר: עדיף אדם שיודע להתגבר על רצונותיו על פני לוחם שיודע לכבוש ערים.	יש לנו בחיים תשוקות ורצונות, החכמה היא לדעת לשלוט ברצונות ולא שהם ישלטו בנו
ט-ת	טוֹבָה תוֹכַחַת מִגְלָה מֵאֲהָבָה מִסְתַּהֲרֵת (משלי פרק כ"ז פסוק ה')	שלמה המלך אומר: עדיף חבר שמוכיח אותנו בצורה גלויה מאשר חבר שמראה לנו כביכול אהבה.	חשוב מאוד להתרחק מהצביעות. צביעות שלנו כלפי אחרים או חברים שאנחנו מרגישים שהם צבועים כלפינו.

ט

זוהי את הפסוק האישי שלכם וקבלו מסר מדהים!



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
י-א	ישראל בטח ביהוה עזרם ומגנם הוא (תהילים פרק קט"ו פסוק ט')	דוד המלך אומר לעם ישראל, תבטחו בקב"ה כי הוא המגן שלכם.	הביטחון בקב"ה, הוא הכוח הגדול שלנו כעם ישראל והוא מעניק לנו את היכולת להתמודד עם קשיים ומשברים
י-ב	ישמח צדיק ביהוה וזהקה בו ויתהללו כל ישרי לב (תהילים פרק ס"ד פסוק י"א)	דוד המלך אומר, שהצדיק הוא שמח בקב"ה וחוסה בצלו וכך גם בני האדם הישרים	אדם ישר יש לו שמחה בחיים. אדם שהולך בדרך שאינה ישרה, סופו שהוא נתקע ומאבד את כל מה שיש לו.
י-ג	יאכלו עניים וישבעו יהללו יהוה דרשו יהי לבבכם לעד (תהילים פרק כ"ב פסוק כ"ז)	דוד המלך אומר, שאדם ענו הוא אוכל ושבע ומהלל את הקב"ה ובזכות זה זוכה לחיי נצח.	הגאווה מפריעה לאדם להנות ממה שיש לו. ברגע שכן אדם מוריד אפילו מעט מן הגאווה הוא מסוגל להיות מאושר ממה שיש לו
י-ד	יהוה בחכמה יסד ארץ כונן שמים בתבונה (משלי פרק ג' פסוק י"ט)	דוד המלך אומר, שהעולם נברא בחכמה והשמים נבראו בתבונה שהיא רמה גבוהה יותר של חכמה.	החכמה, היא הכוח להכיר את הדברים עצמם התבונה שהיא הדבר החשוב זה לדעת איך לפעול בחיים ועלינו להתחבר לכוח התבונה שבנו.



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
י-ז	יהוה ישמרה ויחיהו (אשר) ואשר בארץ ואל תתנהו בנפש איביו: (תהילים פרק מ"א פסוק ג')	דוד המלך אומר, שאדם ההולך בדרך הישר הקב"ה שומר עליו ולא נותן לאויבים שלו להתגבר עליו.	דרך הישר, היא דרך הברכה. אדם ההולך בדרך זו זוכה לשמירה מיוחדת והצלחה גדולה.
י-ז	יהוה קנני ראשית דרכו קדש מפעליו מאז (משלי פרק ח' פסוק כ"ב)	שלמה המלך אומר: שהאדם הוא הקניין- הרכוש של הקב"ה מהרגע שבו נברא העולם.	שאדם מכיר בערכו וידע כמה חשובים מעשיו בעיני הבורא ומבין שהעולם נברא בשביל הייעוד האישי שלו, קל לו יותר להתגבר על המשברים.
י-ח	יעזב רשע דרכו ואיש און מהשבתי וישב אל יהוה וירחמהו ואל אלהיו: כי ירבה לסלוח: (ישעיהו פרק נ"ה פסוק ז')	הנביא ישעיה מתאר את תהליך התשובה של עם ישראל. שהרשעים עוזבים את הדרך הלא נכונה וחוזרים לקב"ה אב הרחמים והסליחות.	לכל אדם יש נקודות שבהם הוא חלש יותר ויש נקודות שבהם הוא חזק יותר. אם ידע לעשות שינוי אפילו קטן בנקודות החולשה, יקבל עזרה גדולה מהשמיים
י-ט	יהוה מלך גאות לבש לבש יהוה עז התאזר אף תכון תבל בל תמוט: (תהילים פרק צ"ג פסוק א')	דוד המלך אומר: בעת שהקב"ה מולך על העולם הוא לובש כביכול את מידת הגאווה ובכוחו הוא מחזיק את העולם כולו שיעמוד על מקומו.	גם הדברים המובנים מאליהם, כמו הסיבוב של כדור הארץ והיקום כולו, הם בעצם פלא אלוקי. שמתבוננים בה מגיעים לידי אמונה ולידי שמחה.



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
י-י	יְהוָה סִלְעֵי וּמְצוֹדָתֵי וּמְפֹלְטֵי אֵלַי צוּרֵי אַחֲסֶה בּוֹ מִגְּנֵי וְקִרְן יִשְׁעֵי מִשְׁגָּבַי: (תהילים פרק י"ח פסוק ג')	דוד המלך אומר: הקב"ה הוא הסלע של הקיום שלי והמצודה שאליה אני נמלט בעת צרה והוא זה שמביא לי את הישועה.	כוח האמונה הוא כוח חזק. כמו הסלע שעליו נשען הבניין כולו, כך האמונה יכולה לשנות את החיים שלנו ולתת לנו את הכוח לבנות בניין מושלם
י-כ	יְהוּדָה אֶתֶּה יִזְדוֹךְ אַחֶיךָ יְדָךְ בְּעֶרְךָ אֵיבֶיךָ יִשְׁתַּחֲוּ לָךְ בְּנֵי אֲבִיךָ: (בראשית פרק מ"ט פסוק ח')	יעקב מברך את יהודה, שאחים שלו יסכימו אתו וישתחוו לו ויהיה לו את היכולת לפרוץ לעורף האויב	הכוח של יהודה הוא כוח המלכות. המלכות היא מידת הגבורה. אם אדם יודע להתגבר על תשוקותיו הוא מקבל אנרגיה וכוח להוביל מול מתחריו ויריביו
י-ל	יְהוָה בְּרִצְוֹנָה הִעֲמִדְתָּהּ לַהֲרִידֵי עֵז הַסִּתְרֶתְךָ פְּנֵיךָ הִיִּיתֵי נְבִהִל (תהילים פרק ל' פסוק ח')	דוד המלך אומר לקב"ה: שרצית נתת כוח לנפש שלי וברגע שהסתרת את פני ממני נתקפתי בחרדה.	רק בכוח האמונה האדם יכול להתגבר על החרדות שלו. אדם שמאמין יודע שלכל דבר יש תכלית ומתמודד בקלות יותר עם אתגרים ומשברים.

השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
י-מ	יֵשָׁא יְהוָה פְּנֵיו אֵלַיךְ וְיִשֶּׁם לָךְ שְׁלוֹם: (במדבר פרק ו' פסוק כ"ו)	הפסוק מברכת כהנים, שבו מברכים שהקב"ה ישא את פניו למתברך וישים לו את ברכת השלום.	הברכה הכי חשובה בחיים, היא ברכת השלום. שלום פנימי בתוך האדם, שלום במשפחה, שלום עם החברים. בזכות השלום זוכים לישועות גדולות
י-נ	יִלְכּוּ מִחֵיל אֵל חֵיל יִרְאֶה אֵל אֱלֹהִים בְּצִיּוֹן (תהילים פרק פ"ד פסוק ח')	דוד המלך אומר, שהצדיקים הולכים מחיל אל חיל ובסוף באים לבית המקדש בירושלים.	הכוח של מעשה טוב אחד קטן, שהוא גורר אחריו עוד מעשים טובים. ברגע שהאדם מצליח לפרוץ אפילו במשהו קטן אל עבר הטוב, צפויה לו הצלחה גדולה.
י-ע	יֵשׁ לֹאֵל יָדַי לַעֲשׂוֹת עִמָּכֶם רַע וְאֵלֹהֵי אֲבִיכֶם אֲמֹשׁ אֲמֹד אֵלַי לְאֲמֹד הַשָּׁמַד לָךְ מִדְּבַר עֵם יַעֲקֹב מִטּוֹב עַד רָע: (בראשית פרק ל"א)	לבן אומר למשפחת יעקב, שיש לו אפשרות להרע להם, אבל בלילה הקב"ה התגלה אליו בחלום והזהיר אותו לא לפגוע ביעקב.	מידת האמת, שהיא המידה של יעקב, מאפשרת לאדם לגבור גם על שקרנים ורמאים. מידת האמת היא ההבנה שהכול מאתו יתברך והוא המסייע בכל פרט ופרט בחיים.



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
י-פ	יְהוָה יִגְמֹד בְּעַדֵי יְהוָה הַסֹּדֶף לְעוֹלָם מַעֲשֵׂי יָדָיו אֵל תִּרְךָ (תהילים פרק קל"ט פסוק ח')	דוד המלך אומר שהקב"ה משלים עבורו את החסדים ומבקש מהקב"ה שימשיך להחזיק בו ולתמוך בו.	אם מתבוננים נכון בחיים, מבינים שכולנו כל הבריאה נוצרה על ידי הקב"ה הוא היוצר והוא הממשיך לחיות אותנו וזה נתן לנו כוח להתמודד.
י-צ	יִקַּח נָא מַעֲט מִים וְרַחֲצוּ רַגְלֵיכֶם וְהִשְׁעֵנוּ תַּחַת הַעֲצֵי: (בראשית פרק י"ח פסוק ד')	אברהם אבינו אומר לאורחים שלו, שהם בעצם מלאכים, שיקחו מים וירחצו את הרגלים כי הוא חשש הם משתחוים לאבק שלהם.	הכנסת אורחים היא לא רק מצווה, היא משהו שהוא חלק בסיסי מהיהדות שלנו. יחד עם הכבוד לאורחים, צריך לשמור גם על הערכים.
י-ק	יִגְמֹד נָא רַע וְרָשָׁעִים וְתִכְנֹן צְדִיק וּבָחֵן לְבוֹת וּכְלִיֹּת אֱלֹהִים צְדִיק: (תהילים פרק ז' פסוק י')	דוד המלך מבקש מהקב"ה שיסתיים הרע של הרשעים והצדיקים יתחזקו ורק הקב"ה הוא יודע מי באמת צדיק ומי עושה את עצמו כך.	החיצוניות משפיעה על הפנימיות של האדם ואחרי המעשים נמשכים הלבבות, אבל חשוב לדעת שהעיקר זה הפנימיות והלב של הבן אדם.



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
י-ך	יְהִי דָן נְחֹשׁ עָלֶי דָרָךְ שְׁפִיפֶן עָלַי אֲדָה הַנְּשֶׁף עֲקֹבֵי סוֹס וַיִּפֹּל רֹכְבוֹ אַחֲזוּר: (בראשית פרק מ"ט פסוק י"ז)	יעקב אבינו מברך את בנו דן, שיהיה כמו נחש, המכה את האויב הבא להשמיד את ישראל בהפתעה גדולה.	בחיים יש כמה דרכים להתמודד עם בעיות. לא פעם עלינו להפעיל את דרך העורמה, לא לבוא ישר ולתקוף את הבעיה אלא לנסות ללכת מסביב ולהפתיע בחשיבה יצירתית.
י-ש	יִפֹּל מִצְדָּךְ אֶלֶךְ וְדַבְּבָהּ מִימִינֶךָ אֶלְיָךְ לֹא יִגָּשׁ (תהילים פרק צ"א פסוק ז')	דוד המלך אומר, שאדם המאמין בקב"ה, זוכה לראות שלמרות שליטו אנשים נופלים הוא לא נפגע.	בזכות האמונה, אדם יכול לקבל השפעות מלמעלה, שהוא ממש רואה בחוש כל יום איך הקב"ה עושה לו ניסים ונפלאות.
י-ת	יְחַל יִשְׂרָאֵל אֵל יְהוָה כִּי עַם יְהוָה הַחֲסֵד וְהַרְבֵּה עֲמוֹ פְדוּתָהּ (תהילים פרק ק"ל פסוק ז')	דוד המלך אומר לעם ישראל, תיחללו לקב"ה כי מידתו מידת החסד והוא פודה את האדם מהצרות.	עם ישראל שרד את הקשיים והמשברים, בזכות התקווה והאמונה. אם אדם יש לו תקווה, יש לו כוח ולכן חשוב מאוד לשמור על התקווה.





השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
כ-א	כִּי הַמִּצְוָה הַזֹּאת אֲשֶׁר אֲנִי מִצְוֶה הַיּוֹם לֹא נִפְלְאת הוּא מִמֶּנּוּ וְלֹא רִחַק הוּא (דברים פרק ל' פסוק י"א)	הקב"ה אומר לעם ישראל, שעליו לדעת שהתורה והמצוות הם לא דבר רחוק ולא דבר משונה.	לא פעם נדמה לנו, שהתורה והמצוות, הם לא חלק מהחיים, שלנו הם משהו רחוק ומופשט. אבל האמת היא שהתורה היא תורת חיים ומחוברת לחיים עצמם
כ-ב	כֹּה אָמַר יְהוָה הִנְנִי שׁוֹב שְׁבוּת אֱהִי יַעֲקֹב וּמִשְׁכַּנְתִּי אֶרְחֵם וּנְבִנְתָה עִיר עַל תֵּלָה וְאֶרְמֹן עַל מִשְׁפְּטוֹ יֵשֵׁב (ירמיה פרק ל' פסוק י"ח)	הקב"ה מבטיח לעם ישראל, שהם ישוּבו לאדמתם וערי ישראל והארמונות שבהם ישוּבו ויבנו כפי שהיו קודם החורבן.	גם במצב של משבר עמוק, כמו הגלות של עם ישראל, הכוח המניע הוא כוח התקווה והאמונה. מי שמחזיק בכוח הזה מצליח לעבור את כל המשברים
כ-ד	כִּי כֹה אָמַר יְהוָה בּוֹרֵא הַשָּׁמַיִם הוּא הַאֱלֹהִים יַצֵּר הָאָרֶץ וְעָשָׂה הוּא כוֹנֵנָה לֹא תִהְיֶה בְרָאָה לְשִׁבְתָּ יִצְרֶה אֲנִי יְהוָה וְאֵין עוֹד (ישעיה פרק מ"ה פסוק י"ח)	ישעיה הנביא מביא את דברו של הקב"ה, שאומר שהוא ברא את השמים ואת הארץ למטרה שלא היו שוממים ויחיו בהם בני אדם.	כל פעולה שאדם עושה בעולם הזה, שדואגת לפיתוח של העולם ולעשות טוב לבני אדם, היא דבר טוב שיכול למלא אותנו בסיפוק



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי	
כ-ה	כִּי אִם זָכַרְתִּי אֶתְךָ כְּאֲשֶׁר יִטֵּב לְךָ וְנַעֲשִׂיתָ נָא עִמָּדִי הַסֵּד וְהוֹפְרֵתִנִי אֶל פְּרֻעָה וְהוֹצֵאתִנִי מִן הַבֵּית הַזֶּה (בראשית פרק מ' פסוק י"ד)	רגע לפני ששר המשקים יוצא מבית הכלא, יוסף מבקש שיזכור אותו ויבקש מפרעה לשחרר אותו מהכלא.	לא פעם אנחנו נתקלים בחבר עם קשיים המבקש את עזרתנו וזקוק לנו. זה הרגע שלנו לגלות את הפנימיות שלנו ולעזור לו.	
כ-ו	כִּי שֵׁשֶׁת יָמִים עָשָׂה יְהוָה אֶת הַשָּׁמַיִם וְאֶת הָאָרֶץ אֶת הַיָּם וְאֶת כָּל אֲשֶׁר בָּם וַיְנַח בַּיּוֹם הַשְּׁבִיעִי עַל כֵּן בֵּרַךְ יְהוָה אֶת יוֹם הַשַּׁבָּת וַיְקַדְּשֵׁהוּ (שמות פרק כ' פסוק י"א)	כִּי שֵׁשֶׁת יָמִים עָשָׂה יְהוָה אֶת הַשָּׁמַיִם וְאֶת הָאָרֶץ אֶת הַיָּם וְאֶת כָּל אֲשֶׁר בָּם וַיְנַח בַּיּוֹם הַשְּׁבִיעִי עַל כֵּן בֵּרַךְ יְהוָה אֶת יוֹם הַשַּׁבָּת וַיְקַדְּשֵׁהוּ (שמות פרק כ' פסוק י"א)	התורה הקדושה מסבירה, למה נבחר יום השבת ליום המנוחה, כי ביום הזה הקב"ה שבת ממלאכת הבריאה וקידש ובירך את היום הזה באופן מיוחד.	אדם שזקוק לברכה לקדושה, יכול לעשות זאת על ידי שיתחבר לימים קדושים כמו יום השבת וחג ומהם יקבל את השפע הגדול לכל ימות השבוע.
כ-ז	כִּי תִקְדְּמוּנוּ בְּרִכּוֹת טוֹב תִּשִׁית לְרֵאשִׁו עֲטַרְת פִּז (תהילים פרק כ"א פסוק ד')	דוד המלך אומר, שאדם הזוכה לקרבת אלוקים, זוכה שהקב"ה מקדם אותו בברכות טובות ושם לו על הראש עטרת השפע.	באמצעות החיבור לנקודת הטוב שבאדם, האדם יכול לקבל את הברכה והשפע הגדול ולזכות להצלחה בחיים.	



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי	
כ-ה	כִּי לֹא דִבַּרְתִּי אֶת אֲבוֹתֵיכֶם וְלֹא צְוִיתִים בְּיוֹם (הוציא) הוֹצִיאִי אֹתָם מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם עַל דְּבַרִּי עוֹלָה וְזָבַח: (ירמיה פרק ז' פסוק כ"ב)	ירמיה הנביא מוכיח את עם ישראל ואומר לו: לא הוצאתי אתכם ממצרים בשביל עולה וזבח אלא בשביל שתהיו בני אדם טובים האחד לשני.	ישנם אנשים, שמסתפקים בלעשות דברים טובים כמו תפילה ומצוות אחרות, אבל הדבר הכי חשוב בעיני הקב"ה, הם המידות הטובות והיחס בין אדם לחברו.	
כ-י	כִּי אֲנִי יְהוָה הַמַּעֲלֶה אֶתְכֶם מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם לְהִיֵּת לְכֶם לְאֱלֹהִים וְהִיִּיתֶם קְדוֹשִׁים כִּי קְדוֹשׁ אֲנִי (ויקרא פרק י"א פסוק מ"ה)	כִּי אֲנִי יְהוָה הַמַּעֲלֶה אֶתְכֶם מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם לְהִיֵּת לְכֶם לְאֱלֹהִים וְהִיִּיתֶם קְדוֹשִׁים כִּי קְדוֹשׁ אֲנִי (ויקרא פרק י"א פסוק מ"ה)	הקב"ה אומר לעם ישראל, אני העלתי אתכם מארץ מצרים במטרה שתהיו אנשים קדושים כי אני קדוש.	הקדושה היא הפך מהחומרנות. שאדם מרים מעט את הראש מעל זרם החיים, הוא מסוגל לראות את נקודת הקדושה ולהתחבר אליה
כ-כ	כִּי אֲנִי יְהוָה אֱלֹהֶיךָ מִהַיּוֹם יִמְנַחְךָ הָאֱמוּנָה לְךָ אֵל תִּירָא אֲנִי עֲזָרְתִּיךָ: (ישעיה פרק מ"א פסוק י"ג)	הקב"ה אומר לאדם הבוטח בו: אני מחזיק לך את יד ימין ואין לך מה לפחד אני אעזור לך.	הביטחון מעניק לאדם תחושה חזקה שיש מי שמלווה בכל צעד בחיים ואף פעם הוא לא לבד	



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
כ-ל	כֹּה אָמַר יְהוָה מֵצֵא הֵן בְּמִדְבָּר עִם שְׂרֵי־י חֶרֶב הַלֹּחֵץ לְהַרְגִיעוּ יִשְׂרָאֵל: (ירמיה פרק י"א פסוק י"ג)	הנביא ירמיה מתנבא בשמו של הקב"ה שאומר, שהעם ההולך במדבר מצא חן בעיני הקב"ה ולמרות שהגלה אותם מארצם הוא ישיב אותם לאדמתם.	היכולת והכישרון למצוא חן בעיני בני אדם, היא יכולת חשובה אולם יש לדעת להשתמש למטרות טובות.
כ-מ	כִּי אֵל רְחוּם יְהוָה אֱלֹהֶיךָ לֹא יִרְפֶּךָ וְלֹא יִשְׁחִיתֶךָ וְלֹא יִשְׁכַּח אֶת בְּרִית אֲבֹתֶיךָ אֲשֶׁר נִשְׁבַּע לָהֶם (דברים פרק ד' פסוק ל"א)	משה רבינו אומר לעם ישראל: הקב"ה הוא רחום ולמרות שחטאתם נגדו, הוא לא ירפה מלעזור לכם ולא ישכח את ברית האבות שנשבע להם לשמור על בניהם.	מידת הרחמים, היא תכונה שעל האדם לפתח. בתכונה זו האדם דומה למידותיו של הקב"ה וזוכה שמשמים מרחמים גם עליו, מידה כנגד מידה.
כ-נ	כִּי יְהִיֶה בְךָ אֲבִיּוֹן מֵאֲחַד אֲחֵיךָ בְּאֶחָד שְׂעָרֶיךָ בְּאַרְצֶךָ אֲשֶׁר יְהוָה אֱלֹהֶיךָ נָתַן לְךָ לֹא תִאֲמָץ אֶת לִבְבְּךָ וְלֹא תִקַּפֵּץ אֶת יָדְךָ מֵאֲחֵיךָ הָאֲבִיּוֹן (דברים פרק ט"ו פסוק ז')	התורה הקדושה מצווה עלינו, שאם יש יהודי שחסר לו כסף, אל לנו להיות קמצנים. אלא עלינו לעזור לו ולתמוך בו.	יש אנשים שנוטים להתעלם ממצוקות של אחרים. ויש כאלו שמצליחים להיות קשובים לקושי של האחר והלב שלהם פתוח עבורו. לפעמים העזרה הגדולה ביותר היא פשוט להקשיב.



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
כ-ס	כִּי נִכַּח עֵינֵי יְהוָה דְּרָכֶי אִישׁ וְכָל מַעֲלָלָתָיו מִפְּלֶס (משלי פרק ה' פסוק כ"א)	שלמה המלך אומר: הדרך שהאדם הולך בחיים עומד לנגד עיניו של הקב"ה והוא מפלס לו את הדרך.	לא פעם אנו תוהים על הדרך שעברנו בחיים. עלינו לדעת, כי הקב"ה מכוון את הדרך שלנו עם כל ההפתעות שיש, כי הכל נועד לתכלית גבוהה.
כ-ע	כִּי טוֹב יוֹם בְּחַצְרֶיךָ מֵאֶלְפֵי בְּהֵרְתֵי הַסְּתוֹפֵף בְּבֵית אֱלֹהֵי מְדוּר בְּאֵהֲלֵי רִשְׁעִי: (תהילים פרק פ"ד פסוק י"א)	דוד המלך אומר: טוב יום אחד בבית המדרש, מאלף עולות שהקריבו במקדש ועדיף להתחבר למקום קדוש מלגור באזור של אנשים רשעים.	החברה משפיעה מאוד על האדם. האדם הוא יצור חברתי ועליו להיות מודע להשפעה של החברה. חברה חיובית משפיעה לטובה ואילו חברה אחרת חלילה לרעה.
כ-פ	כִּי בְשִׂמְחָה תֵצְאוּ וּבְשִׂלּוּם תּוֹבְלֹן הַהָרִים וּבְהִגָּעוֹת יִפְצְחוּ: לִפְנֵיכֶם רָגְהוּ וְכָל עֲצֵי הַשָּׁדָה יִמְחָאוּ כִּיף (ישעיה פרק נ"ה פסוק י"ב)	הנביא ישעיה אומר: שעם ישראל ישוב לארצו זה יעשה בשמחה ובשלום והרי ישראל והגבעות כביכול יפצחו בשירה ובשמחה.	מידת השמחה היא מידה חשובה מאוד. אם אדם מתחזק בשמחה יש לזה השפעה חיובית על הבריאות, על הפרנסה ועל המשפחה.



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
כ-צ	כִּי בַתְּחַבְּלוֹת תַּעֲשֶׂה לָךְ מְלַחְמָה וּתְשׁוּעָה בְּרַב יוֹעֵץ (משלי פרק כ"ד פסוק ו')	שלמה המלך אומר: את המלחמה יש לעשות בתחבולות. את ההכנות לקראתה יש לעשות בעצה עם מספר אנשים ולא להסתמך על עמדה אחת	לא פעם אנחנו מנסים בדרך של מאבק. החכמה היא לעשות את זה בתחבולה, לבוא בדרך עקיפה וכך נוכל להתגבר על כוח ההתנגדות לשינוי
כ-ק	כִּי אֵל אֲרֻצֵי וְאֵל מוֹלַדְתִּי תִלְךָ וְלִמְשַׁחְתָּ אִשָּׁה לְבְנֵי לִיצְחָק (בראשית פרק כ"ד פסוק ד')	אברהם מצווה את אליעזר העבד שלו, שילך לארץ מולדתו ולמשפחתו ורק משם יביא את הזיווג ליצחק.	החיבור החזק של האדם הוא החיבור למשפחה. המשפחה היא הכוח המניע של האדם ולכן חשוב לשמר את הקשר עם המשפחה.
כ-ר	כִּי יְהוּדָה אֶלְהִידָּךְ מִבְּיַאֲדְךָ אֵל אֲרֻץ טוֹבָה אֲרֻץ נַחְלֵי מַיִם עֵינֶיךָ וְהַחֲמַמְתָּ יְצְאִים בְּבִקְעָה וְנִדְהָר (דברים פרק ח' פסוק ז')	משה רבינו אומר לעם ישראל: הקב"ה מביא אתכם לארץ שיש בה נחלים ומעינות ארץ מאוד טובה.	עלינו להכיר בטובה שהקב"ה נתן לנו. כאשר אנחנו מתבוננים על היופי של ארץ ישראל, אנחנו מתמלאים בהרגשה נפלאה ובאמונה גדולה.

השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
כ-ש	כִּי אִם שִׁישׁוּ וְגִלְדוּ עֲדֵי עַד אֲשֶׁר אֲנִי בּוֹרֵא כִּי הִנְנִי בּוֹרֵא אֶת יְרוּשָׁלַם גִּילָה וְעַמָּה מְשׁוּשׁ (ישעיהו פרק ס"ה פסוק י"ח)	הקב"ה אומר: בואו ותשמחו, כי אני בורא מחדש את העיר ירושלים והיא תהיה עיר של גילה ושמחה.	החיבור שלנו למסורת ולעבר, הוא הכוח שמעניק לנו את האפשרות לשמוח בהווה ולהיות מלאי תקווה לעתיד
כ-ת	כָּל הַנְּחָלִים הַלְלִים אֵל הַיָּם וְהַיָּם אֵינָנו מְלֵא אֵל מְקוֹם שֶׁהַנְּחָלִים הַלְלִים שֶׁשֶׁם הֵם שְׂבִים לְלֶכֶת (קהלת פרק א' פסוק ז')	שלמה המלך אומר: כל הנחלים בסופו של דבר מגיעים לים ולמרות זאת הים לא מתמלא והנחלים ממשיכים לזרום כל הזמן.	הים מסמל את ים הדעת. שכל בני האדם שיש להם נקודה איכותית, רוצים להתחבר לים הדעת ולהבין את הסוד של הבריאה.



שמות המתחילים באות
7

השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ל-א	לא תשנא את אחיך בלבבך הוכח תוכיח את עמיתך ולא תשא עליו חטא: (ויקרא פרק י"ט פסוק י"ז)	התורה מצווה עלינו, שגם בליבנו פנימה לא תהיה שנאה לאחר. אולם אם מישהו עושה משהו רע עלינו להוכיח אותו.	בנקודה הפנימית בלב, עלינו להרבות באהבה ואכפתיות לאחר ובזכות זה נזכה שגם אחרים יאהבו אותנו
ל-ב	לְמַדָּה יִשְׁבֹּת בֵּין הַמְּשֻׁפָּטִים לְשֹׁמְעֵי שְׂרָקוֹת עֹדְרִים לְפִלְגֹזַת דָּאוֹבָן גְּדוֹלִים הַקָּרִי לֵב: (שופטים פרק ה' פסוק ט"ז)	דבורה הנביאה מוכיחה את שבטי ישראל, שישבו מנגד בשעה שהיא יצאה להילחם בסיסרא	בעת שאדם רואה שנעשה עוול לאחר, אסור לו לעמוד מנגד, הוא חייב לבוא לעזרתו. שתיקה היא לא אחת שיתוף פעולה עם הרע ולהיפך הוא הטוב האמתי
ל-ד	לְמַעַן דַּעַת כָּל עַמֵּי הָאָרֶץ כִּי יְהוָה הוּא הָאֱלֹהִים אֲזַן עוֹד (מלכים א' פרק ח' פסוק ס')	הקב"ה אומר שמעשיו נועדו על מנת שכול העולם ידע שאין שום כוח בעולם בלעדיו.	לא אחת אנחנו מייחסים כוחות והשפעות לבני אדם, אבל האמת שהכל הכל מאתו יתברך.



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ל-ה	לֹא יִשְׁמַע עוֹד הַקֹּסֶם בְּאַרְצְךָ שָׂד וּשְׂבָר בְּגִבּוֹלֶיךָ וְקִרְאֵת יִשְׁעָהּ חוֹמַתְיךָ וְשַׁעֲרֶיהָ תִּהְיֶה (ישעיה פרק ס' פסוק י"ח)	הנביא ישעיה מתנבא על הגאולה העתידה לבוא: בירושלים לא ישמע עוד קולות של בכי על אסונות והחומות והשערים יבנו מחדש.	שאדם מאמין בכוח הגאולה, הוא זוכה לראות אותה בחוש בחייו הפרטיים. הגאולה הפרטית של כל אחד מגיעה רק בזכות האמונה.
ל-ו	לִכְנֹ נָא וּנְזַכְּהָ יֹאמְרוּ יְהוָה אִם יִהְיֶה הַטְּאִיכִם כְּשֵׁנִים כְּשֶׁלֶג יִלְבִּינֵנוּ אִם יֵאָדְמוּ כְּתוֹלַעַ כְּצִמּוֹד יִהְיֶה (ישעיה פרק א' פסוק י"ח)	הקב"ה אומר לעם ישראל: גם אם החטאים שלכם יהיו חזקים מאוד ובצבע אדום בוהק, אני אלבין אותם ברנע שתחזרו בתשובה.	לא פעם אדם נתפס לייאוש, מתוך מחשבה שאין לו את הכוח לשינוי בחייו. אולם האמת שהקב"ה יש לו את הכוח לסייע לאדם בשינוי, אם רק יאמין שזה אפשרי.
ל-ז	לְפִי שִׁכְלוּ יִהְלֹל אִישׁ וְנִעְוָה לֵב יִהְיֶה לְבוֹז (משלי פרק י"ב פסוק ח')	שלמה המלך מלמד אותנו כלל חשוב: בסופו של דבר מי שיש לו חכמה הוא זה שמשבחים אותו ואת מי שלא מבזים.	עלינו להוקיר את החכמים ואת הצדיקים, להתחבר אליהם באמצעות התורה שלהם ודרכם נזכה לחכמה האמיתית

השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ל-ח	לֵב חָכֵם יִשְׁכִּיל פִּיהוּ וְעַל שִׁפְטָיו יִסִּיף לִקְחָה (משלי פרק ט"ז פסוק כ"ג)	שלמה המלך אומר: ליבו של החכם הוא הבסיס לכך שפיו מפיק דבר חכמה, ותובנות חשובות לחיים.	החכמה הנכונה, היא הלב מחובר לתורה, החכמה כבר מגיעה. אם חלילה הלב מנותק, צריך לחבר אותו מחדש.
ל-י	לִכְן נָאֵם הָאֱדוֹן יְהוָה צָבָאוֹת אֲבִיר יִשְׂרָאֵל הוּא אֲנָחֵם מִצָּרֵי וְאֲנַקְמָה מֵאֹיְבָי: (ישעיה פרק א' פסוק כ"ד)	הקב"ה מבייח לעם ישראל, שהנקמה מאויבי עם ישראל בוא תבוא.	גם שנדמה שהרוע שולט בעולם, עלינו לא לאבד תקווה ולדעת שסוף הטוב להגיע וסופם של הטובים לנצח.
ל-כ	לֵךְ אַחֲרַי בְּשִׂמְחָה לְחַמְדָּה וּשְׂתֵה בְלִבְךָ טוֹב יִינַן כִּי כָבֵד רָצָה הָאֱלֹהִים אֶת מַעֲשֵׂיךָ (קהלת פרק ט' פסוק ז')	שלמה המלך אומר: אחרי שהאדם השיג את מעלת התשובה, הוא יכול לאכול ולשתות בשמחה, מתוך ידיעה שהקב"ה התרצה לו.	השמחה היא הכוח המניע הגדול בחיים. את השמחה ניתן לרכוש, על ידי האמונה שהקב"ה אוהב אותנו ודואג לנו.



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ל-ל	לִכְן אָמַדְתָּ כֹּה אָמַדְתָּ אֲדֹנָי יְהוִה וְקִבַּצְתָּ אֶתְכֶם מִן הָעַמִּים וְאַסַּפְתִּי אֶתְכֶם מִן הָאָרְצוֹת אֲשֶׁר נִפְצַזְתֶּם בְּהֵם וְנִתַּתִּי לָכֶם אֶת אֶדְמַת יִשְׂרָאֵל: (יחזקאל פרק י"א פסוק י"ז)	הקב"ה מבטיח לעם ישראל, כי בבוא עת הגאולה יהיה קיבוץ של כל הגלויות וארץ ישראל תחזור להיות של עם ישראל.	נפש האדם מתפזרת לעיתים למקומות שונים, אולם עלינו לדעת, כי כוח הגאולה הפרטית הוא בקיבוץ הגלויות של הנפש.
ל-מ	לִךְ וְאַסַּפְתָּ אֶת זַקְנֵי יִשְׂרָאֵל וְאַמְרַתְּ אֲלֵהֶם יְהוִה אֱלֹהֵי אֲבֹתֵיכֶם נִרְאָה אֵלַי אֱלֹהֵי אֲבֹתֵי לְאָמֹד יִצְחָק וַיַּעֲקֹב לְאָמֹד פָּקַד פְּקֻדָּתֵי אֶתְכֶם וְאֵת הַעֲשׂוֹי לָכֶם בְּמִצְרַיִם: (שמות פרק ג' פסוק ט"ז)	הקב"ה מצווה את משה רבינו, לצאת לשליחות שלו ולאסוף את זקני עם ישראל ולבשר להם שהוא זוכר את הברית שכרת עם האבות הקדושים ועתיד לגואל את עם ישראל.	החיבור שלנו לאבות הקדושים, הוא הכוח שמעניק לנו את היכולת לצאת מהמצבים הקשים ביותר.

השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ל-נ	לָמָּה רָשַׁעְתָּ וְלֹא יִשְׁלַם יִצְדִּיק הוֹנֵן וְנוֹדֵן (תהילים פרק ל"ז פסוק כ"א)	דוד המלך אומר: שאדם שמקבל הלואה ולא מחזיר הוא רשע. הצדיק לעומתו הוא לא רק מחזיר אלא אף מוסיף טובה.	הכרת הטוב, היא תכונה חשובה מאוד שעלינו לאמץ. גם אם נדמה לנו שבני אדם אינם מכירים לנו טובה, בסופו של דבר הכרת הטוב תשלם לנו בחיים.
ל-ע	לֹא יֵאָדָּה לְצַדִּיק כָּל אֲוֶן וְרָשָׁעִים מִלֵּאווֹ רָע (משלי פרק י"ב פסוק ט"ט)	שלמה המלך אומר: הצדיקים לא קורה להם דברים רעים רק לרשעים.	הקב"ה שומר על הצדיקים וכל אלו המתחברים לצדיקים זוכים גם לשמירה המיוחדת של הצדיקים.
ל-פ	לֹא יִרְעִיב יְהוִה נֶפֶשׁ צַדִּיק וְהִתַּת רִשְׁעִים יְהוָה (משלי פרק י' פסוק ג')	שלמה המלך אומר: הקב"ה לא מרעיב את הצדיק ואת הרוע של הרשע הוא רודף.	נפש שלמה, היא נפש רגועה. באמצעות האמונה משיגים את כוח הרגיעה והשלווה.
ל-צ	לָכֵן חָזַן מִפְּעֻלוֹת יְהוָה אֲשֶׁר שָׁם שְׁמוֹת בְּאָרֶץ (תהילים פרק מ"ו פסוק ט')	דוד המלך אומר לנו: הביטו ביופי הבריאה של הקב"ה ותראו את העוצמה של היצירה.	נקודת מבט נכונה בטבע, מגלה לנו את הבורא. מי שלא מתבונן אף פעם לא יגלה וישאר בחושך.





השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ל-ק	לְמַה רָגַשׁוּ גוֹיִם וּלְאֵמִים יְהִגּוּ רִיק (תהילים פרק ב' פסוק א')	דוד המלך אומר: העמים מתרגשים ונסערים, אולם כל מאמציהם נגד עם ישראל הם לריק.	לא פעם, רעשים שונים מנסים להסיט אותנו מהדרך הנכונה בחיים. עלינו להיות קשובים לאמת הפנימית ולא להתפעל מהרעש מבחוץ.
ל-ר	לִמְעַן צִיּוֹן לֹא אֶחְשָׂה וּלְמַעַן יְרוּשָׁלַם לֹא אֶשְׁקוֹט עַד יֵצֵא כְנָגָה צְדָקָה וְיִשׁוּעָתָה כְּלִפְיֵד יְבָעֵד: (ישעיה פרק ס"ב פסוק א')	הקב"ה מבטיח: למען עם ישראל אני לא אנוח ולא אשקוט. עד שהצדק והישועה של ירושלים יאירו את העולם.	אור האמת לא תמיד מאיר בפעם הראשונה, אולם סופה של האמת להאיר את הדרך הנכונה לאדם שילך בדרך האמת.
ל-ש	לֵךְ אָמַר לְבִי בְקִשׁוּ פָנֵי אֵת פְּנֵיךָ יְהוָה אֲבַקֵּשׁ (תהילים פרק כ"ז פסוק ח')	דוד המלך אומר: הלב שלי אומר לי לבקש את פניו של הקב"ה ולהתפלל אליו.	היהודי צריך להיות קשוב ללב שלו, הלב שרוצה להתחבר לאבא שבשמים.
ל-ת	לֹא יוֹעִיל הוֹן בְּיוֹם עֲבָרָה וְצְדָקָה תַצִּיל מָמוֹנֹת (משלי פרק י"א פסוק ד')	שלמה המלך אומר: הכסף לא עוזר לאדם ביום מותו, אלא א"כ הוא נותן צדקה והצדקה היא מצילה אותו ממות.	המעשים הטובים והצדקה שהאדם עושה, היא המורשת הטובה שהוא מותיר אחריו בעולם.



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
מ-א	מִי פָעַל וַעֲשֵׂה קְרָא הַדְרֹדֹת מְרֹאֵשׁ אֲנִי יְהוָה רֹאשׁוֹן וְאֵת אַחֲרָיִם אֲנִי הוּא: (ישעיהו פרק מ"א פסוק ד')	הקב"ה אומר: כל הבריאיה מתוכננת מראש ויש לכל דבר מטרה שרק בסופו של דבר תתגלה.	כל פרט בחיים שלנו הוא חלק מתכנית גדולה, אם מאמצים את החשיבה הזאת, קל יותר להתמודד עם קשיים ומשברים.
מ-ב	מַעֲטֵט שְׂנוֹת מַעֲטֵט וְנִגְמוֹת מַעֲטֵט חֶבֶק יָדַיִם לְשֶׁקֶב: (משלי פרק כ"ד פסוק ג')	מַעֲטֵט שְׂנוֹת מַעֲטֵט וְנִגְמוֹת מַעֲטֵט חֶבֶק וּבִישִׁיבָה בְּחִיבּוּק יָדַיִם.	שלמה המלך אומר: עדיף להמעיט בשינה ובישיבה בחיבוק ידיים.
מ-ג	מִשְׁלִיךְ קָרְחוֹ כְּפִתִּים לִפְנֵי קָרְחוֹ מִי יַעֲמֹד (תהילים פרק קמ"ז פסוק י"ז)	דוד המלך אומר: הקב"ה יכול ליצור קרח וקור, ששום דבר לא יעזור להתמודד אתו.	הקור הפנימי של האדם, מסוגל להסתיר ממנו את היופי והחום שהסביבה מקרינה כלפיו.
מ-ה	מִפְנֵי שִׁיבָה תִּקְוֶה וְהִדְרֹת פְּנֵי זָקֵן וַיֵּרֶאֶת מֵאֻלְהֵיָּהּ אֲנִי יְהוָה: (ויקרא פרק י"ט פסוק ל"ב)	התורה הקדושה מצווה עלינו, לכבד את הזקן ולירא מהקב"ה.	הכבוד וההדר, למבוגרים ולצדיקים, הוא הכוח שלנו שדרכו אנחנו יכולים להתחבר למקור האמת לקב"ה.



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
מ-ו	מִי מָנָה עֲפָר יַעֲקֹב וּמִסְפָּר אֶת רֶבֶעַ יִשְׂרָאֵל תִּמְתַּת נַפְשִׁי מוֹת יִשְׂרָיִם וְזִתְהִי אֲחֵרִיתִי כְּמֹהוּ: (במדבר פרק כ"ג פסוק י')	בלעם מנסה לקלל את עם ישראל, אבל בסופו של דבר הוא מברך ואומר שעם ישראל יהיה עם גדול והוא מביע תקווה שיזכה למות כיהודי.	לא פעם גם שאנחנו יודעים את האמת, אנחנו מסרבים לשלם את המחיר עבורה. אולם עלינו לדעת שלפעמים שכבר נמצא את הכוח לעשות זאת זה כבר יהיה מאוחר מידי.
מ-ה	מְרֹאֵשׁ לְשׁוֹן עֵץ חַיִּים וְסֻלְף־בַּה שֶׁבֶר בְּרוּחַ: (משלי פרק ט"ו פסוק ד')	שלמה המלך אומר: מי שמדבר בלשון רכה, זוכה שדבריו נשמעים ומי שמדבר בצורה קשה אנשים לא רוצים להקשיב לו.	עלינו לאמץ שפה נעימה, על מנת שנוכל להעביר את המסר שלנו לחברים שלנו. שימוש בשפה רגועה, יסייע לנו להשיג את מבוקשינו.
מ-י	מָה אֶהְיֶה תוֹרְתְךָ כָּל הַיּוֹם הִיא שִׁיחִיתִי (תהילים פרק ק"ט פסוק צ')	דוד המלך אומר לקב"ה: מאוד אני אוהב את התורה שלך ולכן אני כול היום עוסק בה.	שכן אדם אוהב משהו, הוא מרבה לדבר עליו. ככה אנחנו מזהים את הנקודה הפנימית האמתית שלנו ויודעים לפתח אותה.



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
מ-כ	מִזְחִיתִי כְעֵב פִּשְׁעֶיךָ וְכַעֲנֵן חַטֹּאתֶיךָ שׁוֹבֵה אֵלַי כִּי גְאֹלְתֶיךָ (ישעיה פרק מ"ד פסוק כ"ב)	הקב"ה אומר לעם ישראל: מחקתי את העבירות שלכם כמו ענן קטן, אז עכשיו אתם יכולים לשוב אלי.	לא פעם דברים בחיים נראים לנו קשים כמו הר גדול, אבל האמת שהקשיים הם לא פעם ענן קטן שאחרי שחלף לא מבינים את הקושי שייצר.
מ-ל	מִה טֹבו אֱהִלְךָ יַעֲקֹב מִשְׁכְּנֹתֶיךָ יִשְׂרָאֵל (במדבר פרק כ"ד פסוק ה')	מה טוב אהלך את ישראל, מברך אותם שטוב לשכון באוהלים שלהם שבהם נשמרת הפרטיות.	ההכרה בגבולות הפרטיות שלנו, היא הכרה חשובה שמעניקה לנו יכולת לפעול בתוך העולם תוך שמירה על מה שייחודי לנו.
מ-מ	מִשְׁמַיִם הֵבִיט יְהוָה רְאֵה אֵת כָּל בְּנֵי הָאָדָם (תהילים פרק ל"ג פסוק י"ג)	דוד המלך אומר: הקב"ה מביט מהשמים על כל מעשי בני אדם.	הידיעה שכל מעשה שלנו, הוא נבחן על ידי הקב"ה, אמורה להעניק לנו תחושת אחריות וחשיבות למעשים שאנחנו עושים.



השם

פסוק מהתנ"ך

קשר הפסוק

המסר האישי

מ-נ	מִקִּימֵי מַעֲפָר דָּל מֵאֲשַׁפֵּת יָדַי אֲבִיוֹן: (תהילים פרק ק"ג פסוק ז')	דוד המלך אומר: הקב"ה מקים את הדל מהעפר שבו הוא ישן ואת האביון מהאשפה.	גם ברגעי השפל בחיים, חשוב לזכור שהקב"ה יש לו את היכולת להרים אותנו מהנקודה הנמוכה לנקודה גבוהה ביותר
מ-ס	מְקוֹד הַיַּיִם פִּי צַדִּיק וּפִי רְשָׁעִים יִכְסֶה הַמָּס (משלי פרק י' פסוק י"א)	שלמה המלך אומר: הפה של הצדיק, הוא מקור לחיים לאנשים רבים ואילו הרשע עושה שימוש לרעה בפיו.	דברי התורה של החכמים והצדיקים, הם שורש החיות של האדם. על ידי חיבור לדברי התורה, האדם מקבל חיות חדשה.
מ-ע	מְדַבֵּר שֶׁקֶר תִּדְרֹק וְנָקִי וְצַדִּיק אֵל תִּדְרֹק כִּי לֹא אֲצַדִּיק רְשָׁע (שמות פרק כ"ג פסוק ז')	התורה מצווה עלינו להתרחק מהשקר, כי השקר עלול בסופו של דבר להוביל לכך שאנשים חפים מפשע יענשו.	מידת האמת היא מידתו של יעקב אבינו, שאדם דבר במידת האמת ובורח מן השקר, הוא זוכה לאור גדול בחייו.



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
מ-פ	מִזֶּה שֶׁהָיָה כְּבֹד הוּא וְאֲשֶׁר לְהִיְוֹת כְּבֹד הָיָה וְהָאֱלֹהִים יִבְקֹשׁ אֶת נַרְדִּי: (קהלת פרק ג' פסוק ט"ו)	שלמה המלך אומר: מה שהיה שייך לעבר, וגם מה שיהיה דומה למה שהיה והקב"ה דואג לאלו שרודפים אותם.	החרטה על העבר, לא מקדמת אותנו בחיים. עלינו להתמקד בעתיד ולהכין את עצמינו אל הטוב.
מ-צ	מְעוֹדָד עֲנִיּוֹם יְהוָה מִשְׁפִּיל רַשָּׁעִים עֲדֵי אָרֶץ (תהילים פרק קמ"ז פסוק ו')	דוד המלך אומר: הקב"ה מעודד את מי שלא מתנאה. את הרשעים לעומת זאת, הוא משפיל.	מידת הענווה, מסייעת לבן אדם להסתכל באופן נכון על המציאות. הגאווה היא מקור כל החטאים וסופה שמפילה את האדם לתהום.
מ-ק	מִיַּם קָרִים עַל נַפְשׁ עֵינֶיךָ וְשִׁמוּעָה טוֹבָה מֵאָרֶץ מִרְחֹק (משלי פרק כ"ה פסוק כ"ה)	שלמה המלך אומר: כמו שהמים הקרים מרווים את הצמא, כך שמועה טובה עושה טוב לנפש האדם.	שלמה המלך אומר: אם מתחברים לחברים טובים ולחלקים הטובים של החיים, מתמלאים באנרגיה חיובית.



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
מ-ד	מִדָּהר עֲנִי יְהוָה כְּלֹתָהּ רוּחִי אֶל תִּסְתֵּר פְּנֵיךָ מִמֶּנִּי וְנִמְשַׁלְתִּי עִם יַרְדֵּי בֹר (תהילים פרק קמ"ג פסוק ז')	דוד המלך מבקש מהקב"ה שיענה לו במהירות ולא יסתיר את פניו, כי מצבו הוא כמו אדם שהושלך לבור.	לפעמים אנחנו מרגישים שאנחנו שוקעים בסוג של תהום נפשית. גם בנקודה זו, אם נתחבר לאמת האלוקית נזכה לצאת מאפילה לאורה.
מ-ש	מִן הַשָּׁמַיִם הִשְׁמִיעָה אֶת קוֹל לִי סִרְפָּה וְעַל הָאָרֶץ הִרְאָה אֶת אֲשֵׁר הַגְּדוּלָּה וְדַבְּרִי שְׁמֵעַת מִתּוֹךְ הָאֵשׁ (דברים פרק ד' פסוק ל"ו)	משה רבינו אומר לעם ישראל: הקב"ה השמיע לך את קולו מן השמים והראה לך את האש הגדולה, על מנת להוביל אותך בדרך הנכונה.	מראות גדולים מותירים רושם על האדם, אולם הם ממלאים את תפקידים, רק אם האדם משמר את הזיכרון הייחודי שלהם ולא נותן להם לסקוע
מ-ת	מְקוֹד חַיִּים שָׁכַל בְּעֵלְיוֹ וּמוֹסַר אֲוִלִים אֲוִלָּת (משלי פרק ט"ז פסוק כ"ב)	שלמה המלך אומר: אם האדם מסתכל ומתבונן, יש לו חיים. אם הוא בוחר בדרך האוולת הוא מביא על עצמו ייסורים.	אם אדם מתבונן על מה שקורה לו, הוא מצליח להבין את סיבת הכישלון ולא לחזור שוב ושוב על הטעויות שביבילו אותו. לדרך לא טובה.



שמות המתחילים באות **נ**

השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
נ-א	נִפְשָׁנוּ חִפְזָה לַיהוָה עֲזָרְנוּ וּמִגִּזְנוּ הוּא (תהילים פרק ל"ג פסוק כ')	דוד המלך אומר: הנפש של האדם מחכה לקב"ה, כי הוא העזר והמגן שלנו.	הנפש של האדם, כמה לחיבור לרוחניות. דרך החיבור הנכון האדם זוכה לעזרה הנכונה ורואה אותה בכל צעד בחיים.
נ-ב	נִבְחַר שֵׁם מְעֻשָׂד רַב מִפְּסָף וּמִזֶּהָב הֵן טוֹב (משלי פרק כ"ב פסוק א')	שלמה המלך אומר: השם הטוב של בן אדם, עדיף על כסף וזהב.	השם הטוב שלנו, הוא הרכוש החשוב ביותר שלנו. כדי שנזכה לשם טוב, עלינו למלא את החיים שלנו במעשים טובים.
נ-ד	נֶצֶר תֵּאָנֶה יֹאכֵל פְּרִיָה וְשֹׁמֵר אֲדִנִּי יִכְבֵּד (משלי פרק כ"ז פסוק י"ח)	שלמה המלך אומר: מי ששומר על התאנה מהנזק שעשוי להיגרם לה, הוא שבסופו של יונה ממנה. ומי ששומר על האדון שלו הוא זוכה לכבוד.	הסבלנות משתלמת בחיים. אם נביט על הצפון לנו, נדע להתאפק ובסופו של דבר לקבל תוצאה מושלמת יותר.
נ-ה	נֶצֶר לְשׁוֹנֵף מִרְעַ וּשְׁפָתֶיךָ מִדִּבֵּר מִרְמָה (תהילים פרק ל"ד פסוק י"ד)	דוד המלך אומר: עלינו לשמור את הלשון מדבור רע על השני ומדברי שקר ומרמה.	הדיבור יש לו כוח עצום בחיים שלנו. אם נדע לתעל את הכוח והאנרגיה של הדיבור למקום טוב וחיובי נוכל ליצור עוד ועוד דברים טובים

זוהו את הפסוק האישי שלכם וקבלו מסר מדהים! >>>



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ג-ז	נִפְשָׁנוּ כַּצְפוֹר נִמְלֵטָה מִפֶּה יוֹקְשִׁים הִפֵּה נִשְׁבֵּר וְאֲנַחְנוּ נִמְלֵטָנוּ: (תהילים פרק קכ"ד פסוק ז')	דוד המלך אומר: אני נמלטתי ממלכות שטמנו לי אנשים רעים, כמו הציפור שנמלטה מפח שטמנו לה בני אדם. בזכות הקב"ה המלכות נשברה.	הנפש שלנו, יש לה את היכולת לצאת גם ממצבים קשים ומרוכבים. הכוח של האמונה הוא הכוח המניע, שיכול לחלץ אותנו מכל משבר וצרה.
ג-ח	נְסוּ וְאִין הַדָּף רִשְׁעֵי וְצַדִּיקִים כְּכַפִּיר יִבְטָח: (משלי פרק כ"ח פסוק א')	שלמה המלך אומר: הרשע בורח למרות שאין מי שרודף אחריו והצדיק הוא בטוח באמונתו.	הפחד והחרדה, מקורם בחלקים הלא טובים שבנו. אם נדע להגביר את החלק הטוב, גם החרדה והפחד ייעלמו.
ג-י	נִכְסְפָה וְגַם כְּלֵתָה נִפְשֵׁי לְחַצְרוֹת יְהוָה לְבִי וּבִשְׂרֵי יִרְגָנוּ אֵל אֵל הַי: (תהילים פרק פ"ד פסוק ג')	דוד המלך אומר: נכספתי ונפשי כלתה, להגיע לבית המקדש ששם הלב שלי ישיר את השירה של הקב"ה.	כאשר מתחזקים באמונה, הלב מבקש לשיר את השירה ולהתחבר אל מקור האמת.
ג-כ	נִצַּר בְּנֵי מַצּוֹת אֲבִיךָ וְאֵל תִּטַּשׁ תּוֹרֹת אֲמֹךָ: (משלי פרק ו' פסוק כ')	שלמה המלך אומר: על האדם לשמור על התורה והמצוות שהוריו מלמדים אותו.	החיבור לעבר, הוא הכוח של עם ישראל. אם נשכיל להתחבר לחכמת העבר של העם היהודי, נדע להתמודד היטב עם העתיד.



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ג-ל	נִפְשֵׁי אֲנִיִּיךָ בְּלִילָה אֶךְ רוּחִי בְּקִרְבִּי אֲשַׁחֲדֶךָ כִּי כֹאשֶׁר מִשְׁפָּטֶיךָ לְאָרֶץ צֶדֶק לְמַדְוִי יִשְׁבִּי תִבֵּל: (ישעיהו פרק כ"ו פסוק ט')	הנביא ישעיה אומר: בלילה השתוקקתי לקרבתו של הקב"ה. שאפתי שהמשפטים של התורה ילמדו על ידי כל תושבי כדור הארץ.	שאדם מכיר את האמת, הוא משתוקק להעביר את הידע שלו לכולם. אולם עליו לעשות זאת בחכמה, כדי שבני האדם לא יקבלו רתיעה.
ג-מ	נַעַר הָיִיתִי גַם זִקְנָתִי וְלֹא רָאִיתִי צַדִּיק נִעְזֵב וְזָרְעוּ מִבְּקֶשׁ לֶחֶם: (תהילים פרק ל"ז פסוק כ"ה)	דוד המלך אומר: הייתי נער והגעתי לזקנה, ואף פעם לא ראיתי צדיק שחסר לו משהו ולילדים שלו אין מה לאכול.	אדם שהולך בדרך הישר, סופו שזוכה להיות מאושר וגם אם לא יראה זאת מיד, בהמשך הדרך לא יחסר לו דבר.
ג-ס	נִרְ יְהוָה נִשְׁמַת אָדָם הַיֶּשֶׁת כָּל הַדְּרֵי בָטָן (משלי פרק כ' פסוק כ"ז)	שלמה המלך אומר: הנשמה היא כמו נר שמאיר את הגוף של האדם והקב"ה יודע כל מה שמסתתר בתוך האדם.	הנשמה היא האור הפנימי של האדם. אם אדם מחובר אליה, הוא זוכה לאור בחייו והדרך שלו בחיים נעשית ברורה יותר.
ג-צ	נִזְדַּע בְּשַׁעֲרִים בַּעֲלָה בְּשִׁבְתָּו עֵם זִקְנֵי אֲרָץ: (משלי פרק ל"א פסוק כ"ג)	שלמה המלך מתאר את האישה החרוצה והעמלה, שזוכה שבעלה משתבח בה בעת שהוא יושב עם אנשים מכובדים.	העמל והעבודה הקשה, בתחילת הדרך לא זוכים אולי להערכה. אבל בסיומה של הדרך, יש כבוד ליגיעה ולעמל.



שמות המתחילים באות

ד

השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ז-ק	נִפְשׁוּ שְׁבַעַתָּהּ תָּבוֹס נִפְתָּהּ וְנִפְשׁוּ רֵעֵבָה כָּל מֵר קִזְזוֹק (משלי פרק כ"ז פסוק ז')	שלמה המלך אומר: אדם ששבע, דוחה אפילו את המאכל המתוק ביותר ואילו האדם הרעב, אפילו משהו מר עבורו הוא מתוק.	ברגעים של מחסור, אנחנו לומדים להעריך את מה שיש לנו. ברגעים של קושי ומשבר, יש לנו יכולת ללמוד על מי ומה הם הדברים החשובים באמת בחיינו.
ז-ך	נִפְתָּלִי אֵילָה שְׁלָחָה הַנֶּזֶן אֲמֹרֵי שִׁפְר (בראשית פרק מ"ט פסוק כ"א)	יעקב אבינו מברך את בנו נפתלי ואומר עליו: הוא זריז כמו איילה ודבריו הם דברי חכמה.	הזריזות, היא מקור ההצלחה. העצלות מביאה עמה את הקללה. אדם זריז הוא אדם שלומד ומחכים ומצליח להגיע ליעדים גדולים בחיים.
ז-צ	נוֹתֵן לְרֵשׁ אֵין מַחְסוֹר וּמַעֲלִים עֵינָיו רַב מְאֹדוֹת (משלי פרק כ"ח פסוק כ"ז)	שלמה המלך אומר: אדם שנותן צדקה לעניים, זוכה שאין לו מחסור ואילו מי שמעלים את עיניו ממצוקותיהם, בעצמו סובל.	אמפתיה והתבוננות בחסרים של האחר, היא מקור של ברכה. אם מתחברים לסבל של האחר, זוכים לראות ישועות גדולות.

זוהו את הפסוק האישי שלכם וקבלו מסר מדהים!



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ס-ד	סַעֲדֵנִי וְאַשְׁעֵה וְאַשְׁעֵה בְּחַקֵּיךָ תִּמְדִּי (תהילים פרק ק"ט פסוק קי"ז)	דוד המלך מבקש מהקב"ה שיעניק לו סעד וישועה, על מנת שיוכל להגות בתורה הקדושה.	לפעמים אנחנו שוכחים את המטרה הגדולה בחיים, המטרה שהיא החיבור לרוחניות. שיש לנו זמן של שקט ושלווה, עלינו לנצל זאת להתחזק באמונה.
ס-ה	סָלַח נָא לְעֹזֵן הָעַם הַזֶּה כְּגֹדֶל חַסְדְּךָ וְכַאֲשֶׁר נְשָׂאתָה לְעַם הַזֶּה מִמִּצְרַיִם וְעַד הַיּוֹם: (במדבר פרק י"ד פסוק י"ט)	משה רבינו אחרי שהוא שבר את הלוחות, מבקש מהקב"ה, שישלח לעם ישראל כמו שעשה מאז שיצאו ממצרים.	הרחמנות היא מידה חשובה מאוד. כאשר בן אדם מאמץ את מידת הרחמים, הקב"ה מצדו גם הוא מגלה כלפיו רחמים וישועות
ס-ו	סִפְּרוּ בְּגוֹיִם כְּבוֹדוֹ בְּכָל הָעַמִּים נִפְלְאוֹתָיו (תהילים פרק צ"ו פסוק ג')	דוד המלך אומר לנו שעלינו לספר לכולם את הנפלאות והדברים הטובים שהקב"ה עושה עברנו.	שקורים לנו דברים טובים, אסור לנו לקחת אותם כמובנים מאליהם ועלינו לספר ולשבח לבורא על כל הטוב שנתן לנו.



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ס-י	סוֹדוֹ מִמֶּנִּי מְדַעִים וְאַצְרָה מִצְוֹת אֱלֹהֵי (תהילים פרק ק"ט פסוק קט"ו)	דוד המלך מבקש, שהחברים הרעים יעזבו אותו על מנת שיכול לשמור את המצוות.	חברה רעה, עלולה להשפיע על הבן אדם באופן לא טוב. חברים טובים לעומת זאת, מובילים את האדם להיות הרבה יותר טוב.
ס-מ	סוּף דְּבַר הַכֹּל נִשְׁמָע אֶת הָאֱלֹהִים יִרְא וְאֵת מִצְוֹתָיו שָׁמֹר כִּי זֶה כָּל הָאָדָם: (קהלת פרק י"ב פסוק י"ג)	שלמה המלך אומר: שתכלית הכול הוא לשמוע בקול הקב"ה ולשמור את המצוות שלו.	יש לנו הרבה מטרות שאנחנו מציבים לעצמנו בחיים, אולם המטרה האמתית והתכלית הסופית היא התורה הקדושה.
ס-ך	סְמוּכִים לְעֵד לְעוֹלָם עֲשׂוּיִם בְּאֶמֶת וְיֹשֶׁר (תהילים פרק ק"א פסוק ח')	דוד המלך אומר: התורה והמצוות הם דבר חזק ואיתן והם מייצגים את היושר והאמת בעולם.	יש דרכים רבות בעולם, יש הצעות רבות לרוחניות. לנו עם ישראל יש את הדרך התורה שהיא הדרך העתיקה והוותיקה.



שמות המתחילים באות ע

השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ע-א	עוֹרֵי עוֹרֵי לְבָשִׁי עֶזְרָה צִיּוֹן לְבָשִׁי בְּגָדֵי תַּפְאָרְתְּךָ יְרוּשָׁלַם עִיר הַקִּדְשׁ כִּי לֹא יוֹסִיף יָבֹא בְךָ עוֹד עֶרְל וְטָמֵא (ישעיה פרק נ"ב פסוק א')	הנביא ישעיה קורא לעיר ירושלים, להתעורר מהגלות הארוכה ולחזור לימי ההדר שלה, כי הקב"ה לא יביא עוד את השליטה בירושלים לעמים אחרים.	שהלב שלנו רדום, עלינו להעיר אותו. היכולת לעורר את הלב היא בכוח התקווה, התקווה שהעתיד יהיה זוהר יותר. יפה יותר ומעניין יותר.
ע-ב	עַד יַעֲרָה עַלֵינוּ רוּחַ מִמְדוּם וְהִיא מְדַבֵּר לְכַרְמֶל (וְכַרְמֶל) וְהַכְרַמֶּל לִיעֵד יִהְיֶה (ישעיה פרק ל"ב פסוק ט')	הנביא ישעיה מתנבא, שהקב"ה ישפיע על ארץ ישראל רוח טהרה, שבה המדבר יהפוך למקום טוב כמו הכרמל והכרמל גם הוא יעשה מקום טוב יותר	שמתחברים לנקודה הטהורה בתוך הלב, יכולים להפוך את גם את החלקים הפחות חיוביים בתוכנו, לחלקים שמאירים באור חיובי וטוב.
ע-ד	עַתָּה לְבַפְּזוֹת וְעַתָּה לְשִׁחֹק עַתָּה סְפוּד וְעַתָּה רְקוּד (קהלת פרק ג' פסוק ד')	שלמה המלך אומר: יש זמן שמיועד לבכי ויש זמן שמיועד לצחוק ויש את הזמן שמיועד למספד ויש זמן שמיועד לריקוד	חשוב מאוד בחיים, לא לערבב בין הדברים. לא להשקיע יותר מידי בעבודה על חשבון המשפחה. אם לא נדע לתת לכל דבר את הזמן שלו, נאבד את הכול.
ע-ה	עֲבַדוּ אֶת יְהוָה בְּשִׂמְחָה בְּאוֹ לִפְנֵי בְּרַנָּה (תהילים פרק ק' פסוק ב')	דוד המלך קורא לנו לעבוד את הקב"ה מתוך שמחה ולבוא לבית הכנסת ברינה.	השמחה היא כוח גדול. אם יש לאדם שמחה בתורה, שמחה על היותו יהודי, השמחה הזאת עוזרת לו לחיות חיים טובים יותר.



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ע-ז	עוד תִּטְעֵי כְרָמִים בְּהָרֵי שְׁמֶרֶן נִטְעֵי נִטְעִים וְחָלְלוּ: (ירמיה פרק ל"א פסוק ה')	הנביא ירמיה מתנבא: עם ישראל אתם עוד תשובו לשומרון ותטעו שם כרמים ותזכו לאכול את פרותיהם.	מה שלפעמים נראה בלתי הגיוני בעליל, יכול בזכות האמונה להפוך לאפשרי. הגאולה הפרטית שלנו יכולה לבוא, אם רק נאמין בה באמת.
ע-ז	עַל כֵּן אֶהְבֵּתִי מִצְוֹתַיָּךְ מִזֶּהָב וּמִפֶּזֶז (תהילים פרק קי"ט פסוק קכ"ז)	דוד המלך אומר: אני אוהב את המצוות של הקב"ה יותר מזהב ופז.	בחיים צריך לדעת לא להתבלבל. בסולם הערכים בין חומר לרוח, עלינו לדעת שהדברים החשובים באמת הם הרוח.
ע-ח	עֲשֵׂה צְדָקָה וּמִשְׁפָּט נְבָחַד לַיהוָה מִזְבַּח: (משלי פרק כ"א פסוק ג')	שלמה המלך מלמד אותנו כלל חשוב: הקב"ה מעדיף מעשים טובים של צדקה, על פני קורבנות שהקריבו בבית המקדש.	העזרה לאחר, צריכה להיות הדבר החשוב ביותר שאנחנו עושים. עלינו לאמץ את הכלל דרך ארץ- עזרה וסיוע לאחר, הם עוד לפני התורה.
ע-ט	עֲשֵׂה מִלְאכֵי רִחוּת מִשְׁרָדְךָ אֵשׁ לֹהֵט (תהילים פרק ק"ד ד')	דוד המלך אומר: הקב"ה הוא שיצר את המלאכים והמשרתים שלו שהם אש להבה.	יש שמייחסים בטעות לכוחות מסוימים בטבע השפעה, אבל אנחנו מאמינים בני מאמינים יודעים שאין עוד מלבדו.



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ע-י	עֵינַי תִּמְיֵד אֶל יְהוָה כִּי הוּא יוֹצֵא מִרְשֶׁת רַגְלִי: (תהילים פרק כ"ה פסוק ט"ו)	דוד המלך אומר: העיניים שלי תמיד מכוונות אל הקב"ה בידיעה שהוא יוציא אותי מכל תסבוכת שאני נקלע אליה.	לא פעם התחושה שאנחנו במרוץ החיים, לכודים בסוג של רשת. הדרך היחידה לצאת מהרשת היא רק באמצעות כוח האמונה.
ע-כ	עֲזָרְנוּ אֱלֹהֵי יִשְׁעֵנוּ עַל דְּבַר כְּבוֹד שְׁמֶךָ וְהִצֵּלְנוּ וְכַפֵּר עָלֵינוּ הַטְּאִתֵּינוּ לְמַעַן שְׁמֶךָ: (תהילים פרק ע"ט פסוק ט')	דוד המלך מבקש מהקב"ה: תעזור לעם ישראל, כי העזרה להם הם הכבוד לקב"ה והכפרה על החטאים שלהם היא למען שמו יתברך.	ברגע שאנחנו מתחברים לעם ישראל, על ידי אהבת ישראל, יש לנו שפע גדול יותר מהשמים שבזכותו אנחנו רואים ישועות גדולות.
ע-ל	עַל פִּי הַתְּהִלָּה אֲשֶׁר יִדְוֶךָ וְעַל הַמִּשְׁפָּט אֲשֶׁר יֵאמְרוּ לְךָ תַעֲשֶׂה לֹא תִסְוֶה מִן הַדְּבָר אֲשֶׁר יֵאָדָּו לְךָ יְמִינִי וְשִׂמְאֵל: (דברים פרק י"ז פסוק י"א)	משה רבינו מצווה את עם ישראל, להקשיב לקול הסנהדרין ולשמוע לכל מה שהם אומרים להם, אפילו אם נדמה להם שהם טועים.	אם אדם מתחבר לחכם או לצדיק, הוא מצליח לקבל את דבר ד' בשלימות. החיבור לחכם ולצדיק בלי לשאול שאלות, זה כוח האמונה התמימה והשלמה.



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ע-מ	עוֹד אֲבַנְךָ וְנִבְנִיתָ בְּתוֹלַת יִשְׂרָאֵל עוֹד תִּעָדֵי תַפְיֵיךָ וַיִּצְאֵת בְּמַהוֹל מְשֻׁחָקִים: (ירמיה פרק ל"א פסוק ד')	הנביא ירמיה מתנבא על עם ישראל שיוצא לגלות. עוד תבנה בחזרה ארץ ישראל והארץ תהיה מלאה בשמחה.	אם אדם מגיע לגאולה פנימית, הוא מקבל את הכוח לשמוח במה שיש לו ולהיות מאושר ומלא תודה לקב"ה.
ע-נ	עַל כֵּן יֵאמְרוּ הַמְּשֻׁלִּים בְּאוֹ הַשְּׁבוּן תִּבְנֶה וְתִכְוֶנַּן עֵיר סִיחוּן: (במדבר פרק כ"א פסוק כ"ז)	משה רבינו אומר, שהמושלים אמרו להגיע לעיר חשבון ולראות את ההצלחה של עם ישראל במלחמה נגד סיחון.	היכולת לחשב רווח והפסד, היא יכולת שעלינו לנצל גם לחיים עצמם. לחשוב על כל מהלך שאנחנו עושים האם נהיה בני אדם טובים יותר או שאולי חלילה זה עלול להשפיע עלינו לרעה.
ע-ע	עֲדוּת בִּיהוֹסֵף שְׁמוֹ בְּצֵאתוֹ עַל אֶרֶץ מִצְרַיִם שְׁפֵת לֹא יִדְעוּתִי אֲשַׁמְעֵ: (תהילים פרק פ"א פסוק ו')	עוד המלך מתאר את ירידתו למצרים של יוסף, שירד למצרים בלי שאפילו ידע והבין את השפה המדוברת.	בכל אירוע שקורה לנו בחיים, אנחנו יכולים לבחור מה לראות. אם נראה את הצד הטוב נשכיל להפוך את החיים לטובים יותר ונדע להפוך משבר להזדמנות.
ע-צ	עֲזַרְנוּ בְּשֵׁם יְהוָה עֲשֵׂה שָׁמַיִם וָאָרֶץ (תהילים פרק קכ"ד פסוק ה')	עוד המלך מבקש מהקב"ה שיעזור לנו וביכולתו לעשות זאת, שכן הוא עשה את השמים ואת הארץ.	האמונה שכל הבריאה היא מאתו ויתברך, הופכת לכוח מניע חיובי בחייו של האדם ולכל מי שרוצה לחיים חיים בעלי משמעות חיובית.



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ע-ק	עֵת לְהַשְׁלִיךְ אֲבָנִים וְעֵת כְּנוֹס אֲבָנִים עֵת לְחַבֹּק וְעֵת לְדַחַק מִחֲבִיבֵי: (קהלת פרק ג' פסוק ה')	שלמה המלך אומר: יש זמן להשליך אבנים ויש זמן לאסוף אותם. יש זמן לחבק מישהו ויש זמן שצריך להתרחק.	יש חברים שעלינו לחבק ולקרב, חברים שחברתם עושה לנו טוב. יש חברים שעלינו להרחיק, שכן חברתם רעילה עבורנו
ע-ר	עֵץ חַיִּים הִיא לְמַחְזִיקֵי בֵּה וְהַתְּמַכִּיָּה מֵאֲשֵׁר (משלי פרק ג' פסוק י"ח)	שלמה המלך אומר: התורה היא עץ החיים עבור מי שלומד אותה ומי שתומך במי שלומד את התורה הוא מאושר.	האנשים המאושרים באמת, האם אלו שמחוברים חיבור עמוק לתורה. חיבור שמביא לאושר ומחבר את האדם לסוד החיים.
ע-ש	עֹבֵד אֲדַמְתּוּ יִשְׁבַּע לְהֵם וּמְרִדֵיךָ רָקִים יִשְׁבַּע רִישׁ (משלי פרק כ"ח פסוק י"ט)	שלמה המלך אומר: עובד האדמה יהיה לו מה לאכול, אבל מי שרודף אחרי הבלים בסופו של דבר יפסיד את כספו.	עבודה קשה, דורשת הרבה סבלנות. אבל ברגע שנבין, שרק באמצעותה נגיע אל בסופו של דבר יפסיד את כספו.
ע-ת	עֲנֵי יְהוָה עֲנֵי וַיִּדְעוּ הָעַם הַזֶּה כִּי אֵתָה יְהוָה הָאֱלֹהִים וְאֵתָה הַסִּבֵּת אֶת לִבָּם אֲהַרְנִית (מלכים א' פרק י"ח פסוק ל"ז)	אלהו הנביא פונה לקב"ה ואומר: תענה לי הקב"ה, כי שעם ישראל ידע שאתה מנהיגו ואתה זה שגרמת לו לעזוב אותך.	ישנם רגעי מבחן חשובים בחיים, שבהם מתגלה מי מחובר באמת לרוח ומי שקוע בחומר. ברגעים אלו עם ישראל מתגלה ביופיו, עם שמחובר לאלוקים.



שמות המתחילים באות פ

השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
פ-א	פְּסִילֵי אֱלֹהֵיהֶם תִּשְׂדָּפוּן בְּאֵשׁ לֹא תִחַמְדוּ כִּסֵּף וְזָהָב עָלֵיהֶם וְלִקְחֶתֶּךָ לָךְ פֶּן תִּקְרַשׁ בּוֹ כִּי תֹנֵעֵבֶת יְהוָה אֱלֹהֶיךָ הוּא (דברים פרק ז' פסוק כ"ה)	הקב"ה מצווה על עם ישראל, שעם כניסתו לארץ ישמיד את העבודה זרה של הגויים שישובו כאן ולא יתפתה לקחת אותם לעצמו היות והם עלול להכשיל את עם ישראל.	הכסף והזהב החליפו את הצורה שלהם וכיום העבודה זרה, היא בעולם של חומריות חובה עלינו לזכור את התפקיד שלנו כעם ישראל-תפקיד רוחני שעלינו למלא.
פ-ב	פֹּדֵעַ מוֹסֵד מוֹאֵס נִפְשׁוֹ וְשׁוֹמֵעַ תּוֹכַחַת קוֹנֵה לֵב (משלי פרק ט"ו פסוק ל"ב)	שלמה המלך אומר: מי שלא מקשיב לדברי מוסר, הנפש שלו נעשית מאוסה ומי שמקשיב לתוכחה הלב שלו נעשה נקי.	ביקורת יכולה להיות בונה ויכולה להיות הורסת. עלינו להתחבר לביקורת בונה ולא חלילה לביקורת שיש בה השפעה שלילית.
פ-ג	פָּצוּ עָלַי פִּיהֶם אֲרִיֵּה טָרֵף וְשֹׂאֵג (תהילים פרק כ"ב פסוק י"ד)	דוד המלך אומר: שאויבו המשולים לאריות, פתחו עליו את פיהם והפחידו אותו אבל הקב"ה שמר עליו.	הפחד הוא לפעמים לפעמים. כוח של דמיון. הדמיון עושה קולות כאילו מדובר במציאות מפחידה, אבל האמת שלאדם מאמין אין ממה לפחד.
פ-ד	פֶּזֶר נָתַן לְאֲבִיזָנִים צְדָקָתוֹ עֲמֹדֹת לְעֵד קִדְּנוֹ תְרוּםַת בְּכָבוֹד (תהילים פרק קי"ב פסוק ט')	דוד המלך אומר: מי שמפזר ונותן לעניין, הצדקה שלו עומדת ומסייעת לו גם לעתיד לבוא.	הצדקה והחסד, הם אלו שעוזרים לאדם בשעת צרה. מעשיו הטובים הם יהיו הסיבה שיזכה לישועה ולהצלחה.



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
פ-ה	פְתָחוּ לִי שַׁעֲרֵי צֶדֶק אָבָא בְּסֵם אֱוֹדָה יְהוָה (תהילים פרק ק"ח פסוק י"ט)	דוד המלך אומר: תפתחו לי את שערי בית הכנסת, כדי שאבוא אליהם ואודה לקב"ה על הטוב שגמל איתי.	אדם שפותח את הבוקר עם תודה לקב"ה, כל היום שלו נראה אחרת. שמודים אפילו על הדברים הקטנים מזכים לדברים גדולים מאוד בחיים.
פ-ו	פָּרַחַתְּ פִּי וְתָגַל אֶף גִּילְתָּ וְרַנַּן כְּבוֹד הַלְבֵנֹן נִתַּן לִּי הַדָּר הַפְּרָמִל וְהַשְּׂרוֹן הַמָּה יֵרָאוּ כְבוֹד יְהוָה הַדָּר אֱלֹהֵינוּ (ישעיה פרק ל"ה פסוק ב')	ישעיה הנביא מתנבא על גדולתה של ארץ ישראל בתקופת שיבת ציון ואומר שתהיה פריחה גדולה בארץ וכולם יראו את הדר כבודו של הקב"ה.	הגאולה תומנת בחובה פריחה מחודשת. אם נדע לחתור לגאולה הפנימית שלנו, שהיא החיבור לנקודה הנכונה בחיים, נזכה לפריחה ולחיים מאושרים.
פ-ט	פִּי צִדִּיק יִהְיֶה חֲכָמָה וּלְשׁוֹנוֹ תִּדְבֵר מִשְׁפָּט (תהילים פרק ל"ז פסוק ל')	דוד המלך אומר: פיו של הצדיק מפיק דברי חכמה ומשפט של מה צריך לעשות.	הצדיקים והחכמים, הם המקום שדרכו אנחנו יכולים להתחבר לאור האמת. אם אדם יודע להתחבר לצדיק, הוא זוכה לשפע ולחכמה.



השם

פסוק מהתנ"ך

קשר הפסוק

המסר האישי

פ-י	פְתַחְתִּי אֲנִי לְדוֹדֵי וְדוֹדֵי חִמְקוּ עָבָר נִפְשֵׁי יֵצְאוּ בְדַבְרֹךְ בְּקִשְׁתֵּיהֶוּ וְלֹא מִצְאָתֵיהֶוּ קִרְאָתֵינוּ וְלֹא עֲנָנֵי (שיר השירים פרק ה' פסוק ו')	שלמה המלך מתאר את המפגש של עם ישראל עם הקב"ה: עם ישראל פתח את הדלת לקב"ה אולם זה היה כבר מאוחר והקב"ה כבר לא ענה לעם ישראל בהיותם בגלות. מיוחדת.	יש הזדמנויות בחיים שאסור לפספס. אם לא נדע להוקיר את הרגע המיוחד, נאבד אותו לעד. לכן חשוב ביותר לדעת מתי לפנינו הזדמנות בלתי חוזרת להשפעה מיוחדת.
פ-כ	פָּנִיךָ הָאֵר בְּעַבְדְּךָ וְלִמְדֵנִי אֶת הַקִּיָּה (תהילים פרק קי"ט פסוק קל"ה)	דוד המלך מבקש מהקב"ה, שיתן לו הארת פנים בזכותה יוכל ללמוד את החוקים.	הארת פנים, היא הדרך הטובה ביותר להשפיע טוב על האחר. אם נאיר פנים לאחר הקב"ה יאיר את פניו לנו ונוכל להתחבר לתורה.
פ-כז	פָּצְחוּ רִנְנוּ יְהוָה הָרְבוֹת יְרוּשָׁלַם כִּי נָחַם יְהוָה עַמּוֹ גָּאֵל יְרוּשָׁלַם: (ישעיה פרק נ"ב פסוק ט')	הנביא ישעיה, קורא לחורבות של ירושלים לפצוח בשירה כי הקב"ה ניחם וגאל את עם ישראל.	הניגון יש לו כוח מיוחד, כוח שמוציא מהנפש את החלקים המיוחדים ומאיר אותה באור. שירה שמבטאת את השמחה היא שירה גדולה.



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
פ-ג	פֹּתַחַת אֶת יַדְךָ וּמִשְׁבִּיעַ לְכָל חַי רָצוֹן (תהילים פרק קמ"ה פסוק ט"ז)	דוד המלך אומר: הקב"ה פותח את הידיים שלו ונותן פרנסה לכל אחד ואחת.	אם אדם מאמין, שהפרנסה היא מן השמים, הוא יודע להעריך כל מה שיש לו ומפחית את השאיפה והתשוקה למה שאין לו.
פ-ד	פָּלַס וּמֵאֲזַנִי מִשְׁפָּט לַיהוָה מַעֲשָׂהוּ כָּל אֲבְנֵי כִיס (משלי פרק ט"ז פסוק י"א)	שלמה המלך אומר: שאדם מקבל את שכרו מן השמים, בדיוק על פי מעשיו.	אם נחשב נכון את המעשים שלנו, נבחין מה הם ההרגלים הטובים שיש לשמר ומה הם ההרגלים הפחות טובים שעלינו לתרגל איך להיפטר מהם.
פ-ה	פָּגַעַת אֶת שֵׁשׁ וְנִשְׂחָה צָדֵק בְּדַרְכֶיךָ יִזְכְּרוּךְ הֵן אַתָּה קִצְפָת וְנִחְטָא בְּהֶם עוֹלָם וְנִשְׁשַׁע (ישעיה פרק ס"ד פסוק ד')	הנביא ישעיה שואל את הקב"ה למה פגע בצדיקים, הרי הם אלו שהתפללו בעד עם ישראל בעת שחטא ועכשוו אין מי שיתפלל עבורם.	כוח התפילה של הצדיקים, הוא כוח שיכול לשנות גזירה רעה ולהפוך אותה לטובה. לכן חשוב להתחבר לצדיקים בין הצדיקים החיים ובין אלו שכבר נפטרו.

השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
פ-ו	פָּצַנִי וְהִצִּילֵנִי מִיַּד בְּנֵי נָכַר אֲשֶׁר פִּיהֶם דָּבָר שָׁוְא וַיִּמְיָנֶם יְמִין שְׂקָר: (תהילים פרק קמ"ד פסוק י"א)	דוד המלך מבקש מהקב"ה: תפדה אותי ותציל מיד אויבי, שלא בוחלים בשקרים כדי להפיל אותי.	שנתקלים בשקרים ובעוולות, לא תמיד אפשר להילחם בהם. הנשק היעיל ביותר נגדם היא התפילה לבורא עולם, שיציל אותנו מהם.
פ-ז	פָּנִים בְּפָנֶיךָ דְּבַר יְהוָה עִמָּכֶם בְּהָר מִתּוֹךְ הָאֵשׁ (דברים פרק ה' פסוק ד')	משה רבינו אומר לעם ישראל, אתם זכיתם שהקב"ה דיבר אתם בהר סיני פנים אל פנים.	לפעמים יש לנו ספקות בנוגע לאמת בחיים, אבל ברגע אחד, תמונה אחת, חושפת בפנינו את האמת מלבדו.
פ-ח	פִּי יְדַבֵּר חֲכָמוֹת וְהִגִּידַת לְבִי תְבוּנוֹת (תהילים פרק מ"ט פסוק ד')	דוד המלך אומר, שבזכות הקב"ה הוא יודע לדבר דברי חכמה ולחשוב מחשבות נכונות.	הדיבור הוא המבדיל בין האדם לבעל החיים. חובה עלינו להשתמש בדברים טובים ולא חלילה דברים רעים שמשפיעים עלינו לרעה.





השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
צ-א	צִפְנִיָּה צִפַּן רוּחַ וְשָׁמֶן יְכִינֹס יִקְרָא (משלי פרק כ"ז פסוק ט"ז)	שלמה המלך אומר: מי שמנסה להסתיר משהו רע, בסופו של דבר זה יתגלה. והשמן ששם לתרופה הוא מגלה שיש תחתיו פצע.	ההסתרה לא מובילה את האדם למקום טוב. שמירה על סודות הופכת לרעל פנימי. לכן חשוב שהאדם יהיה שלם עם מעשיו ועם תכונותיו.
צ-ב	צְדָקָתְךָ לֹא כִסִּיתִי בְּדַוָּן לִבִּי אֲמוּנָתְךָ וְהִשְׁעֵתְךָ אֲמֹרֹתַי לֹא כְהִדַּתִּי חֶסֶדְךָ וְאֲמַתְךָ לְקַהֵל רֵב (תהילים פרק מ' פסוק י"א)	דוד המלך אומר: לא הסתרתי את מעשי הטובים ואת האמונה הגדולה והחזקה שיש לי, סיפרתי עליה לקהל רב.	אדם שמאמין, אינו צריך להתבייש באמונתו. אדם שמחובר ליהדות שלו לא צריך לחשוש לגלות לאחרים שהוא מחובר לתורה.
צ-ד	צְדִיק אֵתָהּ יִהְיֶה כִּי אָרִיב אֶלֶיךָ אֵן מִשְׁפָּטִים אֲדַבֵּר אוֹתְךָ מְדוּעַ דָּרְךָ רְשָׁעִים צְלָחָה שְׁלוֹ כָּל בְּגָדֵי בְּגָד (ירמיה פרק י"ב פסוק א')	ירמיה הנביא שואל את הקב"ה: היות ואתה צדיק אני יכול לשאול אותך את השאלה, למה לפעמים דרכם של הרשעים מצליחה.	לא פעם אנחנו רואים, שאחרים שאינם מתנהגים כשורה מצליחים ואילו אנחנו נותרים מאחור. עלינו לדעת שהכל חלק מתכנית גדולה של עולם שלם שברא הקב"ה וסוף הטוב לנצח.



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
צ-ה	צְדָקָתְךָ כְּהַרְי אֶל מִשְׁפָּטְךָ תְּהוּם רַבָּה אָדָם וּבְהִמָּה תוֹשִׁיעַ יְהוָה: (תהילים פרק ל"ז פסוק ז)	דוד המלך אומר: הצדק של הקב"ה זה כמו הר, שקשה להבין אותו והמשפט שהקב"ה שופט את בוראיו הם עמוקים כמו התהום ולפעמים נראה שהאדם והבהמה שווים.	המשפט הוא כוח חזק מאוד. אם אנחנו שופטים אנשים לרעה, הקב"ה מתייחס אלינו בהתאם. אם אנחנו שופטים אחרים לטובה, אנחנו זוכים שהקב"ה שופט אותנו לטובה ולישועה.
צ-ו	צְאִינָה וְדַאִינָה בְנוֹת צִיּוֹן בְּמִלְךָ שְׁלֹמֹה בַּעֲטָרָה שְׁעֵטָרָה לָו אִמּוֹ בְיּוֹם הַתְּנַתָּנוּ וּבְיּוֹם שְׁמֹחֶת לְבוֹ (שיר השירים פרק ג' פסוק י"א)	צאנה ודאנה בנות ציון במלך שלמה בכיוולת יום החתונה שלנו עם הקב"ה והיום שבו הקב"ה שמח מאוד שעם ישראל הסכים לקבל את התורה.	עם ישראל, הוא עם של שרשרת, שרשרת שמתחילה בהר סיני. כאשר מאמצים את נקודת המבט הזו, קל יותר להתמודד עם האתגרים השונים של החיים.
צ-י	צַד וּמְצוֹק מְצַאוּנִי מְצוֹתֶיךָ שֶׁעָשִׂיתִי: (תהילים פרק קי"ט פסוק קמ"ג)	דוד המלך אומר: בעת שהייתה לי צרה, המצוות הם היוו לי מקור של שמחה. החיבור לתורה ומצוות.	אדם שנמצא בצרה, יכול לקבל כוח לשמחה באמצעות החיבור לתורה ומצוות.



השם

פסוק מהתנ"ך

קשר הפסוק

המסר האישי

צ-כ	צָדֵק צְדָק תִּרְדָּךְ לְמַעַן תִּתְּחִיה וּיְרַשֶּׁת אֶת הָאָרֶץ אֲשֶׁר יְהוָה אֱלֹהֶיךָ נָתַן לְךָ: (דברים פרק ט"ז פסוק כ')	התורה מצווה עלינו, לרדוף אחרי הצדקה והצדקה, כי הם אלו שמעניקים לנו חיים ואת הזכות על ארץ ישראל.	אדם שהולך בדרך הצדק והצדקה, מקבל את כל הברכות והסגולות. כל השפע הטוב מגיע לאדם, אם הוא בוחר בדרך של צדק וצדקה.
צ-ל	צְהַלִי וְרַנִּי יוֹשְׁבַת צִיּוֹן כִּי גָדוֹל בְּקִרְבְּךָ קְדוֹשׁ יִשְׂרָאֵל (ישעיה פרק י"ב פסוק ו')	הנביא ישעיה אומר לעם ישראל: תשמחו שיש בקרבכם צדיקים גדולים וקדושים.	הצדיק משפיע את השפע שלו הן בחייו והם לאחר פטירתו. מי שמתחבר למעגל של הצדיק זוכה ורואה ישועות גדולות.
צ-מ	צְמֹאָה נַפְשִׁי לְאַלְהִים לְאֵל הֵי מִתִּי אָבוֹא וְאָרְאָה פְּנֵי אֱלֹהִים: (תהילים פרק מ"ב פסוק ג')	דוד המלך מתאר את הצימאון שהוא חש לקב"ה והרצון שלו לראות את פניו של הקב"ה ולהתחבר לשכינה הקדושה.	אם מקשיבים נכון לקול האמתי של הלב, מגלים רצון ושאיפה לחיבור שלנו כיהודים לבורא עולם.
צ-ע	צְדָקַת תְּמִים תִּישָׁר דְּרָכְךָ וּבְרַשְׁעֶתְךָ יִפֹּל רָשָׁע (משלי פרק י"א פסוק ה')	שלמה המלך אומר: אם אדם הולך בתמימות, הדרך שלו ישרה לעומת הרשע שנופל בדרכו.	בחיים עדיפה הדרך הישרה והתמימה על פני התחכום שמביא את האדם לפעמים לדרך לא טובה.





השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
צ-צ	צָדִיק לְעוֹלָם בֵּל יְמוֹט וְרָשָׁעִים לֹא יִשְׁכְּנוּ אַרְצָּ (משלי פרק י' פסוק ל')	שלמה המלך אומר: הצדיק נשאר לעמוד לעולם, לעומת הרשע שאף פעם לא יודע מנוחה.	אדם שמתחבר לחלק הטוב, שמח בחלקו ויודע שובע לנפשו. אדם שחלילה מתחבר לחלקים לא בריאים וטובים בנפשו, תמיד ירדוף להשיג את מה שאין לו.
צ-ך	צָדִיק אֵכֵל לְשֶׁבַע נֶפֶשׁוֹ וּבָטֵן רָשָׁעִים וְתַחֲסֹר (משלי פרק י"ג פסוק כ"ה)	שלמה המלך אומר: הצדיק אוכל והוא שבע. הרשע תמיד חש תחושת מחסור.	אדם לא מצליח להשיג את כל מה שהוא רוצה, אולם אם ידע להפריד בין עיקר לטפל יוכל להשקיע את האנרגיה בהשגת העיקר ולא בדברים הטפלים והלא חשובים בחיים.
צ-ת	צְדָקָתְךָ צֶדֶק לְעוֹלָם וְדוֹרֹתֶיךָ אֱמוּנָה (תהילים פרק קי"ט פסוק מ"ב)	דוד המלך אומר: הצדק של הקב"ה זה צדק לנצח והתורה היא אמת לתמיד.	האמת הנכונה היא התורה הקדושה. מי שהולך בדרך התורה, זוכה ורואה ברכה והצלחה ומי שחלילה לא נכשל בדרכו.

צ

זוהי את הפסוק האישי שלכם וקבלו מסר מדהים!



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ק-ב	קָנָה לֵב אֱהָב נַפְשׁוֹ שָׁמַר תְּבוּנָה לְמַצָּא טוֹב (משלי פרק י"ט פסוק כ')	שלמה המלך אומר: מי שאוהב את הנפש שלו, קונה דברי חכמה ותבונה כדי להגיע לדרך הטוב.	הנפש של האדם, לא מתמלאת מכסף או מהישגים חומריים אלא רק מחיבור לדברים שברוח ולחכמת התורה.
ק-ד	קוֹל יְהוָה יְחוּלֵל אֵילֹזֹת וַיְהַשֵּׁךְ יַעֲרֹזֹת וַבְּהִיכְלוֹ כָּלֹו אִמֹד כְּבוֹד: (תהילים פרק כ"ט פסוק ט')	דוד המלך אומר: כאשר הקב"ה משמיע את קולו זה גורם לאיילים לשיר וליערות להתגלות ובהיכל השם הכל מלא בכבודו של הקב"ה.	הבריאה כולה מספרת לנו את תפארתו של הקב"ה, עלינו רק להקשיב לקול האמת ולקול המדבר אלינו באמצעות היופי של הבריאה.
ק-ה	קוֹל שְׁשׁוֹן וְקוֹל שְׁמִחָה קוֹל חֲזָן וְקוֹל כְּלָה קוֹל אֲמֹרִים הוֹדוּ אֶת יְהוָה צְבָאוֹת כִּי טוֹב יְהוָה כִּי לְעוֹלָם חֶסֶדוֹ מִבְּאִים תִּוְדָה בֵּית יְהוָה כִּי אֲשִׁיב אֶת שְׁבֹתֵי הָאָרֶץ כְּבָרָאשְׁנָה אֲמֹר יְהוָה (ירמיה פרק ל"ג פסוק י"א)	ירמיה הנביא מתאר את הגאולה העתידה לבוא: קול ששון וקול שמחה קול חת וקול כלה וקולם של המודים לקב"ה, הם שישמעו בעת שיבת ציון ושיבת עם ישראל לארצו.	השמחה והתקווה, הם הכוח שמחזיק את עם ישראל באופן כללי וכל יהודי באופן פרטי. אם נדע להתחבר לכוח של התקווה, נוכל לשמוע את קולות השמחה של הגאולה הפרטית והגאולה הכללית.



השם

פסוק מהתנ"ך

קשר הפסוק

המסר האישי

ק-ו	קָרַב אֶתְּךָ וּשְׁמַע אֶת כָּל אֲשֶׁר יֹאמֹר יְהוָה אֱלֹהֵינוּ וְאַתָּה תִּדְבָר אֲלֵינוּ אֶת כָּל אֲשֶׁר יְדַבֵּר יְהוָה אֱלֹהֵינוּ אֲלֵיךָ וּשְׁמַעְנֵנוּ וְנַעֲשֵׂנוּ (דברים פרק ה' פסוק כ"ז)	עם ישראל נבהל משמיעת קולו של הקב"ה ולכן ביקש ממשה רבינו, שהוא ישמע את דבר השם ויעביר אותו לבני ישראל והם יעשו את מה שיאמרו להם.	ק-ו
ק-ה	קוֹמֵי אוֹרֵי כִי בָא אוֹרְךָ וְכְבוֹד יְהוָה עָלֶיךָ זָרַח (ישעיה פרק ס' פסוק א')	ישעיה הנביא אומר שבעת הגאולה, הקב"ה יקרא לעם ישראל לקום מהשינה של הגלות בהבנה שכבודו של הקב"ה זרח עליהם.	ק-ה
ק-ט	קָנָה רִצּוֹן לֹא יִשְׁבֹּד וּפְשֵׁתָהּ כִּהְיָ לֹא יִכְבְּנָה לְאִמֹת יוֹצִיא מִשְׁפָּט: (ישעיה פרק מ"ב פסוק ג')	קנה רצון ופשתן הם משל לאנשים חלשים. הנביא ישעיה אומר, שהשופט האמתי עוזר לאנשים החלשים ומסייע בעדם.	ק-ט



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ק-כ	קַח נָא מִפִּי תוֹרָה וְשִׁים אֲמֹרָיו בְּלִבְכֶם (איוב פרק כ"ב פסוק כ"ב)	איוב אומר, שעלינו ללמוד מפי החכם את התורה ואת התובנות שלו לקחת אתנו לחיים.	החכמים והמבוגרים, לנו את הדרך בחיים. אם נדע להקשיב לעצותיהם ותבונות דרכם נוכל לחסוך לעצמנו הרבה מאוד קשיים.
ק-ל	קוֹל רִנָּה וְישׁוּעָה בְּאֶהְלֵי צְדִיקִים יִמֵּן יְהוָה עֲשֵׂה הַיָּל (תהילים פרק ק"ח פסוק ט"ו)	דוד המלך אומר: שומעים את קולות השמחה בזכות התשועה שהקב"ה מביא להם.	אם אדם שמח ומוקיר טובה, על הישועה שהוא זכה לה, סופו שהוא רואה הצלחות גדולות בחיים בכל התחומים.
ק-מ	קוֹמְהוּ אֱלֹהִים שִׁפְטֶהּ הָאָרֶץ כִּי אֵתֶה זַנְחָל בְּכָל הַגּוֹיִם (תהילים פרק פ"ב פסוק ח')	דוד המלך מבקש מהקב"ה, שישפוט את כל העמים על מה שעשו לעם ישראל.	התפקיד של האדם הוא להתרחק מרגשות נקם. אלו ממלאים את הנפש ברעל ומונעים מהאדם להתקדם.

השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ק-נ	קוֹלֵי אֵל יְהוָה אֲזַעֵק קוֹלֵי אֵל יְהוָה אֲתַהַלֵּן (תהילים פרק קמ"ב פסוק ב')	דוד המלך אומר: כאשר אני בצרה אני זועק אל הקב"ה ומתחנן אליו.	הקריאה שהקב"ה קורא לנו, היא קריאה להיות בניו וללכת בדרך התורה. אם נשכיל לשמוע לקריאה הזו נזכה לכל הברכות
ק-ע	קָרוֹב יְהוָה לְנִשְׁבְּרֵי לֵב וְאֵת דְּכָאֵי רוּחַ יוֹשִׁיעַ (תהילים פרק ל"ד פסוק י"ט)	דוד המלך אומר: הקב"ה קרוב לאלו שליבם שבור והוא מושיע את אלו שהרוח שלהם נמוכה.	שיברון לב, הוא כאב שמוביל את האדם לעצבות. זה אינו דבר חיובי. לעומת זאת לב של אדם שרוצה להתחבר לרוחניות ומנסה לא תמיד בהצלחה, הוא לב שמחובר לתדר הנכון.
ק-פ	קָנָה הַכְּמָה מִה טוֹב מִהַרְוֵץ וְקִנּוּת בִּינְיָה נִבְהָר מִכֶּסֶף (משלי פרק ט"ז פסוק ט"ז)	שלמה המלך אומר: עדיף לקנות חכמה ובינה, מאשר לרדוף אחרי הכסף.	אם סולם הערכים של האדם ברוך, הכסף לא מסנוור את עיניו. אם משהו בערכים משתבש, האדם מעדיף את החומר על פני הרוח.



שמות המתחילים באות
ר

השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ק-ד	קוֹל יְהוָה בַּפֶּה קוֹל יְהוָה בְּהַדָּר (תהילים פרק כ"ט פסוק ד')	דוד המלך אומר: קולו של הקב"ה נשמע בכוח וביופי.	יש יופי פנימי ויש יופי חיצוני, בחיים עלינו להיזהר לא ליפול ביופי החיצוני ולדעת מתי מדובר ביופי פנימי ולא בזיוף חיצוני בלבד.
ק-ש	קְדוּשִׁים יְהוָה לְאַלְהֵיהֶם וְלֹא יְהַלְלוּ שֵׁם אֱלֹהֵיהֶם כִּי אֵת אֲשֵׁי יְהוָה לָחֵם אֱלֹהֵיהֶם הֵם מְקַרְבִּים וְהֵיוּ קֹדֶשׁ (ויקרא פרק כ"א פסוק ו')	התורה מצווה על הכהנים להיות קדושים, כי הם מקריבים קורבנות בבית המקדש ועלולים לגרום לחילול הקורבן.	כל אחד יש לו תפקיד ייחודי בעולם. כמו הכהנים שלכל אחד מהם היה תפקיד מיוחד, כך לכל בן אדם יש תפקיד ועליו להתמקד בתפקיד הייחודי שלו.
ק-ת	קְרוֹב יְהוָה לְכָל קֹדְאִיו לְכָל אֲשֶׁר יְקַדְּאוּ בְּאֵמֶת (תהילים פרק קמ"ה פסוק י"ח)	דוד המלך אומר: הקב"ה קרוב למי שקורא אליו, אבל רק למי שקורא אליו באמת.	רק שאדם מתחבר לנקודה הפנימית של עצמו, הוא מסוגל להשמיע את הקריאה האמתית ולזכות שהקב"ה ישמע את קריאתו וענה לה.

ק

זוהי את הפסוק האישי שלכם וקבלו מסר מדהים!



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ר-א	רוממו יהוה אלהינו והשתחוו לה'ם רגליו קדוש הוא (תהילים פרק צ"ט פסוק ה')	דוד המלך אומר: רוממו את שמו של הקב"ה והשתחו לפניו כי הוא קדוש. של המשפחה של הילדים של החברים. ושל ימים מיוחדים שתפקידם לרומם אותנו לנבחים חדשים.	עלינו להכיר בחשיבות המיוחדת של כל פרט בעולמינו. החשיבות של המשפחה של הילדים של החברים. ושל ימים מיוחדים שתפקידם לרומם אותנו לנבחים חדשים.
ר-ב	רצון מלכים שפתי צדק ודבר ישרים יאהב (משלי פרק ט"ז פסוק י"ג)	שלמה המלך אומר: המלכים שהיו שופטים, התפקיד שלה הוא לשפוט בצדק. אולם הדבר החשוב יותר הוא לשפוט ביושר כלומר לפנים משורת הדין.	לא פעם, אנחנו מחפשים את הצדק בעולם. אולם האמת היא, שעיקר המשימה שלנו, היא להתנהג לפנים משורת הדין עם החברים ועם המשפחה.
ר-ד	ראשית חכמה יראת יהוה שכל טוב לכל עשיהם תהלה עמדת לעד: (תהילים פרק קי"א פסוק י')	דוד המלך אומר: הנקודה הראשונה של החכמה היא יראת שמים. מי שיש לו גם שכל וכולם מהללים אותו.	אם אנחנו הולכים בדרך הישר דרך התורה, אנחנו זוכים לכל הברכות והשפע ובעיקר זוכים להערכה של האחרים שבסופו של דבר מעריכים את מי שמחובר לתורה ולקב"ה



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ר-ה	רק באבתיך חשק יהוה לאהבה אותם ויבחר בזרעם אהריהם בכס מפל העמים כיום הוה (דברים פרק י' פסוק ט"ו)	משה רבינו אומר לעם ישראל: מכל בני האדם בעולם, הקב"ה בחר באבות הקודשים ובזכותם הוא בחר בעם ישראל עד היום הזה.	היותנו עם נבחר, היא בזכות האבות הקדושים. ככל שנעמיק בחיבור שלנו לעבר, כך נהיה ראויים יותר לטוב בעתיד.
ר-ו	רוממו יהוה אלהינו והשתחוו לה'ם קדשו פי קדוש יהוה אלהינו: (תהילים פרק צ"ט פסוק ט')	דוד המלך אומר: עלינו לרומם את הקב"ה ולהשתחוות לו בבית המקדש כי הקב"ה הוא מקור הקדושה.	אם אדם מודע לייחודיות שלו, הדבר משפיע על חייו ומאפשר לו להגשים את החלומות שלו.
ר-ז	ראובן בכדי אתה כחי וראשית אוני יתר שאאת ויתר עז (בראשית פרק מ"ט פסוק ג')	יעקב אבינו מברך את ראובן בנו ואומר לו: אתה הבכור שלי אולם התנהגת באופן חפז.	נקודת הראשית של כל דבר, היא הנקודה החשובה ביותר. אם נדע לנצל אותה נוכל לקבל הרבה מאוד דברים טובים ואם חלילה נפספס יהיה זה הפסד גדול



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ר-י	<p>רְאוּ כִּי יְהוָה נִתַּן לְכֶם הַשְׂבִּיט עַל כֵּן הוּא נִתַּן לְכֶם בַּיּוֹם הַשְּׁשִׁי לֶחֶם יּוֹמִים שְׁבוּ אִישׁ תַּחֲתָיו אַל יֵצֵא אִישׁ מִמְּקוֹמוֹ בַּיּוֹם הַשְּׁבִיעִי (שמות פרק ט"ז פסוק כ"ט)</p>	<p>משה רבינו מבשר לעם ישראל, על המתנה הגדולה שהקב"ה נתן להם והיא השבת ולכן הוא אומר להם שהמן ביום שישי יינתן להם במנה כפולה ואין להם צורך לצאת לחפש מן ביום השבת.</p>	<p>לפעמים המתנות הגדולות של החיים, נמצאות לידינו ממש ואנחנו אלו שלא שמים אליהם לב. אם נתבונן היטב, נראה כמה טוב ושפע יש לנו מסביב. טוב ושפע שרק מחכים שנעשה אתם משהו.</p>
ר-כ	<p>רַק חֶזֶק וְאַמֶּץ מְאֹד לְשֹׁמֵד לַעֲשׂוֹת כְּכֹל הַתּוֹרָה אֲשֶׁר צִוָּה מֹשֶׁה עֲבָדֶי אַל תִּסְוֶה מִמֶּנּוּ יְמִין וּשְׂמֹאלוֹ לְמַעַן תִּשְׁכַּל בְּכֹל אֲשֶׁר תִּלְךְ (יהושע פרק א' פסוק ז')</p>	<p>המלאך שפוגש את יהושע מצווה אותו: תהיה חזק ותשמור על כל התורה, התורה אותה ציווה משה בלי לשנות מאומה. רק בזכות זה תצליח במנהיגותך.</p>	<p>ההצלחה, היא הכוח לחבר את העבר לעתיד. אם נשכיל להיות מחוברים כמו שצריך לעבר שלנו, למשפחה שלנו, נצליח לקדם את עצמנו לעבר עתיד טוב יותר.</p>
ר-ל	<p>רְאוּ עֵתָהּ כִּי אֲנִי אֲנִי הוּא וְאִין אֱלֹהִים עֹמְדֵי אֲנִי אֲמִית וְאַחֶיהָ מְהַצְּתֵי וְאֲנִי אֲרַפָּא וְאִין מִיָּדִי מְצִיל (דברים פרק ל"ב פסוק ל"ט)</p>	<p>הקב"ה אומר לעם ישראל. אני הוא היחיד ששולט בבריאה, אני זה שממית ואני זה שמחיה ואני זה שמרפא ואני זה שמביא את המחלות.</p>	<p>הקב"ה אומר לעם ישראל. אני הוא היחיד ששולט בבריאה, אני זה שממית ואני זה שמחיה ואני זה שמרפא ואני זה שמביא את המחלות.</p>



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ר-מ	<p>רְצוֹן יִרְאִיו יַעֲשֶׂה וְאֵת שׁוֹעֲתֵם יִשְׁמַע וְיִוְשִׁיעֵם (תהילים פרק קמ"ה פסוק י"ט)</p>	<p>דוד המלך אומר: הקב"ה עושה את מה שיראי השם רוצים ושהם מבקשים משהו הוא מקשיב להם ומושיע אותם.</p>	<p>אם הרצון הפנימי שלנו, הוא רצון להיות טובים, עלינו להתחבר לנקודת הרצון הפנימי ובעזרתה נוכל להיות טובים יותר ולהפוך את העולם למקום טוב יותר.</p>
ר-נ	<p>רְאשׁוֹן לְצִיּוֹן הַגְּדָה הַיָּם וּלְיְרוּשָׁלַם מְבַשֵּׂר אֶתְּנֶה (ישעיה פרק מ"א פסוק כ"ז)</p>	<p>הנביא ישעיה מתנבא: שהראשונים השבים לציון יבואו ומבשר הגאולה, המשיח, יבשר על בניינה של ירושלים.</p>	<p>לכל אדם יש את הבשורה האישית שלי, הבשורה המבשרת את הגאולה הפנימית שלו. עלינו להיות קשובים לקול הבשורה לדעת מתי הגיעה אלינו הגאולה</p>
ר-ע	<p>רְחֹק יְהוָה מְרֻשְׁעִים וְהַתְּפִלָּה צְדִיקִים יִשְׁמַע (משלי פרק ט"ו פסוק כ"ט)</p>	<p>שלמה המלך אומר: הקב"ה מתרחק מהרשעים ואת תפילת הצדיקים הוא שומע.</p>	<p>כדי שנזכה לקרבת הבורא ולהאבתו, עלינו להיות קרובים ומחוברים לצדיקים ודרכם נזכה לשפע אהבה וקרבה של הבורא יתברך.</p>





השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ר-ד	<p>רְבוֹת עֲשִׂיתָ אֲתָהּ יְהוָה אֱלֹהֵי נְפֹלְאֹתֶיךָ וּמִזֶּה שְׂבֹדֶיךָ אֵלֵינוּ אֵין עֲרֹךְ אֵלֶיךָ אֵאִי־דָה וְאֵד בְּרָהּ עֲצָמוֹ מִסֵּפֶר (תהילים פרק מ' פסוק ו')</p>	<p>דוד המלך אומר לקב"ה: עשית הרבה דברים נפלאים ואת המחשבות שלך אי אפשר אפילו לשער. אין לי את הכלים לספר את סיפורי הגבורה שלך.</p>	<p>המילים הם הכלי שבו אנחנו מבטאים, את המתרחש בעולמינו הפנימי. יש למילים כוח חיובי ועלולה להיות להם השפעה שלילית. עלינו לעשות את השימוש הנכון במילים.</p>
ר-ש	<p>רְאֵה חַיִּים עִם אִשָּׁה אֲשֶׁר אֶהְבֶּתָּ כָּל יְמֵי חַיֵּי הַבְּלֶכָה אֲשֶׁר נָתַן לְךָ יְיָ וְשָׂמַשׁ כָּל יְמֵי הַבְּלֶכָה כִּי הוּא הַלְמוּךְ בַּחַיִּים וּבַעֲמֻלָּהּ אֲשֶׁר אֲתָה עֹמֵל וְתַחַת הַשָּׁמַשׁ: (קהלת פרק ט' פסוק ט')</p>	<p>שלמה המלך אומר: תחיה בטוב עם האישה שאתה אוהב כל החיים שלך וזה לבד הוא דבר כל כך נעלה, שהוא השכר שלך בחיים.</p>	<p>אם יש חיבור נכון בזוגיות, מגיעים לשלוות הנפש וזוכים לחיים מאושרים. עלינו לחתור לזוגיות הטובה ולא לתת לרוע לשלוט בנו.</p>
ר-ת	<p>רְאֵה נָתַן יְהוָה אֱלֹהֶיךָ לְפָנֶיךָ אֶת הָאָרֶץ עֲלֶיךָ רֵשׁ כַּאֲשֶׁר דִּבֶּר יְהוָה אֱלֹהֵי אֲבוֹתֶיךָ לְךָ אֵל תִּירָא וְאֵל תַּחַת (דברים פרק א' פסוק כ"א)</p>	<p>משה רבינו אומר לעם ישראל, תראה את הארץ שהקב"ה נתן לך, תעלה ותירש אותה ועל תפחד מהעמים המתגוררים בה.</p>	<p>הפחד לפעמים משתק אותנו. לא פעם הוא מונע מאתנו, לעשות את הדברים שאנחנו מבינים שצריך לעשות. אולם עלינו לדעת לגבור על הפחד בכוח האמונה שהקב"ה יעזור לנו.</p>



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ש-א	שׁוֹם תֵּשִׁים עֲלֶיךָ מֶלֶךְ אֲשֶׁר יִבְחַר יְהוָה אֱלֹהֶיךָ בּוֹ מִקִּרְב אֲחֵיךָ תֵּשִׁים עֲלֶיךָ מֶלֶךְ לֹא תִּשְׂכַּל לָתֵת עֲלֶיךָ אִישׁ נָכְרִי אֲשֶׁר לֹא אֲחֵיךָ הוּא (דברים פרק י"ז פסוק ט"ו)	משה רבינו מצווה את בני ישראל, שימנו להם מלך. המלך צריך להיות יהודי בן למשפחה יהודית. גוי למרות שהתגיר אינו כשיר להיות מלך.	התפקיד של האדם, הוא להיות מלך על ממלכתו הפנימית. באמצעות החיבור לנקודה היהודית שבנו, אנחנו מסוגלים לשלוט ביצרים ולא לתת להם להוביל אותנו.
ש-ב	שׁוֹבָה יְהוָה אֶת (שְׁבוֹתֶנּוּ) שְׁבִיבֶתֶנּוּ כְּאִפְיָקִים בְּנִגְבִּי: (תהילים פרק קכ"ו פסוק ד')	דוד המלך מבקש, שהגאולה תבוא לעם ישראל, במהירות כמו שהנחלים בנגב מתמלאים במים בעת שיטפון.	אדם שמתכוון היטב למאורעות הבאים עליו בחיים, לא יהיה מופתע מהם. אדם שהולך בלי לתכנן, עלול להתקל בשיטפון שיקשה עליו להתמודד אתו.
ש-ד	שָׁמַע יִשְׂרָאֵל יְהוָה אֱלֹהֵינוּ יְהוָה אֶחָד (דברים פרק ו' פסוק ד')	משה רבינו אומר לעם ישראל: תקשיבו ותשמיעו הקב"ה, הוא אחד ואין שום דבר אחר זולתו בבריאה.	הייחודיות שלנו כיהודים, נתנה לנו את הכוח לעבור את הגלות הקשה והיא שמעניקה לנו כיום את הכוח והיכולת להתמודד עם משברים ולזכות לראות בניסים גדולים.



השם

ש-ה

שָׁמַחוּ אֶת יְרוּשָׁלַם וְגִילוּ בָּהּ כָּל אֲחֵיכֶּיךָ שִׂישׂוּ אִתָּהּ מְשׁוּשׁ כָּל הַמְּתְאֲבָלִים עֲלֶיךָ: (ישעיה פרק ס"ו פסוק י')

הנביא ישעיה, קורא לכל אלו שהתאבלו על חורבן ירושלים ולכל אלו שאהבו אותה, לשמוח בשמחת הגאולה.

המסר האישי

אם יש בנו את הצפייה והכמיהה לגאולה, נוכל להשיג אותה ולזכות בה. מי שיש בו עצבות על החורבן האישי שלו, זוכה בכוח זה להגיע לגאולה פרטית.

ש-ו

שִׁבְעֵנּוּ בְּבֶקֶר חֲסֵדְךָ וְנִרְנְנָה וְנִשְׁמָחָה בְּכָל יְמֵינוּ (תהילים פרק צ' פסוק י"ד)

דוד המלך מבקש מהקב"ה, תשביע אותי מהטוב שלך ואני ירנן ואשמח בכל החיים שלי.

אם אדם מבין כמה טוב הקב"ה גומל אתו, הוא יחוש תחושת שובע ורוגע ויכול לשמוח בשמחת החיים.

ש-ה

שָׁמַע יְהוָה תְּהִלָּתִי יְהוָה תְּפִלָּתִי יִקָּח (תהילים פרק ו' פסוק י')

דוד המלך מבקש מהקב"ה, שישמע את תחינתו ויקבל את התפילה שלו.

התפילה היא הקול של הנפש. אם אדם משתוקק באופן אמיתי להתחבר לבורא עולם, הוא זוכה שהתפילות שלו מתקבלות.

ש-ט

שְׁוִיבֶתִי יְהוָה לְנִגְדִי תְּמִיד כִּי מִימֵינִי בָּל אָמוֹנִס (תהילים פרק ט"ז פסוק ח')

דוד המלך מלמד אותנו כלל חשוב: אני מצייר לנגד עיני כל הזמן את שמו של הקב"ה, בזכות זה אני זוכה שאני לא נופל חלילה.

אדם שרואה את האופק, הדרך נעשית קלה יותר עבורו. אדם שחי חיים של אמונה, יש לו את הכוח והעוצמה להתמודד עם כל צרה.



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ש-י	שָׁמְעָה תִּפְלְזֵי יְהוָה וְשָׁעַתִּי הָאֲזִינָה אֶל דְּמִעַתִּי אֶל תְּהַרְשֵׁ כִי גַר אֲנִי עַמּוֹךְ תּוֹשֵׁב כָּכָל אֲבוֹזָי (תהילים פרק ל"ט פסוק י"ג)	דוד המלך מבקש מהקב"ה: תקשיב לתפילה שלי ותאזין לה. אל תתעלם מהדמעות שלי, כי אני מרגיש שאני שפל מול הקב"ה.	שאדם מלא בהערכה של עצמו, אין לו מקום להכניס את הרוחניות וממילא התפילות שלו לא מתקבלות. עלינו להעניק מקום גם לרוח הנמוכה, כדי להתקרב לקב"ה.
ש-כ	שָׁלַח אֹרֶךְ וְאָמַתְךָ הַפֶּה יִנְהוּנֵי יִבְאוּנֵי אֶל הַר קֹדֶשְׁךָ וְאֶל מִשְׁכְּנֹתֶיךָ: (תהילים פרק מ"ג פסוק ג')	דוד המלך מבקש מהקב"ה: שלח לי את האור שלך ואת האמר שלך, והם אלו שיוליכו אותי לבית המקדש.	הקב"ה מאיר לנו את הדרך הנכונה בחיים, עלינו רק להביט אל אור האמת ודרכו נוכל לדעת מי הדרך הנכונה עבורנו.
ש-ל	שָׁקֵר הַחַן וְהַבֵּל הַיָּפִי אֲשֶׁה יִרְאֵת יְהוָה הִיא תִּתְהַלֵּל (משלי פרק ל"א פסוק ל')	שלמה המלך אומר: החיצוניות היא שקר, האמת היא בפנימיות ולכן אישה יראת שמים היא זו שמהללים ומשבחים אותה באמת.	מתחת למעטפת החיצונית, נמצא הרובד העמוק של הדברים. אם נשכיל לראות אותן, נוכל להבחין באמת של החיים, באמת של העולם.
ש-מ	שִׁירוּ לַיהוָה שִׁיר חֹדֶשׁ תִּתְהַלְלוּ מִקְצֵה הָאָרֶץ יוֹרְדֵי הַיָּם וּמְלֹאוּ אַיִם וְיִשְׁבְּיָהֶם (ישעיה פרק מ"ב פסוק י')	הנביא ישעיה מתנבא על הגאולה: בני ישראל ישירו שירה חדשה לקב"ה. לאחר שבכל העולם ואפילו במקומות הנידחים מהללים אותו.	כאשר האדם מתחבר לאנשים שיש בהם אמונה בבורא עולם, הוא יכול להתרומם מעל היום יום ולהתחבר לשירת האמונה.



השם

השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ש-נ	שָׁבְחֵי יְרוּשָׁלַם אֶת יְהוָה הַלְלֵי אֱלֹהֶיךָ צִיּוֹן (תהילים פרק קמ"ז פסוק י"ב)	דוד המלך קורא לירושלים: שבחי את הקב"ה השוכן בתוכך והללי אותו.	ש-נ
ש-ע	שָׁמַר פְּתָאִים יְהוָה דְּלוֹתַי וְלִי יְהוֹשִׁיעַ (תהילים פרק קט"ז פסוק ו')	דוד המלך אומר: הקב"ה שומר עלינו מהפתעות רעות. גם שיש לי צרה, הוא מביא לי את הישועה.	ש-ע
ש-פ	שָׁנְאוּ רַע וְאָהְבוּ טוֹב וְהִצִּיגוּ בַשַּׁעַר מִשְׁפַּט אוֹלֵי יָהֵן יְהוָה אֱלֹהֵי צְבָאוֹת שְׂאֲרִית יוֹסֵף (עמוס פרק ה' פסוק ט"ו)	הנביא עמוס אומר לעם ישראל: תחזרו למוטב. תשנאו את הרע ותאהבו את הטוב. ובאופן גלוי תעשו משפט צדק ואז הקב"ה יחון אתכם.	ש-פ
ש-צ	שִׁירוּ לַיהוָה שִׁיר חֹדֶשׁ שִׁירוּ לַיהוָה כָּל הָאָרֶץ (תהילים פרק צ"ו פסוק א')	דוד המלך אומר: תשירו לקב"ה, שיר חדש שעדיין לא שרתם. תשירו ביחד עם כל תושבי הארץ.	ש-צ



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ש-ק	שִׁפְטִים וְשִׁפְטִים תִּהְיֶנָּה לָךְ בְּכָל שְׁעָרֶיךָ אֲשֶׁר יְהוָה אֱלֹהֶיךָ נִתַּן לָךְ לְשִׁבְטֶיךָ וְשִׁפְטוּ אֶת הָעַם מִשְׁפַּט צְדָק (דברים פרק ט"ז פסוק י"ח)	התורה הקדושה מצווה עלינו. למנות שופטים ראויים ושוטרים ראויים, כדי שאלו יעשו משפט צדק.	תפקיד השופטים הוא לשפוט את משפט הצדק, התפקיד שלנו כבני אדם הוא לשפוט במידת הרחמים. להפעיל את מידת הרחמים כלפי האחר וכך יהיו לנו חיים טובים יותר.
ש-ר	שָׂאוּ מְרוֹם עֵינֵיכֶם וּרְאוּ מִי בָרָא אֱלֹהֵי הַמּוֹצִיא בְּמִסְפָּר צָבָאִם לְכֹלֶם בְּשֵׁם יְקִיָּא מְרַב אֹנִיָּם וְאִמִּיץ כַּח אִישׁ לֹא נִעְדָר (ישעיה פרק מ' פסוק כ"ו)	הנביא ישעיה קורא לנו להביט אל השמים, לראות את מספרם הגדול של הכוכבים, שלכולם בכוחו הגדול העניק הבורא שמות.	אם נתבונן ביופי הבריאה, הנפש שלנו תתמלא ברגיעה. היופי יגביר את האמונה והאמונה תעניק לנו כוח רונע ושלוה.
ש-ש	שִׁבְעַת יָמִים תִּכְפֹּר עַל הַמְּזִבָּה וְקִדְשָׁתָּ אֹתוֹ וְהָיָה הַמְּזִבָּה קֹדֶשׁ קִדְשִׁים כָּל הַנֶּגַע בַּמְּזִבָּה יִקְדָּשׁ (שמות פרק כ"ט פסוק ל"ז)	הקב"ה מצווה את משה רבינו, במשך שבעה ימים תקדש את המזבח ולאחריהם הוא יהפוך לדבר קדוש שכל מי שנוגע בו יהיה קדוש.	צדיק הוא בחינה של מזבח. אם אנחנו רוצים לקבל את הקדושה, עלינו להתחבר לצדיק ומכוחו יערה עלינו ממרום רוח טהרה וקדושה.



השם

פסוק מהתנ"ך

קשר הפסוק

המסר האישי

ש-ת

שִׁיר הַמַּעֲלוֹת הַזֶּה
בָּרְכוּ אֶת יְהוָה כָּל
עַבְדֵי יְהוָה הָעֹמְדִים
בְּבַיִת יְהוָה בְּלֵילוֹת:
(תהילים פרק קל"ד
פסוק א')

דוד המלך אומר:
שיר ששרים במעלות
בבית המקדש. הנה
מבורכים כל עבדיו
של הקב"ה, שגם
בלילות עומדים על
משמרתם.

בתקופת של חושך
כמו בתקופות של
אור, עלינו לזכור, כי
הכול מאתו יתברך.
אם רק נתחזק
באמונה, בוא תבוא
הגאולה.





השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ת-ב	תְּזַכֶּנְךָ צְדָה לְנֹי מֹשֶׁה מוֹרְשָׁה קְהֵלֶת יַעֲקֹב (דברים פרק ל"ג פסוק ד')	התורה הקדושה אומרת: התורה שמשה ציווה לבני ישראל, היא ירושה לכל הדורות של העם היהודי.	האדם היהודי, הוא קשור בקשר הדוק לעבר שלו. גם אם ינסה לא יצליח להשתחרר מעברו. אם ידע להתחבר אליו בצורה נכונה, יהיו לו את הכלים לחבר את העבר ההווה והעתיד.
ת-ד	תְּהַלֵּל יְהוָה יְדַבֵּר פִּי וַיְבָרֶךְ כָּל בֶּשֶׂר שֵׁם קְדֹשׁוֹ לְעוֹלָם וָעֶד: (תהילים פרק קמ"ה פסוק כ"א)	דוד המלך אומר: הפה שלי ידבר תמיד את תהילתו של הקב"ה, ואני אדאג שכל בני אדם יברכו את הקב"ה	הפה של האדם הוא הכלי החיצוני, הכלי שדרכו יוצא מה שיש לו בפנימיות. אם הפנים מלא בדברים טובים, הפה מפיק דברי חכמה. ואם חלילה להיפך אז יוצאים דברים לא טובים.
ת-ה	תְּבוֹא לְפָנַי אֲנַקֶּת אֲסִיר כַּגְּדֹל זְרוּעֶךָ הוֹתֵר בְּנֵי תְמוּנֶה (תהילים פרק ע"ט פסוק א')	דוד המלך מבקש מהקב"ה: תבוא לפניך התפילה של אסיר שאין מי שיעזור לו, ואתה בכוחך תתיר את האזיקים שלו.	יש לנו כבלים רבים, כבלים שכובלים אותנו ולא מאפשרים לנו לשנות את ההרגלים הרעים. בכוח התפילה לבורא עולם, נוכל להתיר את עצמנו ולהפסיק עם ההרגלים הלא טובים.



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ד-ז	תועבת יהוה שפתי שקר ועשי אמונה רצונו (משלי פרק י"ב פסוק כ"ב)	שלמה המלך אומר: הקב"ה שונא את מי שמשקר ורצויים בעיניו אלו שעושים מלאכתם באמונה.	ישנו שקר שמשקרים את האחר וישנו שקר שמשקרים את עצמנו. עלינו לחיות באמת פנימית וחיצונית, וכך נזכה לאהבת הבורא יתברך.
ד-ז	תאלמנה שפתי שקר הדברות על צדיק עתק בגאווה ובוז (תהילים פרק ל"א פסוק י"ט)	דוד המלך אומר: ישתתקו השקרנים, אלו שמדברים על הצדיק דברי בוז וגאווה.	עלינו להתרחק מלשמוע דברים רעים על צדיקים. עדיף להתחבר לחברים שיש להם כבוד לצדיקים וכך זוכים לדברים רבים.
ד-ח	תן לחכם ויחכם עוד הודע לצדיק ויוסף לקח: (משלי פרק ט' פסוק ט')	שלמה המלך אומר: אם אתה נותן לחכם דבר חכמה, הוא יודע להחכים מזה זה עוד. וכן הצדיק ששומע דבר מוסר, הוא יודע לחבר לזה עוד דבר.	החכמה הגדולה היא הידיעה שיש אנשים חכמים מאתנו. החכם יודע ללמוד מאחרים וכך הוא מחכים יותר ויותר. לעומתו זה שחושב עצמו לחכם ואינו לומד מאחרים, נותר בסופו של דבר בלי חכמה



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ד-י	תורת יהוה תמימה משיבת נפש עדות יהוה נאמנה מהכימת פתי: (תהילים פרק י"ט פסוק ח')	דוד המלך אומר: התורה של הקב"ה היא תורה שלמה. היא תורה שעושה טוב לנפש הלומד אותה. המצוות של הקב"ה הם נאמנים והופכים את האדם לחכם.	אם מתחברים לתורה ולמצוות באופן הפשוט, זוכים לאור הפנימי שמאיר את הנפש ומשרה על האדם שלוהה ושמחה.
ד-כ	תם עונך בית ציון לא יוסיף להגלותך פקד עונך בית אדום גלה על חטאתיך: (איכה פרק ד' פסוק כ"ב)	הנביא ירמיה מתנבא: תם העוון של יושבי ארץ ישראל, הקב"ה כבר לא יוסיף להגלות את בני ישראל. ובבוא היום, הקב"ה יפרע מאדום, שהם הגלו את עם ישראל מארצו.	גם ברגעים של קושי, גם ברגעים של משבר, אסור לאבד את התקווה, כי בסופו של דבר הטוב ינצח והאדם זוכה לגאולה וישועה.
ד-ל	תזרם ורה תשאם וסערה תפיץ אותם ואתה תגיל ביהוה בקדוש ישראל תתהלל (ישעיה פרק מ"א פסוק ט"ז)	הנביא ישעיה מתנבא: הקב"ה יזרה את שונאי ישראל כמו רוח סערה, ועם ישראל ישמח ויגיל עם הקב"ה.	עם ישראל זוכה לשמירה מיוחדת. אנחנו כיהודים, זוכים בכוח האמונה, לקבל הגנה שגם בשעת צרה גדולה, אין לנו ממה לירא.



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ז-מ	וַתֵּן אֶמֶת לַיַּעֲקֹב חֶסֶד לְאַבְרָהָם אֲשֶׁר נִשְׁבַּעְתָּ לְאַבְתָּינוּ מִיְמֵי קֹדֶם: (מיכה פרק ז' פסוק כ')	הנביא מיכה מבקש מהקב"ה. תביא את מידת האמת ואת מידת החסד לעם ישראל, כמו שנשבעת לאבות הקדושים שלנו.	אם אדם הולך בדרך של האבות המושפחה שלו, הוא מתחבר לשרשרת המפוארת של עם ישראל וזוכה למידת החסד והרחמים.
ז-נ	תּוֹרַת אֶמֶת הֵיְתֵה בְּפִיהוּ וְעוֹלָה לֹא נִמְצָא בְּשִׁפְתָיו בְּשִׁלּוֹם וּבְמִישׁוֹר הִלְךְ אֶתִּי וְרַבִּים הִשִּׁיב מַעֲוֹן (מלאכי פרק ב' פסוק ו')	הנביא מלאכי מתאר את הצדיק: תורת אמת ואין בו עוול. תמיד הוא מבקש את השלום והולך ביושר ורבים מעם ישראל החזיר בתשובה.	כל אדם הוא בחינה מסיימת של צדיק. אם נוכל להשפיע על המעגל הקרוב לנו, להתחבר יותר לדרך האמת-דרך התורה, נזכה גם אנחנו לכוח הברכה והתפילה של הצדיקים הגדולים.
ז-ק	וַתֵּן לְשׁוֹנֵי אִמְרֹתֶיךָ כִּי כָל מַצוֹתֶיךָ צָדִק (תהילים פרק ק"ט פסוק קע"ב)	דוד המלך אומר: הלשון שלי תסביר את המצוות שלך, כי כולם מצוות נכונות ויש להם טעם.	לכל מצוה יש הסבר. לא תמיד אנחנו מבינים את ההסבר, אולם אחרי שעושים את המצווה מקבלים את החיבור הנכון וזוכים להתקרב לקב"ה.



השם	פסוק מהתנ"ך	קשר הפסוק	המסר האישי
ז-ד	תִּפְלֹה לְמֹשֶׁה אִישׁ הָאֱלֹהִים אֲדֹנָי מַעֲוֹן אֲתָהּ הֵייתָ לָנוּ בְּדֶר וְדָר: (תהילים פרק צ' פסוק א')	דוד המלך מתפלל את תפילתו של משה רבינו, המכונה איש האלוקים. משה אמר לקב"ה, אתה היית הדירה שבה בני ישראל כביכול דרו.	המסר האישי
ז-ש	תֵּנוּ שָׂכָר לְאַבְדָּ וַיֵּין לְמַדְי נֶפֶשׁ (משלי פרק ל"א פסוק ו')	שלמה המלך אומר בדרך משל: תנו משקה חריף לאדם שהולך לאיבוד, ויין לאדם עצוב. הנמשל שהמצוות והתורה, עוזרים לאדם.	שאדם מרגיש אבוד בעולם, התורה היא נקודת החיבור עבורו. לימוד התורה והמצוות, הם הדרך היחידה להתחברות נכונה בעולם.
ז-ת	תִּפְלַע עֲלֵיהֶם אִימַתָּה וּפְחָד בְּגִדְלָ זְרוּעֶיךָ יִדְמֹוּ כְּאַבְנֵן עַד יַעֲבֹר עִמָּךָ יְהוָה עַד יַעֲבֹר עַם זֶה קִנִּיתָ (שמות פרק ט"ו פסוק ט"ז)	משה רבינו אומר בשירת הים: לעתיד לבוא, תיפול אימה ופחד על העולם כולו, עד שעם ישראל ישוב לארצו.	התקווה היא הכוח המניע של העתיד. אנחנו כיהודים מאמינים בני מאמינים, יודעים כי הגאולה בוא תבוא. גאולה פרטית וגאולה כללית במהרה.



< חשוב שתדעו

מצאתם את הפסוק שלכם? התחברתם למסר האישי? חשוב שתזכרו: תיקון המקובלים והתפילות המיוחדות, נערכים עבורכם מדי יום ויום בקבר הצדיק. אנו לא מוותרים על אף שם! כל בקשה אישית שלכם זוכה לקבל כוונות של כוח הקבלה העוצמתי של רבי שמעון בר יוחאי על ידי המקובלים, להעניק כוח ואנרגיה לשם שלכם לישועה ורחמים עצומים בקרוב.

